

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 開=開所時間 休=休所日 申=申し込み 問=問い合わせ  
 共通=共通の内容 手=手話通訳 要=要約筆記 担=市の担当課 F=FAX ネット=市のホームページからインターネットで申し込みができます

## とんちの大冒険

自然の中で五感を使って仲間と一緒に遊びや活動を行います。6月30日(日)9時30分～15時、玄海青年の家で。対小学1～3年生。定24人。料1500円。申はがき(1人だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて5月31日までに同施設(〒808-0121若松区大字竹並126-2、☎741・2801)へ。

## 竹ふみ健康教室

6月30日(日)10～12時、響灘ビオトーブ(若松区響町一丁目)で。対18歳以上。定先着13人。料500円。ヨガマットなどが必要。参加者に竹ふみを進呈。申5月18日から同施設☎751・2023へ。

## 子育て

### ほっと子育てふれあいセンター入会説明会

子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援を行う有償ボランティア会員の登録方法と、その支援を受ける方法など。6月2日(日)10～16時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。対育児ボランティアをしてみたい・受けた人。申6月1日までに、ほっと子育てふれあいセンター☎511・3081へ。

## 仕事

### 若者ワークプラザの就職セミナー

①自分発見のためのパーソナルカラー診断 5月25日(土)13～15時、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で。定15人。  
 ②エントリーシート対策セミナー 5月29日(水)13時30分～15時30分、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定10人。  
 共通 対おおむね40歳までの人や就職氷河期世代の求職者。申①は5月24日、②は28日までに若者ワークプラザ北九州☎531・4510へ。

### 講座「働く上で基礎体力をつけるための食生活について」

6月5日(水)13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対就職活動中の人(新卒は除く)。定先着30人。申5月17日から高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

### シニア就業説明会

派遣・求人の実例など。6月13日(木)13～15時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対おおむね50歳以上。定先着40人。申5月17日から、はつらつ・コミュニティ北九州☎881・6699へ。担高年齢者就業支援センター☎882・5400。

## 講座・教室

### 不登校講座&悩みを語り合う保護者の集い

不登校への理解を深める講座と保護者同士の語り合う会を実施します。6月1日(土)10～12時30分、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。対不登校やひきこもりの高校生以下の子を持つ保護者。定先着50人。申5月17日から子ども総合センター☎881・4556へ。

### 北九州市立大学の講座

①時代の姿・人々の顔～イギリスをもっと知ろう 6月1日～7月6日の毎週土曜日(全6回)13～14時30分。対18歳以上(高校生は除く)。定50人。料3000円。  
 ②ジュニア向け講座「キッズ2KIDS 世界を変えよう」 SDGsの目標達成に向けてできることを学びます。6月29日(土)、7月6日(土)・20日(土)・27日(土)、9月28日(土)、10月5日(土)(全6回)の14時40分～16時10分。対小学～高校生。定20人。  
 共通 北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。申はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は5月20日、②は6月17日までに同大学地域・学生課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194)へ。

### 難聴者の手話教室「入門編」

6月1日(土)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対難聴者・中途失聴者と関係者。要あり。問難聴者・中途失聴者協会☎883・3113(日も同じ、電話での問は火曜日だけ)へ。担保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。

### ムーブの講座

①パソコン講座「ゆっくり学ぶワード初級」 6月4日～7月9日の毎週火曜日(全6回)10時30分～12時30分。定20人。料9000円(別にテキスト代が必要)。  
 ②女性のための法律基礎講座「離婚」 6月22日(土)13時30分～16時30分。対女性。定先着30人。  
 共通 託児(有料)は問を。申電話で①は5月13～28日にムーブ事業課(小倉北区大手町、☎288・6262)へ、②は18日から同施設相談室☎583・5197へ。①はネットも可。

### うつ病の家族教室

6月11日～10月8日の毎月第2火曜日(全5回)14～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。対うつ病の治療を受けている人の家族。定先着20人。申5月17日から精神保健福祉センター☎522・8729へ。

### 北九州パレスの講座

①絵はがきの書き方講座 6月15日(土)10～12時。対小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴)。定先着15人。料1500円。道具(絵具・筆ペンなど)、用紙(はが

き・和紙など)が必要。

②赤ちゃんからの音脳イングリッシュ体験講座 英語と音感のレッスン。いずれも6月16日(日)。▶Aコース=10～10時40分。対0～1歳児と保護者 ▶Bコース=11～11時40分。対2～3歳児と保護者。②の共通 定先着各コース15組。料1組1000円。

③脳トレ・知育の糸かけ数楽アート講座 板に打ったピンに糸をかけて模様を作ります。▶※写真立て(まんだら柄)作り=6月22日(土)14～16時。対小学3年生以下は保護者同伴 ▶恋の予感(幾何学模様)ハート作り=6月29日(土)18～20時。対糸かけの経験者(※を受講した人など)。③の共通 定先着各20人。料3500円。



▲写真立て(まんだら柄)

共通 申電話で5月17日9時から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

### 母子・父子福祉センターの講座

①親と子のふれあい講座「おりがみ教室」 折り紙で星形のアクセサリを作ります。6月16日(日)14～16時。対ひとり親家庭の親と子。定5家族。



②パソコン講座「エクセル3級検定」 6月21日～9月24日のおおむね毎週火・金曜日(全27回)。14～16時の部と18時20分～20時20分の部あり。対ひとり親家庭の親か寡婦。定各部13人。料3000円(別に検定料2940円が必要)。検定は9月29日(日)。託児(無料)は問を。

共通 申はがき(①は1家族、②は1人だけ)に基本事項と②の託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて5月27日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

### 福祉用具プラザの講座

①なるほど介護講座 ▶在宅サービスの実際～制度の利用=6月17日(月) ▶※介護に役立つコミュニケーション=6月24日(月)。①の共通 総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)とオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。定会場20人(オンラインは定員なし)。  
 ②排泄ケアセミナー ▶ちょっと気になる尿もれのお話=6月20日(木)、島郷市民センター(若松区鴨生田二丁目)で。定10人 ▶※オムツゼロの日研修会=6月22日(土)、総合保健福祉センターで。定60人。

共通 13時30分～15時。申①は6月10日(※は17日)、②は13日(※は17日)までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

### ひとみらいプレイス 気ままにセミナー

テーマは「元気になる! いきいき健康ボイストレーニング」。6月18日(火)18時30分～20時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定30人。申6月7日までに同センター☎641・9360へ。ネットも可。

### 東部障害者福祉会館の講座

①お味噌づくり教室 6月23日(日)10時30分～12時30分。料500円。  
 ②パン教室 6月30日(日)10～13時30分。料1000円。  
 共通 対障害のある人。定各8人。申電話で①は5月15日～6月9日、②は5月15日～6月14日に東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階、☎883・5550)へ。聴覚障害者は☎883・5551も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。ネットも可。

## 妊婦さんを応援する 絵・イラストを募集

妊娠届出時にギフト品を提供する「マタニティギフト事業」に使用する絵やイラストを募集します。テーマは「出産に向けた妊婦を応援する気持ち」。採用された作品は妊婦へ贈られるギフト品のフォトフレームに使用します。申5月17日～6月28日にネット。詳細は問を。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます。



問 子ども家庭局子育て支援課☎582・2410