

# こくら南

4/15  
2024  
令和6年



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553

### 無料相談

**高齢者・障害者あんしん法律相談**  
弁護士が応じます。5月9日(木)13～17時、小倉南区役所。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■5月2日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎952・4800へ。

**貴船地域交流センターの人権法律相談** 5月9日(木)13時30分～16時30分、貴船地域交流センター(小倉北区東篠崎一丁目)で。先着6組。■5月2日9時から同施設 ☎921・5303へ。

### 大庭産業アリーナ小倉南のスポーツ教室

**JSAボールエクササイズ** ボールで関節を押しし、関節の正常な構成運動を導きます。簡単な動きなので、誰もがたやすくできます。4月22日～6月24日のおおむね毎週月曜日(全8回)11～12時。対象は18歳以上。先着12人。参加費6160円(体験550円)。

**やさしいヨガ教室** 基本的なポーズをゆっくりと行う初心者向けのやさしいヨガをします。4月26日～6月28日のおおむね毎週金曜日(全8回)13～14時。対象は18歳以上。先着12人。参加費6160円。

共通詳細は同施設に問を。■4月17日から大庭産業アリーナ小倉南(日の出町二丁目、☎963・2675)へ。

### 自衛隊制度説明会

4月27日(土)、5月6日(木)、自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(北方五丁目)で。13時30分～14時50分の部と15～16時30分の部あり。対象は18

～32歳。問同出張所 ☎963・7728へ。

### 紫川こいのぼりまつり

寄付された「こいのぼり」約600匹が小嵐山の桜を背景に大空をたなびきます。5月11日(土)まで、紫川中流(桜橋付近)で。詳細は長行市民センター ☎452・3651へ問を。担小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951・4115。

### 伝統芸能に親しもう

**沼楽【県指定無形民俗文化財】** 300年ほど前から伝承されている太鼓踊りです。農耕牛馬に悪疫が流行したため、時の庄屋が村民とともに現在の「沼八幡神社」に祈願を行ったことが起源とされ、近年は、五穀豊穡、厄除け祈願の踊りとして受け継がれています。5月3日(祝) (荒天時は4日(祝)) 10～10時45分、沼八幡神社(沼本町四丁目)で。

**曾根の神幸行事【市指定無形民俗文化財】** 曾根地区と朽網地区から7台の山車が参加し、毎年4月15日の鉦おろしから始まり、5月3日まで開催され、五穀豊穡、風鎮夕留を祈願するものです。1台の山車が「提灯山」「幟山」「人形飾山」へと三様に化する形式をもつ祭礼は、市内では曾根の神幸行事だけです。5月3日(祝) (荒天時は4日(祝)、4日荒天時は5日(祝)、5日荒天時は中止) 12時30分～15時30分、綿都美神社(曾根新田南二丁目)で。

共通問小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951・1037へ。

### 地域交流センターの講座

①貴船(〒802-0072小倉北区東篠

### 地域でGO! GO! 健康づくり川柳紹介(その3)

市民が主体となって、市民センターなどを拠点に地域の健康課題について話し合い、目標設定や計画づくり、実践、事業評価を一つのサイクルとした健康づくり事業を実施しています。令和5年度、「わが町の健康づくり自慢」をテーマに川柳を募集したところ、各校区から応募がありましたので紹介します。

- 【志井校区】 笑顔には 健康のもと 宿っている
  - 【貫校区】 真光寺 歴史学びて ウォーキング
  - 【田原校区】 ウォーキング 季節と共に 早歩き
  - 【守恒校区】 もり(守)もり(守)と 脳と体を 動かして
  - 【東朽網校区】 伸ばせ健康 下げろ血圧 地域でGo! Go!
- 問小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125へ。

崎一丁目20-8、☎921・5303)

**基礎から学ぶスマホ** 5月13日～6月10日の毎週月曜日(全5回)10～12時。対象は18歳以上。定員15人。

②北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)

**ワード基礎** 5月20日～6月20日の毎週月・木曜日(全10回)13時30分～15時30分。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費2200円。

③蟻田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964) ▶

筆ペン①=筆ペンで美しい文字の書き方を学びます。5月29日～7月31日の毎週水曜日(全10回)。筆ペンが必要 ▶健康料理教室①=6月6日～8月1日の隔週木曜日(全5回)。材料費4000円。米4合、フキン、エプロン、三角巾が必要。③の共通10～12時。定員各15人。

④徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)

**パワーポイント** 6月4日～7月5日の毎週火・金曜日(全10回)10～12時。対象はパソコンの基本操作ができる

18歳以上(高校生は除く)。定員9人。教材費2420円。

共通■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①②は4月26日、③は5月1日、④は5月7日までに各センターへ。

### ケア・トランポリン教室

いずれも5月中旬～12月のおおむね毎週1回(全24回程度)各1時間30分。▶城野市民センター(富士見三丁目)=月曜日10時から。定員20人 ▶曾根東市民センター(下曾根四丁目)=月曜日15時30分から。定員24人 ▶長尾市民センター(長行西一丁目)=月曜日13時から。定員24人 ▶朽網市民センター(朽網西三丁目)=金曜日13時30分から。定員24人。共通対象は18歳以上。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と施設名を書いて4月26日までに(一社)日本ケア・トランポリン協会(〒802-0014小倉北区砂津一丁目5-26-201、☎511・6234)へ。担認知症支援・介護予防センター ☎522・8765。ネットも可。

## 健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

| 種類                               | 対象        | 料金 | 定員   | 実施日      | 時間     | 会場                       | 申                     |
|----------------------------------|-----------|----|------|----------|--------|--------------------------|-----------------------|
| 食生活相談<br>(生活習慣病予防などの食生活に関する相談)   | おおむね64歳以下 | 無料 | 先着8人 | 5月7日(火)  | 10～15時 | 小倉南生涯学習センター<br>(小倉南区役所横) | 4月17日から<br>☎951・4125へ |
| 食卓相談<br>(介護・生活習慣病予防などの食生活に関する相談) | おおむね65歳以上 |    |      | 5月15日(水) |        |                          |                       |