

3/1
2024
令和6年

こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553



【平尾台クロスカントリー】
3月17日(日)に行われます。

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

3月の無料相談

①行政相談 14日(木)13～15時、小倉南区役所。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

②地域交流センターの人権法律相談 ▶山田(小倉北区篠崎五丁目、☎581・4159)=14日(木) ▶※蛭田(横代東町二丁目、☎961・0964)=21日(木)。②の共通13時30分～16時30分。先着各6組。■7日(※は14日)9時から各施設へ。

③法律人権相談 15日(金)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。■14日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

④福岡県子育て女性就職支援センターの出張相談 専門コーディネーターが応じます。19日(火)10～12時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象は就職を希望する女性。定員2人。■5～15日に同支援センター☎533・6637へ。

⑤交通事故相談 19日(火)10～16時、小倉南区役所。■18日までの9～15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

⑥高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。21日(木)13～17時、小倉南区役所。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■18日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

⑦高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。小倉南区役所。■事前に小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

境界問題無料相談会

近隣との境界問題、土地・建物に関する測量や登記に関する相談に土地家屋調査士が応じます。3月13日(水)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。■3月5日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

曾根出張所でのオンライン相談(実証実験)

小倉南区役所で行っている下記の下記の相談業務については、曾根出張所でも相談できます。市営住宅の入居相談=3月14日(木)14～16時。問北九州市住宅供給公社☎531・3030へ。

自衛隊制度説明会

3月10日(日)、自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(北方五丁目)で。13時30分～14時50分の部と15～16時30分の部あり。対象は18～32歳。問同出張所☎963・7728へ。

気分スッキリ「はちみつレモンの湯」

3月16日(土)・17日(日)の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(門司区新門司三丁目、☎481・3951)で。対象は60歳以上。入館料200円。駐車場あり。無料送迎バス(吉田・沼方面)あり。運行時間や駐車場所などの詳細は同施設に問を。



▲普通の大浴場

地域交流センターの講座

①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶骨盤矯正体操=4月3日～6月26日のおおむね毎週水曜日(全6回)14～16時。第1・3週の部と第2・4週の部あり。定員は各部12人。ヨガマット・長いタオルが必要 ▶はじめてのヨガ=4月3日～7月24日のおおむね毎週水曜日(全16回)。19～19時50分の部と20時10分～21時の部あり。定員は各部12人。ヨガマット・タオルが必要 ▶健康体操=4月6日～7月27日のおおむね毎週土曜日(全11回)。13～13時50分の部と14時10分～15時の部あり。定員は各部12人。ヨガマット・タオルが必要 ▶食を通じて世界とつながろう(韓国料理)=4月8日～5月13日のおおむね毎週月曜日(全4回)10～12時。定員8人。材料費6000円。エプロン、マスク、三角巾が必要 ▶家庭料理入門=4月11日～5月16日のおおむね毎週木曜日(全5回)10～12時。定員7人。材料費4000円。ランチョンマット、飲み物が必要。①の共通対象は18歳以上。

②貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303) ▶パッチワーク=10～12時 ▶太極拳入門(養生体操)=14～15時30分。②の共通4月5日～9月20日のおおむね第1・3金曜日(全11回)。対象は18歳以上。定員各講座15人。

③徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175) ▶やさしいヨガ(初級)=4月6日～6月29日のおおむね毎週土曜日(全12回)10時30分～12時。定員10人 ▶エクセル基礎=4月22日～5月30日のおおむね毎週月・木曜日(全10回)13～15時。

定員9人。教材費2420円 ▶ワード基礎=4月23日～5月28日のおおむね毎週火・金曜日(全10回)10～12時。定員9人。教材費2420円。③の共通対象は18歳以上(高校生は除く)。

④北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)

初めてのパソコン 4月8～25日の毎週月・木曜日(全6回)13時30分～15時30分。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費1400円。

共通申講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①②④は3月15日、③は22日までに各センターへ。

3月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と4月1日(月)・2日(火)。

小倉南図書館☎952・4511
ブックリサイクル 3日(日)9時30分～18時。

えいがの日 9日(土)14～14時30分。
※講演会「大航海をかなえた帆船のはなし」 9日(土)14～15時。先着30人。
おりがみの日 9日(土)14時30分～15時。

おはなしアリスのおはなし会 14日(木)10時30分～11時。

おとぎぞうしのおはなし会 16日(土)・23日(土)の14～15時。

※メンタルヘルス講座～認知症 17日(日)10時30分～12時。先着30人。

英語でおはなし会 20日(祝)10時30分～11時。

共通申※は必要。3日から同施設へ。

そねっと☎475・0120(曾根出張所内)
おはなしひろば 7日(木)・21日(木)・28日(木)の10時30分～11時。

おはなし会 14日(木)10時30分～11時。
キッズシアター 17日(日)10時30分～11時。



健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

令和5年度の特健健診をまだ受診されていない人は、3月末まで検診マークのステッカーの貼ってある個別医療機関で受けることができます。詳細は問を。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。