

4/1
2024
令和6年

こくら南



【合馬たけのこ】
今が旬(4月下旬まで)です。

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
■=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553

4月の無料相談

行政相談 11日(木)13~15時、小倉南区役所。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。11日(木)13~17時、小倉南区役所。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■8日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

法律人権相談 16日(火)13時30分~16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。■15日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談 専門コーディネーターが応じます。17日(水)10~12時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象は就職を希望する女性。定員2人。■3~15日に同支援センター☎533・6637へ。

北方地域交流センターの人権法律相談 弁護士が応じます。18日(木)13時30分~16時30分、北方地域交流センター(北方三丁目)で。先着6人。■11日9時から同施設☎931・6594へ。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。小倉南区役所。■事前に小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

境界問題無料相談会

近隣との境界問題、土地・建物に関する測量や登記に関する相談に土地家屋調査士が応じます。4月10日(水)13~16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。■4月3日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

みなみ未来アカデミー

衣裳レンタルショップ『みやび』オーナー・池田雅さんによる「ど派手衣装を北九州市から世界に発信!」についての講演。4月6日(土)10~12時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着80人。■4月3日から小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

春らんまん「桜の湯」

4月20日(土)・21日(日)の9時30分~15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(門司区新門司三丁目、☎481・3951)で。対象は60歳以上。入館料200円。駐車場あり。無料送迎バス(吉田・沼方面)あり。運行時間や駐車場所などの詳細は同施設に問を。



▲普段の大浴場

地域交流センターの講座

①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶健康養生気功入門=5月7日~10月15日の第1・3火曜日(全12回)18時30分~20時30分。対象は18歳以上。定員12人。タオル・運動靴が必要 ▶大人のリズムダンス=5月8日~6月26日の毎週水曜日(全8回)10~11時30分。対象は18歳以上。定員10人。タオル・運動靴が必要 ▶※乳幼児音楽リトミック=5月21日~10月1日の第1・3火曜日(全10回)10時30分~11時30分。対象は1~3歳の幼児と保護者。定員10組。

②北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶鉛筆画=5月9日~7月11日の毎週木曜日(全10回)10~12時。定員10人。教材費2000円 ▶初めてのフラ=5月9~30日の毎週木曜日(全4回)10時30分~12時。定員15人。②の共通対象は18歳以上(高校生は除く)。

③徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175) ▶ストレッチヨガ=5月9日~7月25日の毎週木曜日13時30分~15時 ▶リラックスヨガ=5月13日~8月5日のおおむね毎週月曜日10時30分~12時 ▶骨盤矯正ヨガ=5月13日~8月5日のおおむね毎週月曜日13時30分~15時。③の共通全12回。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員各10人。

共通■講座ごとに往復はがき(1人(①の※は1組)だけ)に基本事項を書

いて②は4月14日、①は15日(※は30日)、③は16日までに各センターへ。

紫川流域会議通信を作成しました

紫川では地域住民や企業の皆さんによる清掃活動をはじめさまざまな河川愛護の取り組みが行われています。今回活動報告をまとめた紫川流域会議通信を作成し、市のホームページ(下記を読み取り)からダウンロードできます。閲覧はお近くの市民センターでも可能です。問都市整備局水環境課☎582・2491へ。



4月の図書館だより

休館日は毎週月曜日(29日は除く)と2日(火)・30日(火)、5月1日(水)。

小倉南図書館☎952・4511

山法師のおはなし会 6日(土)14~15時。

おはなしアリスのおはなし会 11日(木)10時30分~11時。

えいがの日 13日(土)14~14時30分。

おりがみの日 13日(土)14時30分~15時。

おとぎぞうしのおはなし会 20日(土)・27日(土)の14~15時。

ストーリーテリングおはなし会 27日(土)11~11時30分。

英語でおはなし会 29日(祝)10時30分~11時。

そねっと☎475・0120(曾根出張所内) おはなしひろば 4日(木)・18日(木)・25日(木)の10時30分~11時。

おはなし会 11日(木)10時30分~11時。

キッズシアター 21日(日)10時30分~11時。



健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

5月の集団検診(特定健診・若者健診・各種がん検診・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検査など)は実施しません。個別に医療機関で受けることができる検診があります。詳細は問を。
6月の集団検診の申し込み方法と日程は、5月1日号の市政だより区版に掲載予定です。
その他健康診査・各種検診については、北九州市保健福祉局健康推進課のホームページか区役所保健福祉課に問を。
国民健康保険特定健診受診券は5月中旬に発送予定です。受診券が手元に届いてなくても集団検診の予約は可能です。詳細は問を。

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■
食卓相談 (介護・生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね65歳以上	無料	先着8人	4月17日(水)	10~15時	小倉南生涯学習センター (小倉南区役所横)	4月3日から ☎951・4125へ