



わかまつ 1/1 2024 令和6年

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

### 1月の無料相談

- ①交通事故相談 交通事故相談員が応じます。12日(金)10～16時。
  - ②法律相談 弁護士が応じます。19日(金)13時30分～16時30分。先着12組。
  - ③人権相談 人権擁護委員が応じます。19日(金)13時30分～16時30分。先着6組。
  - ④行政相談 行政相談委員が応じます。25日(木)10～12時。
- 共通 若松区役所。■①②③は必要。①は11日までの9～15時30分に、安全・安心相談センター(交通事故相談) ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。②③は18日8時30分から若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。

### 1月の保健福祉無料相談

- ①精神保健福祉相談、アルコール相談 精神科医や酒害相談員が応じます。12日(金)・※26日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分。定員各日2組。
- ②高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。18日(木)13～17

時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。



- ③高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。
- 共通 若松区役所。■①は9日(※は23日)、②は15日までに、③は事前に、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

### 有害鳥類の駆除を実施

区内の農業地帯や山間部で銃器を使用して農作物に被害をもたらしているヒヨドリなどの駆除を行います。期間は1月10日(水)～3月31日(日)の出から日没まで。実施地域は二島、畠田、頓田、竹並、弘川、蟹住、有毛、乙丸、安屋、小竹、小石、藤木、修多羅。問 産業経済局西部農政事務所 ☎693・9912へ。

### 葦平忌

若松区出身の芥川賞作家・火野葦

平をしのび、尺八や「五平太ばやし」の演奏などを奉納します。1月21日(日)14～15時、若松市民会館(若松駅前)で。献花料200円。問 若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5324へ。

### 若松区民医学講座

フレイル(虚弱)予防のための専門家による講演「ちょこっと『+10(プラステン)』がチャーミング!～『丹田・立腰』で転倒予防」。1月27日(土)14～15時30分(受け付けは13時30分から)、若松市民会館(若松駅前)で。詳細は若松区役所保健福祉課(若松あんしんネットワーク事務局) ☎761・3078へ問を。

### 1月の図書館だより

休館日は毎週月曜日(8日は除く)と1日(祝)～3日(水)・9日(火)・31日(水)。  
若松図書館 ☎761・2942  
赤ちゃんのおはなし会 11日(木)・18日(木)・25日(木)の10時30分～11時。先着各日10人。  
朗読教室 20日(土)10～12時。先着15人。

- 自由読書会 20日(土)13～15時。先着15人。
- 成人読書会「ル・リーブ」 21日(日)14～16時。先着15人。
- 大人のための読む・聴く・楽しむ朗読会 28日(日)10～12時。先着15人。
- 医療セミナー～栄養について 2月1日(木)14～15時。先着20人。
- 共通 ■4日から同施設へ。
- 島郷分館 ☎701・3991
- 子どもと母の読書会 11日(木)10～12時。
- のぶさんちーちゃんの庭おはなし会 13日(土)10時30分～11時。対象は乳幼児と保護者。
- おたのしみ会 14日(日)10～11時。
- 成人読書会 18日(木)10～12時。
- 紅読書会 20日(土)14～16時。



### 健康だより

問 若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

- ①2月の検診日
- ①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。注)
- ②若者健診 対象は18～39歳の会社などの定期健康診断を受ける機会のない人。受診料1000円。
- ③肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けた事がない人。受診無料。
- ④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。

- ⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。
- ⑥前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
- ①～⑥の共通 ▶高須市民センター(高須北一丁目)=2月1日(木)13時30分～15時 ▶若松区役所=2月18日(日)9～10時30分。
- ⑦骨粗しょう症検診 2月1日(木)13時30分～15時、高須市民センターで。対象は18歳以上。受診料1000円。
- ⑧乳がん検診 マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。▶若松中央市民センター(浜町一丁目)=2月14日(水) ▶島郷出張所(鴨生田二丁目)=2月26日(月) ⑧の共通13時30分～16時30分。対象は40歳以上の女性

で昨年度受診していない人。受診料1000円。  
⑨胃がん検診 胃部エックス線撮影。2月18日(日)9～10時30分、若松区役所。対象は35歳以上。受診料1000円(40歳以上は900円)。  
①～⑨の共通 各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問先へ。■1月4日9時から検診日の10日前(土・日曜日、祝日は除く)までに**集団検診予約センター** ☎0570・783・077か ☎953・6168へ。  
ネットも可。先着順のため、定員に達した時



点で、予約受け付けを終了します。  
②食生活相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。1月17日(水)10、11、13、14時。対象は64歳以下。定員各時間1人。  
③両親学級 夫の役割の話や育児の実習など。2月4日(日)9時30分～12時。対象は若松区在住で初めて出産する妊婦と夫。定員12組。母子健康手帳が必要。  
②③の共通 若松区役所。■③は1月12～24日、②は1月15日までに問先へ。③はインターネットも可。



注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。