

8/15
2022
令和4年



ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
 - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
 - はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)



門司区役所

編集 | 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

人権法律相談 司法書士が応じます。9月1日(木)13時30分～15時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着4組。甲8月25日9時から同施設 ☎481・4599へ。



大里出張所でのオンライン相談

門司区役所で行っている相談業務について、大里出張所でも相談できます。保育所などの入所相談=8月23日(火)・30日(火)の9時30分～11時30分。問門司区役所総務企画課 ☎331・0001へ。

心身のバランスを整える「ラベンダーの湯」

8月20日(土)・21日(日)の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(新門司三丁目、☎481・

3951)で。対象は60歳以上。入館料200円。無料送迎バスあり。運行時間や駐車場などの詳細は同施設に問を。

門司卓球教室

門司体育館で実施中のスポーツ教室の参加者を募集します。9月9日～12月2日のおおむね毎週金曜日(全12回)9時30分～11時30分、門司体育館(高田一丁目)で。対象は18歳以上。先着5人。参加費7920円。甲8月17日から同施設 ☎381・6445へ。



介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が市内の介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後に登録が必要)。8月24日(水)14～16時、

門司生涯学習センター(栄町)で。定員30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。甲8月23日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター ☎881・6500へ。

交通共済の加入者を募集

掛け金は年額1口500円(1人3口以内)。1口最高120万円の共済金を受けられます。共済期間は10月1日～来

子育て講演会

テーマは「楽しく遊んでふれあって～うちの子、最高!」。講師は幼児教育専門家の熊丸みつ子さん。9月30日(金)10時20分～11時50分(受け付けは10時から)、大里柳市民センター(高田二丁目)で。対象は1～3歳児と保護者。先着20組。甲8月25日から門司区役所保健福祉課 ☎331・1888へ。



関門よさこい大会

8月20日(土)10～17時、下関市の会場と門司港レトロ地区の門司港駅と親水広場に於て3年ぶりの開催。関門海峡をはさんで熱いよさこい演舞を披露します。問門司区役所総務企画課 ☎331・2252へ。



健康だより

門司区役所健康相談コーナー ☎331・1888

① 健診を受けて、健康寿命を延ばそう

① 特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。(注)

② 若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

③ 基本健診 対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。

共通①②③=

問診、身体計測、
血圧測定、尿検査、
脂質検査、肝機能検査、
血糖検査、腎機能検査など。



④ 結核・肺がん検診 胸部エックス線撮影※必要に応じて喀痰検査。対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

⑤ 骨粗しょう症検診 骨密度測定。対象は18歳以上。受診料1000円。

⑥ 肝炎ウイルス検査 C型とB型肝炎ウイルス検査。対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

⑦ 大腸がん検診 便の潜血反応検査。対象は40歳以上。受診料500円。

⑧ 前立腺がん検診 PSA検査(血液検査)。対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①～⑧の共通10月26日(水)13時30分～15時、門司区医師会健診会館(小森江三丁目)で。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。定員に達するまで先着順。甲9月5日9時から集団検診予約センター ☎0570・783・077か953・6168かインターネット(右記を読み取り)で。▲①の申し込みはこちらから



② パパ・ママスクール(両親学級)

妊娠から育児までのお話、沐浴見学など。10月1日(土)9時30分～11時(受け付けは9時15分から)、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。母子健康手帳が必要。定員8組。甲9月1～7日。インターネット(右記を読み取り)で。▲②の申し込みはこちらから



注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。