

5/1
2024
令和6年



ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)



門司港駅

編集 | 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

5月の無料相談

行政相談 行政相談委員が応じます。14日(火)13~15時、門司区役所で。
問 門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。

相続や遺言、成年後見などに関する相談会 行政書士が応じます。15日(水)13~16時、清見市民センター(清見三丁目)で。先着12組。甲7日9時から同施設 ☎331・3033へ。

交通事故相談 16日(木)10~16時、門司区役所で。甲15日15時30分までに安全・安心相談センター ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

法律人権相談

弁護士か人権擁護委員が応じます。22日(水)13時30分~16時30分、門司区役所で。先着12組。甲21日8時30分から門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。



5月の保健福祉無料相談

高齢者等住宅相談 福祉・建築関係の専門家が応じます。随時。門司区役

所で。甲事前に門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎321・4800へ。

特設人権無料相談所の開設

6月1日(土)は、「人権擁護委員の日」です。いじめや差別、近隣とのトラブル、家庭内の悩みなど、人権問題全般の相談に弁護士・人権擁護委員が応じます。5月31日(金)10~15時、門司区役所で。問北九州人権擁護委員協議会 ☎561・3542へ。

ショウブの香りで邪気払い「端午の湯」

5月18日(土)・19日(日)の9時30分~15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(新門司三丁目、☎481・3951)で。対象は60歳以上。入館料200円。駐車場あり。無料送迎バスあり。詳細は同施設に問を。

新門司地域交流センターの講座

①速攻!! 役立つエクセル中級 5月21日~7月9日の毎週火曜日13時30分~15時30分。

②もっと知りたいエクセル全般(初中級) 5月30日~7月18日の毎週木曜日19~21時。

共通全8回。対象はマウス・キーボ

ードの操作ができる18歳以上(高校生は除く)。定員各10人。資料代3000円。甲講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は5月13日、②は20日までに新門司地域交流センター(〒800-0118門司区吉志新町二丁目1-1、☎481・4599)へ。

5月の図書館だより

●門司図書館 ☎321・6515
一峰読書会 4日(祝)、6月1日(土)の10~12時。

ボードゲーム 6日(日)13~17時。対象は小学~高校生(小学3年生以下は保護者同伴)。先着12人。甲3日から同施設へ。

よむっちゃん 10日(金)11~11時20分。対象は0~3歳。

おたのしみ会 11日(土)10時30分~11時10分。

郷土会 12日(日)10~12時。

どんぐりおはなし会 18日(土)11~11時30分。対象は0~6歳。

ビブリオバトル in 門司 19日(日)14~15時30分。先着25人。甲3日から同施設へ。

こどもおはなしタイム 23日(木)10時45分~11時。対象は3~6歳。

もじ図書館クラシックシアター 26日(日)10~12時。

●新門司分館 ☎481・1153
ぴよぴよえほん 11日(土)11~11時30分。

はじめての詩作講座~身近なものに心をよせて 17日(金)13~15時。対象は15歳以上。先着10人。甲3日から同施設へ。

かみしばいの日 18日(土)11~11時30分。

英語で絵本のよみきかせ 19日(日)11~11時30分。

わくわくえほん 25日(土)11~11時30分。

●大里分館 ☎371・4646
糸車大里おはなしの会 4日(祝)10時30分~11時。

あすなろ子どもの本の集い 8日(水)10~12時。

大里読書感想会 9日(木)13時30分~15時。

どんぐりおはなし会 11日(土)10時30分~11時。

芽ばえ絵本のよみきかせ 25日(土)10時30分~11時。

共通(休館日は毎週月曜日(6日は除く)と1日(水)・7日(火)・31日(金))

健康だより

門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

①受けて延ばそう健康寿命

①特定健診 対象は40~74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。(注)

②若者健診 対象は18~39歳。受診料1000円。

③基本健診 対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。

共通①②③=問診、身体計測、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能

検査、血糖検査、腎機能検査など。2週間後に健康教室(結果返しなど)を実施。

④結核・肺がん検診 胸部エックス線撮影※必要に応じて喀痰検査。対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

⑤骨粗しょう症検診 骨密度測定。対象は18歳以上。受診料500円。

⑥肝炎ウイルス検査 C型とB型肝炎ウイルス検査。対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

⑦大腸がん検診 便の潜血反応検査。対象は40歳以上。受診料500円。

⑧前立腺がん検診 PSA検査(血液検査)。対象は50歳以上の男性。受診

料1000円。

①~⑧の共通6月6日(木)・12日(水)の13時30分~15時と9日(日)9~10時30分。

⑨胃がん検診 問診、胃部エックス線撮影。※昨年度、胃内視鏡検査を受けた人は、今年度は受けられません。6月9日(日)9~10時30分。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料は35~39歳1000円、40~69歳900円。

⑩乳がん検診 問診、マンモグラフィ。6月9日(日)9~10時30分。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。受診料1000円。

①~⑩の共通門司区医師会健診会館(小森江三丁目)で。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があり

ます。各日定員に達するまで先着順。甲5月7日9時から集団検診予約センター ☎0570・783・077か953・6168かインターネット(下記を読み取り)で。



▲①の申し込みはこちらから

②食生活に関する相談 5月21日(火)10、11、13、14時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。定員各時間2人。甲5月16日までに門司区役所健康相談コーナー ☎331・1888へ。

(注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。