

「高塔山夜景キャッチコピー」  
「河童の愛した宝宝箱」

3/15  
2024  
令和6年

# わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 4月の保健福祉無料相談

### ①高齢者・障害者あんしん法律相談

弁護士が応じます。11日(休)13~17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

②高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通若松区役所。甲①は8日まで、

②は事前に若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

### 島郷出張所でのオンライン相談(実証実験)

若松区役所で行っている下記の相談業務については、島郷出張所でも相談できます。市営住宅の入居相談=3月21日(休)14~16時。問北九州市住宅供給公社☎531・3030へ。



### 子育て女性就職支援センターの出張相談

働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。3月26日(火)10時10分~15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。甲3月22日までに福岡県子育て女性就職支援

### 健康だより

問若松区役所  
健康相談コーナー  
☎761・5327

元気で長生き食卓相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。4月11日(休)10、11、13、14時、若松区役所。対象は65歳以上。定員各時間1人。甲4月8日までに問先へ。

センター☎533・6637へ。

### 400ml献血にご協力を

4月2日(火)10~12時と13~16時、若松区役所。対象は体重50kg以上で18歳(男性は17歳)~69歳(65歳以上は60~64歳の間に献血経験があること)。年齢の分かるものが必要。問若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。



### 黒崎播磨陸上競技場 in HONJOの教室

体幹ヨガ教室 柔軟性と体幹を鍛えます。4月1日~6月24日のおおむね毎週月曜日(全11回)。11時30分~12時40分の部と13~14時10分の部あり。参加費5500円。

ツボストレッチ教室 かつさや青竹でツボを刺激しストレッチで心身の巡りを整えます。4月2日~6月25日のおおむね毎週火曜日(全12回)11時50分~12時50分。参加費6000円。

スポーツ吹矢教室 口輪筋の強化と腹式呼吸の運動訓練を行います。4月27日~9月21日のおおむね隔週土曜日(全10回)10~12時。参加費5000円。

共通黒崎播磨陸上競技場 in HONJO(八幡西区御開四丁目)で。対象は18歳以上。定員各教室各部10人。甲教室ごとに往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて3月25日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806 八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886)へ。

### 交通安全フォトコンテストの写真を募集

テーマは飲酒運転撲滅、自転車の安全な乗り方、子どもと高齢者の交通安全、シートベルト・チャイルドシートの着用など、交通モラル・マナーの向上と交通事故防止に関するもの。

サイズはA4、四つ切り、ワイド四つ切りかキャビネサイズで、カラー、モノクロを問いません。優良賞以上の入賞作品は交通安全県大会の会場に展

示し、交通安全ポスターなどに使用されます。入賞者はクオカードなどを進呈。甲6月30日まで。詳細は若松交通安全協会☎751・2574へ。

## 狂犬病予防注射と飼い犬登録を

生後91日以上の犬は、一生に1回の飼い犬登録と年に1回の狂犬病予防注射が必要です。注射料金は1頭3200円(未登録の犬は別に登録料3000円が必要)。通知はがきの問診欄に当日の健康状態を記入の上、飼い犬が逃げないように首輪などをしっかり締めてご来場ください。獣医師の判断によっては注射が出来ない場合もあります。荒天中止。狂犬病予防注射は動物病院でも接種することが出来ます。料金などは各動物病院に問を。問保健福祉局動物愛護センター☎581・1800へ。

4月	時間	場所	所在地
9日(火)	10:00~10:20	蟹住公民館	大字蟹住
	10:40~11:00	有毛公民館	大字有毛
	11:20~11:40	脇田バス停(転回所)	大字安屋
	13:00~13:15	脇之浦妙見公園	小竹
	13:35~13:50	小石本村町西公園	小石本村町
10日(水)	10:00~10:20	大鳥居公民館	大字大鳥居
	10:40~11:00	塩屋公民館	塩屋三丁目
	11:20~11:40	洞北中学校裏門	大字竹並
	13:00~13:30	畠田二丁目公園	畠田二丁目
11日(木)	13:50~14:20	二島五丁目北公園	二島五丁目
	10:00~10:20	花野路一丁目公園	花野路一丁目
	10:40~11:10	青葉台東二丁目公園	青葉台東二丁目
	11:30~11:50	青葉台南二丁目公園	青葉台南二丁目
12日(金)	13:00~13:20	高須北二丁目公園	高須北二丁目
	13:40~14:10	高須公園	高須東三丁目
	10:00~10:20	東二島三丁目南公園	東二島三丁目
	10:40~11:00	童子丸二丁目西公園	童子丸二丁目
	11:20~11:40	今光東公園	今光二丁目
	13:00~13:20	宮丸公園	宮丸二丁目
15日(月)	13:40~14:00	古前東公園	古前一丁目
	14:20~14:40	市民公園	浜町二丁目
	10:00~10:20	新大谷北公園	新大谷町
	10:40~11:10	小石公民館	下原町
	11:30~11:45	西畑町公園	西畑町
15日(月)	13:00~13:30	桜町南公園	桜町
	13:50~14:10	波打町公園	波打町

### 日曜日開催

4月	時間	場所	所在地
14日(日)	9:30~11:30	北九州市獣医師会館	八幡東区東田一丁目
	13:00~15:00	文化記念公園	小倉南区田原五丁目
21日(日)	9:30~11:30	三萩野公園	小倉北区三萩野三丁目
	13:00~15:00	北九州市獣医師会館	八幡東区東田一丁目



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。