

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

自分発見のための パーソナルカラー診断

2月7日(火)13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対おおむね50歳以上の就職活動中の人。定先着15人。申1月17日から高年齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

福祉用具プラザの講座

①専門職研修「自己流からチームケアへ～排泄ケアの実践」 2月14日(火)13時30分～15時30分、福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階)で。動画配信もあり(申が必要。配信日などは問を)。対介護・医療・福祉の有資格者。定15人(動画配信は定員なし)。

②なるほど! 介護講座 ▶福祉用具を知ろう=2月19日(日)10時30分～11時30分、福祉用具プラザ北九州で。定10人

▶※好きな色からわかる本当の自分=2月26日(日)10時30分～12時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。定20人。

共通申①は2月7日、②は2月15日(※は2月20日)までに福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。聴覚障害者は ☎522・8771も可(基本事項と申・要など介助必要の有無を記入)。

救命講習会

①普通救命講習 心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去の方法など。2月17日(金)13～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定15人。

②子どもに対する応急手当の講習会 小児・乳幼児の心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去の方法など。3月1日(水)9時30分～12時30分、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。定20人。

共通申①は1月17日～2月9日、②は2月1～21日に消防局救急課 ☎582・3820へ。聴覚障害者は ☎592・6898も可(基本事項と申必要の有無を記入)。ネットも可。



くらしの便利講座 脳トレと骨を強くするお話

テーマは「もの忘れ予防で頭の体操(脳トレーニング)」と「骨を強くするお話と運動」。2月17日(金)13時30分～16時、消費生活センター(戸畑駅前、ウェルとばた7階)で。消費生活アドバイス(13時30分～14時)もあり。定先着25人。申1月20日9時から同センター ☎871・0428へ。

視覚に障害のある人の外出 支援ボランティア体験講座

2月18日(土)10～15時、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対高校生以上。定先着15人。料600円。申1月17日から西部障害者福祉会館 ☎645・1300へ。聴覚障害者は ☎645・1600も可(基本事項と申・要など介助必要の有無を記入)。

プログラミング講座

機械学習のプログラムを体験します。2月19日(日)13～15時、ユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階)で。対小学4年～高校生(小学生は保護者同伴)。定先着10人。申1月17日からユースステーション ☎621・0132へ。

母子・父子福祉センターの 講座

①パソコン講座「パワーポイント」 2月21日～3月17日の毎週火・金曜日(全8回)。14～16時の部と18時20分～20時20分の部あり。対ひとり親家庭の親か寡婦。定各部13人。料1980円。託児(無料)は問を。



②親と子のおりがみ教室「おひな飾り作り」 2月26日(日)14～16時。対ひとり親家庭の親と子。定5家族。

共通申はがき(①は1人、②は1家族だけ)に基本事項と①の託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて1月25日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067 戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

穴生学舎シニアカレッジ

テーマは「激動する国際情勢を見据えて」。2月22日～3月24日の毎週水・金曜日(全10回)13時30分～15時30分、九州国際大学(八幡東区平野一丁目)で。対60歳以上。定60人。料3000円。申はがき(1人だけ)に基本事項を書いて2月3日までに穴生学舎(〒806-0058 八幡西区鉄竜一丁目5-1、☎645・6688)へ。

高齢者の運動指導研修会

高齢者の特性を踏まえたフレイル予防の指導方法について。2月23日(祝)9～11時30分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対市内で運動指導に携わっている人。定60人。申1月15日～2月3日。詳細は北九州スポーツクラブ連絡会 ☎883・8350へ。ネットも可。担認知症支援・介護予防センター ☎522・8765。

福祉有償運送運転協力者 研修

運転ボランティアを始めるための講座。▶福祉車両=2月25日(土)9時15分～18時25分、クレカ若松(若松区赤岩町、

ポートレース若松内)で ▶セダン型=3月4日(土)9時15分～11時45分、ウェルとばた(戸畑駅前)で。共通定各30人。料7000円(福祉有償運送実施団体登録者は1000円)。申1月18日～2月10日。詳細は北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター ☎881・6321へ。

グラフィックファシリテーション を体験しよう

絵や文字で「話が見える化」しながら対話するコミュニケーションの手法を学びます。2月25日(土)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対障害福祉サービス事業者、支援者など。定先着30人。申1月18日から東部障害者福祉会館 ☎883・5550へ。聴覚障害者は ☎883・5551も可(基本事項と申・要など介助必要の有無を記入)。

ムーブの講座

①男性のためのアンガーマネジメント テーマは「イライラ・モヤモヤとのつきあい方と伝え方」。2月25日(土)14～16時。対男性。定先着50人。

②父と子の料理教室 3月4日(土)10～13時30分。対4歳～小学4年生の子どもと男性の保護者。定4組(1組2人)。料1組1600円。

③時短料理男子 3月11日(土)。10～12時30分の部と13時30分～16時の部あり。対15歳以上の男性(中学生は除く)。定各部8人。料1500円。



共通託児(有料)は問を。申電話で①は1月17日からムーブ相談室 ☎583・5197へ。③は2月7日までに同事業課 ☎288・6262へ。②は、はがき(1組だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢、食品アレルギーの有無と食品名を書いて2月2日までに同事業課(〒803-0814 小倉北区大手町11-4)へ。②③はネットも可。

春の家族で陶芸教室

2月26日(日)・3月12日(日)(全2回)、夜宮青少年センターで。9～12時の部と13時30分～16時30分の部あり。対小学生と保護者。定各部10人。料1人500円。汚れてもよい服やエプロンなどが必要。申はがき(1家族だけ)に基本事項を書いて2月14日までに同施設(〒804-0042 戸畑区夜宮一丁目2-1、☎871・3465)へ。ネットも可。



施設の催し

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021 八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休1月18日、2月1・15日

①赤ちゃん同窓会 親子での友達づくりなど。1月30日(月)13～14時15分。対令和4年8～11月に生まれた乳児と保護者。定先着25組。

②たのしい親子体操 音楽に合わせたダンスや体を動かす遊びなど。1月31日(火)13時30分～14時30分。対2歳以上の未就学児と保護者。定先着15組。

③アイシングクッキーに挑戦! バレンタイン用のクッキーを作ります。2月11日(水)13～14時30分。対小学生。定先着10人。料600円。

共通申電話で①②は1月17日、③は28日から同施設へ。

美術館

☎882・7777

〒804-0024 戸畑区西鞆ヶ谷町21-1 開9時30分～17時30分(入館は17時まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

コレクション展Ⅲ 特集 浮世絵に見る江戸の名所(前期) 1月14日(土)～3月5日(日)。料一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円。

市民ギャラリーの催し ▶北九州地区写真展=1月17日(火)～22日(日)の9時30分～17時30分(22日は16時30分まで) ▶日専連全国児童版画コンクール(北九州の部)=1月24日(火)～29日(日)の9時30分～17時(29日は15時30分まで)。

美術館分館

☎562・3215

〒803-0812 小倉北区室町一丁目1-1、リバーウォーク北九州5階 休開催期間以外

写真展「岩合光昭の世界ネコ歩き2」 2月26日(日)までの10～18時(入館は17時30分まで)。料一般1100円、高校・大学生600円、小・中学生400円。



福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

車で天神に行く時はFRINGE パーキングのご利用を

FRINGEパーキングとは、都心中心部の交通混雑の緩和のため、周辺の駐車場に車を止め、目的地までバスなどで移動してもらい取り組みです。天神に行く人は、指定の駐車場を最大500円で利用できます。片道乗車券(乗車人数分)の進呈もあり。指定駐車場についてなど詳細は問を。福岡市のホームページ(下記を読み取り)でもご覧になれます。福岡市住宅都市局都心交通課 ☎(092)733・5405へ。 ▲詳細は
コチラ

