

こくら南

6/15
2023
令和5年



【平尾台】
新緑の季節を迎えます。

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553

介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付ができる事業を説明します(ボランティア活動には受講と登録が必要)。6月21日(水)14~16時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象は65歳以上の人。定員30人。登録には介護保険被保険者証が必要。■6月20日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・6500へ。

食育月間イベントのお知らせ

6月の「食育月間」にあわせて、食に関する展示や栄養相談、血管年齢測定、血圧測定などを行います。6月23日(金)10~14時、ゆめマート曾根店(沼本町四丁目)で。問小倉南区役所保健福祉課健康相談コーナー☎951・4125へ。



▲前回のイベントの様子



▲小倉南区役所保健福祉課高血圧予防対策啓発ロゴマーク

みなみ未来アカデミー

(株)DRESS取締役社長・古川麻水さんによる「Instagramフォロワー数11万人超の達人が教える! スマホでかんたん映える撮影術!」についての講話。7月8日(土)10~12時、小倉南生涯学習センターで。先着100人。■6月19日から小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

ディスコン大会

7月9日(日)9~14時、大庭産業アリーナ小倉南(日の出町二丁目)で。対象は小学4年生以上(1チーム3~5人)。先着14チーム。参加費1チーム1000円。■6月19日から。詳細は小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

あそびの広場

パネルシアター、手作りおもちゃ、バルーンアート、子育てひろばのパネル展示など。7月9日(日)11~13時、小倉南生涯学習センターで。対象は未就学児と保護者(未就学児の兄弟も含む)。問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

地域交流センターの講座・講演会

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶スマホカメラ活用=7月21日~8月8日の毎週火・金曜日(全6回)10~12時。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費800円。スマートフォン、ケーブルが必要 ▶人権講演会

健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

8月の集団検診(特定健診・若者健診・各種がん検診・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検査など)は7月3日(月)9時から予約を受け付けます(先着順)。
日程などについては、北九州市保健福祉局健康推進課のホームページをご覧ください。個別に医療機関で受けることができる検診があります。詳細は問を。

種類	対象	料金	定員	実施日時・会場	申
食生活相談 (生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね64歳以下	無料	先着8人	7月4日(火)=10~15時=小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)	6月19日から☎951・4125へ