



4/15

2023

令和5年

こくら北

小倉織

区役所
ホームページ



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申

=申し込み

問

=問い合わせ

共通

=共通の内容

担

=市の担当課

ネット

=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

無料相談

行政相談 行政相談委員が応じます。4月17日(月)13～15時、小倉北区役所で。 **問**小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。4月20日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着22組。 **申**4月19日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

人権法律相談 弁護士が応じます。5月11日(木)13時30分～16時30分、貴船地域交流センター(東篠崎一丁目)で。先着6組。 **申**5月2日9時から同施設☎921・5303へ。

保健福祉無料相談

アルコール相談 酒害相談員が応じます。対象はお酒の問題で困っている人や家族。

こころの健康相談 精神科医が応じます。対象は精神疾患に関する相談がある人。

共通5月11日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。定員各2組。 **申**5月2日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

「新聞と写真で振り返る北九州市」巡回パネル展

本市の誕生から現在までの市政や歴史などを振り返ります。4月15日(土)～25日(火)、リバーウォーク北九州1階(室町一丁目)で。 **問**企画調整局総務

課☎582・2440へ。

室町楽市

地元の海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。4月22日(土)11～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。 **問**室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。 **担**小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

自衛隊制度説明会

4月29日(例)・5月7日(日)、自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(小倉南区北方五丁目)で。13時30分～14時50分の部と15～16時30分の部あり。対象など詳細は **問**を。 **問**同出張所☎963・7728へ。

地域交流センターの講座

①貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303)
ヨガ 5月8日～9月25日の毎月第2・4月曜日(全10回)。17時30分～18時50分の部と19～20時20分の部あり。対象は18歳以上。定員各部10人。

②北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶陶芸=5月16～23日、6月6～16日の毎週火・金曜日と5月17日(水)・6月7日(水)(全9回)10～12時。材料費1500円▶スマホ入門=5月16～30日の毎週火曜日(全3回)13時30分～15時30分。教材費400円。 **②**の**共通**対象は18

健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440

元気で長生き食卓相談 栄養士が応じます。5月1日(月)10、11、13、14時の4回。対象は65歳以上。定員各時間2人。 **申**4月26日まで。

食生活相談 栄養士が応じます。5月12日(金)10、11、13、14時の4回。対象は64歳以下。定員各時間2人。

申5月9日まで。

HIV・性感染症検査 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時。対象は感染の可能性があった日から3カ月以上経過した人。定員各日先着7人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。

申事前予約が必要。

共通小倉北区役所で。

歳以上(高校生は除く)。定員各10人。

③下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)
パソコン講座 ▶ワード中級=10～12時 ▶エクセル中級=14～16時。**③**の**共通**6月5～29日の毎週月・木曜

日(全8回)。対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる18歳以上。定員各9人。テキスト代800円。

共通 **申**往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて **②**は4月25日、 **①**は26日、 **③**は5月1日までに各センターへ。

マイナンバーカードの受け取りはお早めに

5月に入ると、窓口が大変混雑することが予想されます。マイナンバーカードの交付通知書が届いている人で、まだカードを受け取られていない人は、4月中の受け取りにご協力をお願いします。 **問**小倉北区役所市民課☎582・3350へ。

地域貢献企業・団体表彰式

地域貢献活動を積極的に行う企業・団体が、各校区から推薦の上、表彰されました。

- ・有限会社フジモトイーエム(貴船)
子ども達の見守りやパトロール活動を実施
- ・ヤング アベ(中井)
校区行事や献血事業への協力
- ・小倉熊谷郵便局(南丘)
地域行事への積極参加・ノベルティ提供



小倉北防災シリーズ～自宅の「災害危険度」を調べよう

いざという時に適切な判断・行動がとれるよう、さまざまな災害の特徴や避難のポイントなどを掲載した「北九州市防災ガイドブック」を、市内の全世帯・全事業所に配布しています。同梱しているハザードマップを確認し、土砂災害や洪水、高潮、津波の浸水想定区域など、まずは自宅がある場所の災害危険度を調べてみましょう!

〈ハザードマップで確認したいポイント〉

- 土砂災害警戒区域、浸水想定区域など
- 予定避難所の位置、避難経路
- 災害時に危険と思われる場所(アンダーパス、河川より低い道路など)

ハザードマップで我が家の災害危険度を客観的に把握することは、効果的な防災対策を講じるための第一歩です! 風水害や地震が発生した場合を想像しながら、普段の備えや災害時の身の守り方、家族が離ればなれになった場合も想定するなど、家族や会社、地域で防災について話し合ってみましょう。

問小倉北区役所総務企画課☎582・3301へ。