

「高塔山夜景キャッチコピー」「河童の愛した宝石箱」

8/15
2022
令和4年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

高齢者等住宅相談

介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。若松区役所で、事前に甲が必要。甲随時、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800 へ。



レッツスポーツ

運動能力や脳の力を活性化するおもしろスポーツ大会など。9月17日(土)10~15時、折尾スポーツセンター(八幡西区大浦三丁目、☎691・0812)で。終了後(15~17時)は体育館を卓球専用として無料開放します。室内用シューズが必要。

交通共済の加入者を募集

掛け金は年額1口500円(1人3口以内)。1口最高120万円の共済金を受けられます。共済期間は10月1日~来年9月30日。甲9月30日までに自治会へ。詳細は交通共済事務局 ☎663・1113へ。

工事費などを助成します

住宅・建築物の耐震改修工事費など

対象は昭和56年(1981年)5月31日以前に建築された木造住宅、分譲・賃貸マンション、特定建築物に現行の耐震基準に適合する耐震改修を行う所有者、マンション管理組合など。耐震シェルター設置などの補助もあり。

ブロック塀などの除却費用の一部を補助

敷地に面する道路との間に設けられた危険なブロック塀などを除却する場合に費用の一部を補助します。限度額は15万円。先着順。対象は

ブロック塀の所有者など。

共通事前に相談が必要。詳細は建築都市局建築指導課 ☎582・2531へ。

自転車駐車で相互乗入れを始めました

定期券利用者は若松渡船場前自転車駐車場と若松駅前自転車駐車場のどちらの自転車駐車場も利用できるようになりました。来年3月31日まで。詳細は問を。

問建設局道路維持課 ☎582・2274 へ。



健康だより

問若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

①食生活相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。1人30分程度の個別相談です。希望者には体組成測定あり。9月7日(水)10、11、13、14時、若松区役所で。対象は64歳以下。定員各時間1人。甲9月5日までに問先へ。

②離乳食教室 離乳食のすすめ方の話と個別相談。9月13日(火)13時30分~14時30分、島郷市民センター(鴨生田二丁目)で。対象は離乳食開始(生後5カ月ごろ)~生後7カ月ごろの乳児と保護者。定員12組。

③マタニティ講座 2回シリーズで行います。▶第1課=妊娠中の過ごし方、妊婦健診結果の見方、リラッ

クス法や出産準備ストレッチ、胎内からのデンタルケア。助産師、歯科衛生士による講話と体操など。9月16日(金)▶第2課=赤ちゃんとの過ごし方、ママの産後ケア、ママとベビーのすこやかレシピ。助産師、管理栄養士による講話など。9月30日(金)。

③の共通 13時30分~15時、若松区役所で。対象は妊婦と家族。体操できる服装で来所を。定員各課12人。

④幼児食教室 管理栄養士による幼児期の食生活の講話と個別相談。9月22日(木)11~11時45分、島郷市民センターで。対象は幼児と保護者。定員12組。

②③④の共通 母子健康手帳が必要。甲②は8月22日~9月5日、③は8月24日~9月7日、④は8月29日~9月12日に問先へ。インターネットも可。▲②③④の申し込みはコチラ



マイナンバーカードで「第2弾マイナポイント」!!

9月30日までにマイナンバーカードの申請をした人は、最大2万円分のマイナポイントが受け取れます。

- マイナンバーカードの新規取得などで **最大5000円分**
※キャッシュレス決済サービスでチャージかお買い物が必要
- 健康保険証としての利用申し込みで **7500円分**
- 公金受取口座の登録で **7500円分**

受け取りには、マイナンバーカードを使って、マイナポイントの申し込み(キャッシュレス決済サービスの登録など)が必要となります。

なお、申込期間は令和5年2月28日までです。スマートフォンなどをお持ちであれば、ご自身で申し込みできます。

申し込みにおいて、区役所や市内各所の出張会場でサポートを行っています。なお、出張会場では、マイナンバーカードの申請も可能です。

詳しくは、下記のホームページ、問先でご確認ください。



問マイナポイントについて

〈北九州市マイナポイントお問合せ窓口〉

☎0120・955・423

受付日時:月~金曜日(祝・休日は除く)

の8時30分~17時15分

▲本市ホームページ「マイナポイント」

問出張サポート(カード申請・ポイント申込)について

〈北九州市マイナンバーカード出張申請サポート事務局〉

☎050・1753・1728

受付日時:9~17時45分(12月29日~1月3日は除く)



▲本市ホームページ「出張サポートHP」



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。