6/1 2024 令和6年

こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553

【ミニトマト】
赤色のほかに黄色などもあり、食卓を彩ります。

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

6月の無料相談

❶行政相談　13日㈭13～15時、小倉南区役所で。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

❷高齢者・障害者あんしん法律相談　弁護士が応じます。13日㈭13～17時、小倉南区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申10日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

❸地域交流センターの人権法律相談　▶山田（小倉北区篠崎五丁目、☎581・4159）＝13日㈭　▶※蜷田（横代東町二丁目、☎961・0964）＝20日㈭。❸の共通13時30分～16時30分。先着各6組。申6日（※は13日）9時から各施設へ。

❹交通事故相談　18日㈫10～16時、小倉南区役所で。申17日までの9～15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

❺法律人権相談　19日㈬13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センター（小倉南区役所横）で。先着18人。申18日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

❻高齢者等住宅相談　介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。小倉南区役所で。申事前に小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

献血にご協力を!

6月4日㈫、小倉南生涯学習センター（小倉南区役所横）で。10～12時の部と13～16時の部あり。対象は18～69歳（男性に限り17歳も可。65歳以上は60～64歳時に献血経験があること）。献血カードか本人確認ができるものが必要。問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・0201へ。

北九州下関フェニックス区制50周年記念試合

試合は「北九州下関フェニックス対 宮崎サンシャインズ」。冨永裕輔さんのライブもあり。6月8日㈯14時から、北九州市民球場（小倉北区三萩野二丁目）で。小倉南区民無料招待DAY（小倉南区在住・在学・在勤の人は無料）。問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・1037へ。

みなみ未来アカデミー

ゼンリンミュージアム館長・佐藤渉さんによる「日本地図の旅『赤水図』『伊能図』のその後」についての講話。6月28日㈮10～12時、小倉南生涯学習センター（小倉南区役所横）で。先着80人。申6月3日から小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

地域交流センターの講座

❶蜷田（〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964）　▶健康体操＝7月1日～9月30日の毎週月曜日（全10回、7月15日、8月12日、9月16・23日は除く）19～21時。定員15人。体操マットが必要　▶こどもパソコン＝7月22日㈪～26日㈮（全5回）。小学3・4年生コース（10～10時50分）と小学5・6年生コース（11時10分～12時）あり。定員各コース10人。教材費500円。

❷北方（〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594）　▶パワーポイント入門＝7月3～31日の毎週水曜日（全5回）19～21時。教材費1320円　▶スマホ入門＝7月11～25日の毎週木曜日（全3回）13時30分～15時30分。教材費400円。❷の共通対象は18歳以上（高校生は除く）。定員各10人。

共通申講座ごとに往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて❶は6月14日、❷は17日までに各施設へ。

健康だより

問い合わせ先　小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施日時・会場	申
特定健診注1)	40～74歳（国民健康保険加入者）	無料	会場ごとに定員があります（先着順）。	7月10日㈬＝13時30分～15時＝貫市民センター（西貫一丁目） 7月10日㈬＝13時30分～15時＝東谷市民センター（大字木下） 7月17日㈬＝13時30分～15時30分＝小倉南生涯学習センター 7月21日㈰＝9～10時30分＝田原市民センター（田原三丁目） 7月24日㈬＝13時30分～15時＝曽根東市民センター（下曽根四丁目） 7月29日㈪＝9～11時＝小倉南生涯学習センター 7月31日㈬＝13時30分～15時＝高蔵市民センター（上吉田三丁目）	6月3日㈪9時から☎0570・783・077か☎953・6168か ネット「北九州市　集団検診」で検索注3)
若者健診	18～39歳	1000円注2)			
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)			
結核・肺がん検診	40歳以上	無料　※痰（たん）の検査は900円注2)			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料			
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注2)		7月10日㈬＝13時30分～15時＝東谷市民センター 7月17日㈬＝13時30分～15時30分＝小倉南生涯学習センター 7月21日㈰＝9～10時30分＝田原市民センター 7月24日㈬＝13時30分～15時＝曽根東市民センター	
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円注2) 40歳以上900円注2)		7月17日㈬＝9～10時30分＝吉田市民センター 7月21日㈰＝9～10時30分＝田原市民センター 7月24日㈬＝9～10時30分＝小倉南生涯学習センター	
食卓相談（介護・生活習慣病予防などの食生活に関する相談）	おおむね65歳以上	無料	先着8人	6月19日㈬＝10～15時＝小倉南生涯学習センター	6月3日から☎951・4125へ

注1）「特定健診受診券」と「国民健康保険証」をお持ちください。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。
注2）70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65～69歳の人は無料制度があります。詳細は問を。
注3）検診日の10日前（土・日・祝日・年末年始は除く）の電話は17時、ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。
個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。

6月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と7月1日㈪・2日㈫、そねっとだけ6月4日㈫～8日㈯。

小倉南図書館☎952・4511

えいがの日　8日㈯14～14時30分。
おりがみの日　8日㈯14時30分～15時。
おはなしアリスのおはなし会　13日㈭10時30分～11時。
おとぎぞうしのおはなし会　15日㈯・22日㈯の14～15時。
ストーリーテリングおはなし会　29日㈯11～11時30分。

そねっと☎475・0120（曽根出張所内）

おはなし会　13日㈭10時30分～11時。
キッズシアター　16日㈰10時30分～11時。
おはなしひろば　20日㈭・27日㈭の10時30分～11時。

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル 0120・609・450まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK　リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。　本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。