

8/1
2023
令和5年



ほっと情報!もじ

編集 | 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)



門司港駅

8月の無料相談

行政相談 8日(火)13～15時、門司区役所で。問門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

境界問題相談会 土地家屋調査士が応じます。9日(水)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。
甲3日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

交通事故相談 17日(木)10～16時、門司区役所で。甲16日15時30分までに安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

子育て女性就職支援センターの出張相談 17日(木)10時30分～12時30分、風師児童館(風師三丁目)で。対象は女性の求職者。定員2人。甲3～15日に福岡県子育て女性就職支援センター☎533・6637へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。17日(木)13～17時、門司区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲14日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎

321・4800へ。

法律人権相談 25日(金)13時30分～16時30分、門司区役所で。先着12組。
甲24日8時30分から門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

門司港サマーミュージックBOX 8月5日(土)18～20時、ハーバーデッキ会場(門司港レトロ地区)で。雨天時は門司港駅で。問門司区役所総務企画課☎331・2252へ。

灯籠(とうろう)送り 8月16日(水)18～20時、門司港レトロ中央広場(門司港レトロ地区)で。荒天中止。問門司区役所総務企画課☎331・2252へ。

生活に役立つ便利なワード講座 8月29日～10月17日の毎週火曜日(全8回)13時30分～15時30分、新門司地域交流センターで。対象はマウス・キーボード操作ができる18歳以上(高校生は除く)。定員10人。資料代3000円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月17日までに同施設(〒800-0118門司区吉志新町二

丁目1-1、☎481・4599)へ。

介護支援ボランティア登録研修会 介護保険施設などでの活動をポイント化できるボランティアについて説明と登録をします。8月23日(水)14～16時、門司区役所で。対象は65歳以上。定員30人。甲8月22日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・6500へ。

新門司卓球教室 初心者から中級向け。▶木曜日コース=8月24日～11月9日の毎週木曜日(全12回)。定員12人 ▶火曜日コース=8月29日～11月14日の毎週火曜日(全12回)。定員30人。共通9時30分～11時30分、新門司体育館(吉志新町二丁目)で。対象は18歳以上(学生は除く)。受講料7920円。甲8月3～15日に同施設☎483・3717へ。

ケア・トランポリン教室 いずれも10月～来年2月のおおむね毎週1回(全18回程度)各1時間30分。▶田野浦市民センター(新開)=月曜日10時から(一部木曜日あり) ▶松ヶ江

北市民センター(大字畑)=月曜日13時30分から ▶丸山市民センター(長谷一丁目)=火曜日13時30分から ▶柄杓田市民サブセンター(大字柄杓田)=火曜日14時から ▶門司体育館(高田一丁目)=火曜日15時30分から ▶清見市民センター(清見三丁目)=水曜日13時から ▶大里南市民センター(原町別院)=木曜日13時30分から。共通対象は18歳以上。定員など詳細は問を。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と施設名を書いて8月1～15日に(一社)日本ケア・トランポリン協会(〒802-0014小倉北区砂津一丁目5-26-201、☎511・6234)へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。ネット也可。

8月の図書館だより

●門司図書館☎321・6515 ロボットたちと遊ぼう! 出前講義 11日(祝)10～12時。単3乾電池2本・新品歯ブラシ2本・懐中電灯が必要。先着20人。甲3日から同施設へ。

●新門司分館☎481・1153 ●大里分館☎371・4646 共通 休館日は毎週月曜日と1日(火)・31日(木)。臨時休館は9月1日(金)～6日(水)。

「ミライ・トーク」 in 門司区の開催について

「ともに進もう ともに描こう 未来の北九州」をキャッチフレーズに「区の将来像」をテーマとしたパネルディスカッションを開催します。8月19日(土)14～16時、赤煉瓦交流館(門司赤煉瓦プレイス内)で。入場無料。定員200人。
問門司区役所総務企画課☎331・2252へ。

健康だより
門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

①食生活に関する相談 8月15日(火)10、11、13、14時。定員各時間2人。

②幼児食教室 栄養士による講話、試食、個別相談。9月12日(火)13時30分～14時30分。対象は幼児と保護者。定員7組。

③もじっこ赤ちゃん教室 離乳食

の講話など。9月15日(金)13時40分～15時。定員7組。

共通門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。甲①は8月9日までに門司区役所健康相談コーナー☎331・1888へ。②は12～18日、③は15～21日にインターネットで。



▲②③の申し込みはこちらから

◆◆◆門司健診フェア◆◆◆

10月15日(日)9～11時30分、門司区医師会健診会館で。健診フェア(受診料無料)は事前に甲が必要。甲基本事項(11ページ右側を参照)、健診名、生年月日、性別、特定健診希望者は受診券番号・健康保険証記号・番号を書いた紙を封書(個人情報保護のため、はがきでの申し込みはご遠慮ください。)にて8月25日までに、郵送か持参にて門司区医師会(〒800-0007門司区小森江三丁目12-11、☎371・1583)へ。検診票などを9月末に送付します。

	健診名	対象	定員
健診フェア(受診無料)	北九州市国保特定健診	40～74歳(特定健診受診券が必要)	200人程度 (定員を超えた場合は抽選)
	胃がん検診(胃部エックス線検査)	35歳以上(令和4年4月1日以降北九州市の胃がん検診胃内視鏡検査を受けた人、体重が100kg以上ある人、バリウムアレルギーのある人は除く)	
	結核・肺がん検診	40歳以上	
	大腸がん検診	40歳以上	
	骨粗しょう症検診	18歳以上	
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	
	肝炎ウイルス検査	18歳以上で、過去に受診したことがない人	

※特定健診、がん検診と骨粗しょう症検診の受診は年度につき1回限りです。