

8/15 2022 令和4年 やはた西

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 FAX 621・0862



八幡西区マスコット
キャラクタ
官長衛タン

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

高齢者就業支援センター出張相談

仕事探しの相談に専門相談員が応じます。8月23日(火)10～16時、八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ4階)で。甲8月17日から高齢者就業支援センター☎882・5400へ。

肢体不自由者巡回相談

補装具に関する相談に応じます。8月24日(水)13～14時、八幡西生涯学習総合センター(コムシティ2階)で。対象は運動機能に障害のある人など。定員15人。甲8月22日までに八幡西区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎645・4800へ。

保育所(園)などへの就職相談会

就職支援や求人情報の提供など。コーディネーターなどが応じます。8月25日(木)10～12時、13～16時、八幡西区役所(コムシティ6階)で。対象は保育士資格などを持つ人。定員10人。甲8月24日までに保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。

穴生学舎ロビーコンサート

宮田果奈さんによるピアノ演奏。8月26日(金)12時20～50分、穴生学舎(鉄竜一丁目)で。問同施設☎645・6696へ。



的場池体育館のスポーツ

ケアビクス 10時30分～12時。

シニア健康教室 13時30分～15時30分。

共通9月2日～11月25日のおおむね毎週金曜日(全12回)。対象は60歳以上。先着各5人。参加費6600円。

甲8月17日からの的場池体育館(的場町)☎631・0180へ。

げんきん体操

椅子に座ってのストレッチ、有酸素

運動、筋力トレーニングなど。9月6日～12月6日のおおむね毎週火曜日(全12回)10時30分～12時、八幡西生涯学習総合センター折尾分館(南鷹見町)で。対象は60歳以上。先着15人。参加費6800円。甲8月17日から桃園スポーツ施設管理事務所☎671・3503へ。

北九州市スポーツ協会若松管理事務所のスポーツ(全12回)

レディース健康シェイプアップ 有酸素運動や筋力トレーニングなど。9月5日～12月5日のおおむね毎週月曜日14時15分～15時45分。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員20人。参加費6600円。

すこやか太極拳 初級太極拳と24式太極拳。9月13日～11月29日の毎週火曜日10～11時30分。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員20人。参加費5500円。

年長者健康教室 9月22日～12月15日のおおむね毎週木曜日14時15分～15時45分。対象は65歳以上(80歳以上の初参加者は要相談)。定員40人。参加費3300円。

共通若松体育館・若松武道場(古前一丁目)で。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書い

て8月27日までに同事務所(〒808-0062古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

レッツスポーツ

運動能力や脳の力を活性化するおもしろスポーツ大会など。9月17日(土)10～15時、折尾スポーツセンター(大浦三丁目、☎691・0812)で。終了後(15～17時)は体育館を卓球専用として無料開放します。室内用シューズが必要。

地域交流センターの講座

楠橋(〒807-1145八幡西区楠橋西二丁目16-22、☎617・0308)

初歩のJW-CAD 9月17日～10月29日の毎週土曜日(全7回)13～16時。対象はエクセルの基本操作ができる人。定員10人。テキスト代1000円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月5日までに同施設へ。

木屋瀬(〒807-1262八幡西区野面一丁目8-35、☎617・7980)

古布でつくる干支かざり 9月27日(火)10時30分～13時30分。定員15人。材料費1000円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と駐車場使用の有無を書いて9月10日までに同施設へ。

(土・日曜日、祝日は除く)までに甲先へ。ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。70歳以上の人や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものなどが必要。詳細は問を。

赤ちゃん講座

子どもの生活リズム、事故予防など。9月30日(金)10～11時。八幡西区役所(コムシティ5階)で。対象はおおむね4～7カ月頃の乳児と保護者。母子健康手帳とバスタオルが必要。定員15組。甲9月12～19日に問先へ。

健康だより

検診についての甲 : 集団検診予約センター ☎0570・783・077か☎953・6168
その他教室などの甲・問 : 八幡西区役所健康相談コーナー ☎642・1444

①10月の検診日

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。喀痰検査だけ900円。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に受診したことがない人。

骨粗しょう症検診(5・12・27日だけ実施) 対象は18歳以上。受診

料1000円。

特定健診 対象は来年3月31日までに40～74歳になる国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。

①の共通13時30分～15時(23日(日)は9時30分～11時)。

▶光貞市民センター=5日(水)

▶木屋瀬市民センター=12日(水)

▶永犬丸市民センター=19日(水)

▶香月市民センター=23日(日)

▶中尾市民センター=26日(水)

▶小嶺団地集会所=27日(木)

②胃がん検診

▶的場池体育館=10月7日(金)9時20分～11時50分 ▶香月市民センター=10月23日(日)9時30分～11時。②の共通対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料1000円(40～69歳は900円)。

③乳がん検診

10月7日(金)9時20分～11時50分、的場池体育館で。対象は令和3年度受診していない40歳以上の女性(妊婦は除く)。受診料1000円。

①②③の共通各会場に定員あり。甲9月5日9時から検診日の10日前



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。