



こくら北 ■ [編集] 小倉北区役所総務企画課 ☎582·3339 ☎581·5496



●時間は24時間表記。 ●料金について記載のない催しは 入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の 応募方法は11ページを参照。 申=申し込み 問=問い合わせ 共通=共通の内容 担=市の担当課 ネット=ネット窓口(電子申請)

## 無料相談

法律人権相談 弁護士か人権擁護委 員が応じます。6月22日休13時30分 ~16時30分、小倉北区役所で。先着 22組。 申6月21日8時30分から小倉北 区役所総務企画課☎582·3339へ。 行政相談 行政相談委員が応じま

す。6月26日例13~15時、小倉北区役 所で。問小倉北区役所総務企画課☎ 582.3339^.

### 室町楽市

地元の海産物加工品などを販売。 フリーマーケットもあり。6月24日出 11~17時、常盤橋室町広場(室町二 丁目) で。荒天中止。 問室町地区活性 化自治連絡協議会商業部☎562・ 6277へ。 担小倉北区役所総務企画課 **☎**582⋅3335。

#### 小倉北体育館のスポーツ

いずれも7月4日~9月26日のおお むね毎週火曜日。

## 産後ビクス&ベビーマッサージ講座

赤ちゃんと一緒にレッスンを行い産 後の心身をリセットします。全9回。12 時30分~13時30分。対象は生後1~8 カ月の乳幼児と母親。先着10組。参加 費5940円。

骨盤体操&ストレッチョガ教室 骨 盤体操とヨガで身体の歪み改善や血 流アップを目指します。全9回。14~ 16時。対象は16歳以上。先着25人。

# 健康ひろば

間小倉北区役所健康相談コーナー **☎**582·3440

元気で長生き食卓相談 栄養士が 応じます。7月3日(月)10、11、13、14 時の4回。対象は65歳以上。定員各 時間2人。申6月28日まで。

食生活相談 栄養士が応じます。7 月7日金10、11、13、14時の4回。対 象は64歳以下。定員各時間2人。

#### 参加費5940円。

**ピラティス教室** インナーマッスル や骨盤底筋を鍛え健康な身体ときれ いなボディーラインを目指します。各 全12回。18時30分~19時30分の部 と19時45分~20時45分の部あり。対 象は16歳以上。先着各部12人。参加 費1万560円。

共通申電話で6月18日から小倉 北体育館(三郎丸三丁目、☎923・ 0823)  $\sim$  。

#### 北九州エンジョイント事業 小倉北アカデミー

「北九州から宇宙を夢見て」と題し て、北九州ゆかりの漫画家・故松本零 士さんの足跡をたどります。7月13日 休13時30分~15時30分、漫画ミュー ジアム(小倉駅北側、あるあるCity6 階)で。先着20人。受講料200円(別に 入館料が必要)。即6月21日から小倉 北区役所コミュニティ支援課☎582・ 3322^.

## 地域交流センターの講座

●北方(〒802-0841小倉南区北方 三丁目31-1、☎931・6594) ▶ス

マホカメラ活用講座=7月21日~8月 8日の毎週火・金曜日(全6回)10~12 時。対象は18歳以上(高校生は除く)。 定員10人。教材費800円。スマート フォン、ケーブルが必要 ▶人権講 演会 「幸せの人間関係~人権文化は 対話から = 西南女学院大学保健福 祉学部教授・中島俊介さんの講話。7

# ●7月4日まで。

HIV・性感染症検査 問診と採血 を行います。結果は1週間後に検査 会場で直接本人に伝えます。毎週 火曜日(祝・休日は除く)の9~11 時。対象は感染の可能性があった 日から3カ月以上経過した人。定員 各日先着7人。検査無料(問診の結 果、有料となる場合があります)。 申事前予約が必要。

共通小倉北区役所で。

月21日 金13時30分~15時。定員50人

▶夏休み子ども陶芸講座=7月24 日月・25日(火)・27日(木)、8月16日(火)・17 日休:18日金:21日(月)(全7回)10~12 時。対象は小学3~6年生。定員10人。 材料費500円 ▶簿記基礎講座=7月 24日~9月25日のおおむね毎週月曜日 (全7回)19~21時。対象は18歳以上 (高校生は除く)。定員10人。教材費 1100円 ▶夏休み子どもペーパーク ラフト講座=7月26日(水)、8月2日(水)(全 2回) 10~12時。対象は小学1~3年 生。定員10人。材料費100円。

### ❷下富野 (〒802-0023小倉北区下 富野五丁目17-17、☎521・3266)

はじめてのスマホ講座 8月3日休・7 日(月) · 10日(木) (全3回) 10~12時。対象 は18歳以上。定員9人。テキスト代 500円。スマートフォンが必要。

共通申講座ごとに往復はがき(1人 だけ)に基本事項を書いて2は6月30 日、①は7月3日までに各センターへ。

### 市民公開講座 「胃がん・大腸がんのお話」

小倉記念病院消化器内科主任部長 の白井保之さんによる講話。7月29日 出10~12時、小倉記念病院(浅野三 丁目) で。定員300人。 申7月19日まで に小倉記念病院ホームページ[市民 公開講座・勉強会・研究会のご案内」 からWeb申し込みか往復はがき(2人 まで) に基本事項と手話通訳の必要 の有無を書いて平成紫川会 (〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎ 511・2058) へ。担保健福祉局地域医 療課☎582・2678。



# 出張! 小倉祇園太鼓塾

小倉北区役所では、小倉祇園太鼓 の未来の担い手となる子どもたちの 育成のため、太鼓塾を開催しました。 小学校や市民センターで、たくさんの 子どもたちが小倉祇園の歴史を学び 太鼓を実際に打つことで、伝統文化 への理解を深めました。

# 小倉北防災シリーズ ~災害前に準備すべき3つの満タン

大雨などの風水害や強い台風が接近する可能性がある場合、準備してお くべき[3つの満タン]があります。

1 お風呂の水張り

停電や断水したとき、トイレ用水や消火水などに使用することができます。

2 携帯(スマホ)の充電

情報を集めるため、また、家族や友人の安否を確認する連絡手段とし て活用できます。

3 車の燃料補給・充電

発災後、物資の供給が滞っている場合や交通機関が乱れるなど車しか 移動手段がとれない場合があります。

大雨や台風が来る前に、余裕を持って、ご家庭の事情にあわせた準備を お願いします。週小倉北区役所総務企画課☎582・3301へ。