#### 無料相談

人権法律相談 司法書士が応じま す。5月2日休13時30分~15時30分、

新門司地域交流セン ター(吉志新町二丁 目)で。先着4組。車4 月25日9時から同施設 **☎**481·4599**△**。



# 保健福祉無料相談

高齢者・障害者あんしん法律相談

弁護士が応じます。5月9日(水)13~17 時、門司区役所で。対象はおおむね 65歳以上の高齢者や障害のある人と 家族など。甲5月2日までに門司区役所 「高齢者・障害者相談」コーナー☎ 321.4800~。

### 春爛漫「桜の湯」

4月20日(土)・21日(日)の9時30分~15 時30分、新門司老人福祉センター「ま つがえ荘」(新門司三丁目、☎481・ 3951) で。対象は60歳以上。入館料 200円。駐車場あり。無料送迎バスあ り。詳細は同施設に間を。

#### 自衛隊制度説明会

4月27日(土)、5月6日(株)、自衛隊福岡 地方協力本部北九州出張所(小倉南

### 健康だより

門司区役所健康相談コーナー **☎**331 · 1888

●幼児食教室 栄養士による講 話、試食、個別相談。5月14日以13 時30分~14時30分(受け付けは13 時20分から)。対象は幼児と保護 者。定員7組。

②ほやほや赤ちゃん教室 赤ちゃ んの育て方、ベビーマッサージ、骨 盤ケアなど。5月22日(水13時30分 ~14時30分(受け付けは13時20分 から)。対象は生後1~5カ月の乳児 と保護者。定員7組。母子健康手帳

## 早くて便利! 門司区役所の各課に直接電話ができます

門司区役所の各課へ電話を掛けることができる 直通電話 (ダイヤルイン) を導入しています。ぜひご 利用ください。担当課が分からない時は今までどお り代表電話を使うことができます。問門司区役所総 務企画課☎331.0001へ。

課	係	電話番号
総務企画課	庶務係	<b>☎</b> 331•0001
	選挙統計係	<b>☎</b> 331•1880
	企画係	<b>☎</b> 331•2252
	広報広聴係	<b>☎</b> 331•0039
コミュニティ 支援課	コミュニティ支援係	<b>☎</b> 331•1882
	生涯学習係	<b>☎</b> 331•1883
市民課	市民係	<b>☎</b> 331•1661
	戸籍係	<b>☎</b> 331 <b>·</b> 0509
国保年金課	年金係	<b>☎</b> 331•0522
	保険係	<b>☎</b> 331•1832
	後期高齢者医療制度	<b>☎</b> 331•3310

課	係	電話番号
まちづくり整備課	管理係	<b>☎</b> 331•1884
	工務係	<b>☎</b> 331•1885
	公園·河川担当	<b>☎</b> 331•1886
保健福祉課	いのちをつなぐネットワーク係	<b>☎</b> 331•1887
	地域保健係	<b>☎</b> 331•1888
	生活衛生担当	<b>☎</b> 331•1889
	子ども・家庭相談係	<b>☎</b> 331•1891
	子ども・家庭相談コーナー	<b>☎</b> 332•0115
	高齢者·障害者相談係	☎321·4800 ☎331·1892
	介護保険担当	<b>☎</b> 331•1894
保護課		<b>☎</b> 331·1896
門司税務課		☎331·0511 ☎331·9811
	<b>☎</b> 331•1881	

区北方五丁目) で。13時30分~14時 50分の部と15~16時30分の部あり。 対象は18~32歳。問同出張所☎963・ 7728^。

## 門司区子どもまつり

子どもたちによるダンスなどのス テージ、体験コーナー(割りばし鉄砲、 風船ロケット、スライム作りなど)、 ニュースポーツ体験(モルック、ボッ

とバスタオルが必要。

### ❸パパ・ママスクール(両親学級)

妊娠から育児までのお話、沐浴 見学など。6月1日出9時45分~11 時30分(受け付けは9時30分か ら)。対象は初めて子どもが誕生す る夫婦。定員12組。母子健康手帳 が必要。

共通門司区役所別館(錦町市民

センター2階) で。 ■1は4月21~30 日、20は4月29日 ~5月8日、61は5 月1~7日にイン ターネットで。



▲申し込みは

チャなど)、はたらくくるま(救急車、自 衛隊車両など)の展示、ポイントラ リーなど(一部有料)。ゆるキャラの登 場もあり。4月29日紀10~14時、旧大 連航路上屋(門司港レトロ地区)で。問 門司区役所コミュニティ支援課☎ 331.1883^.



### 門司区芸術祭 「吟詠剣詩舞大会」

5月12日(日)10時30分~16時、門司 生涯学習センター(栄町)で。問門司 区役所コミュニティ支援課☎331・ 1883 \\_.

#### 新門司地域交流センターの 講座

骨盤矯正体操 5月13日~8月5日の

おおむね毎週月曜日(全12回)13時 30分~15時30分。先着20人。スポー ツタオルとヨガマットが必要。

**リラックスヨガ** 5月17日~8月2日 の毎週金曜日(全12回)19~21時。先 着16人。ヨガマット、タオル、バスタオ ルが必要。

共通新門司地域交流センター(吉 志新町二丁目)で。対象は18歳以上 (高校生は除く)。 #4月17日9時から 同施設☎481·4599へ。

### ケア・トランポリン教室

いずれも5月中旬~11月のおおむ ね毎週1回(全24回程度)各1時間30 分。▶大里南市民センター(原町別 院)=木曜日13時30分から ▶東郷 市民センター (黒川西一丁目) =金曜 日10時から。共通対象は18歳以上。 定員など詳細は間を。即往復はがき (1人だけ) に基本事項と施設名を書 いて4月26日までに(一社)日本ケア・ トランポリン協会 (〒802-0014小倉北 区砂津一丁目5-26-201、☎511・ 6234)へ。担認知症支援・介護予防セ ンター**☎**522·8765。<del>ネット</del>も可。