



8/15 **こくら北**  
2022 令和4年 編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496



区役所  
ホームページ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

### 無料相談

**行政相談** 行政相談委員が応じます。8月22日(月)13~15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

**法律人権相談** 弁護士か人権擁護委員が応じます。8月24日(水)13時30分~16時30分、小倉北区役所で。先着22組。■8月23日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

**人権法律相談** 9月8日(木)13時30分~16時30分、山田地域交流センター(篠崎五丁目)で。先着6組。■9月1日9時から同施設☎581・4159へ。

### 高齢者就業支援センター出張おしごと相談

専門相談員が応じます。8月30日(火)10~16時、小倉北区役所で。対象は仕事をお探しの65歳以上の高齢者。■8月17日から  
高齢者就業支援センター ☎882・5400へ。



### 保健福祉無料相談

**アルコール相談** 酒害相談員が応じます。対象はお酒の問題で困ってい

### 健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

**食生活相談** 栄養士が応じます。9月2日(金)10、11、13、14時の4回。対象は64歳以下。定員各回2人。■8月30日まで。

**元気で長生き食卓相談** 栄養士が応じます。9月5日(月)10、11、13、14時の4回。対象は65歳以上。定員各

る人や家族。  
**こころの健康相談** 精神科医が応じます。対象は精神疾患に関する相談がある人。

共通9月8日(木)13時30分~15時30分、小倉北区役所で。定員各2組。■9月2日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

### 室町楽市

地元の海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。8月27日(土)11~17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

### こどもシアター

子ども向けアニメ「トムとジェリー」「ハローキティとまなぼう! ぼうさいくんれん(地震防災)」などの上映。9月11日(日)10時30分~11時30分、こども文化会館(下津四丁目)で。対象は年齢制限なし(未就学児は保護者同伴)。先着60人。■8月17日から同施設☎592・4152へ。

### 三萩野テニススクール

**月曜日講座** 9月5日~11月28日のおおむね毎週月曜日(各全10回)。▶子供コース=18~18時55分。対象は小学生。受講料8800円 ▶大人コース=19~20時30分。対象は16歳以

上。受講料1万4850円。  
**火曜日講座** 9月6日~11月22日のおおむね毎週火曜日(各全11回)。▶子供コース=18~18時55分。対象は小学生。受講料9680円 ▶大人コース=19~20時30分。対象は16歳以上。受講料1万6335円。  
共通定員は先着各コース10人。三萩野庭球場(三萩野三丁目)で。■8月18日から小倉北体育館☎923・0823へ。  
**下富野地域交流センターのパソコン講座**  
▶エクセル中級=9月30日~11月1日の毎週火・金曜日10~12時 ▶ワード中級=9月30日~11月1日の毎週火・金曜日14~16時 ▶はじめてのWindows=10月3日~11月10日のおおむね毎週月・木曜日10~12時。共通全10回。対象は18歳以上で文字入力などパソコンの基本操作ができる人。定員各9人。テキスト代800円。■往復はがき(1人だけ)に共通事項を書いて8月31日までに同センター(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)へ。  
**子育てサポーター養成講座**  
子育て中の親子などを支援するボランティアを養成します。9月2日(金)・12日(月)・28日(水)、10月3日(月)・14日(金)(全5回)10~12時、中島市民センター

(昭和町)で。先着30人。■など詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

### 区民文化祭の俳句作品を募集

出品料2句1組1000円。■9月30日まで。作品は自作・未発表に限る。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ問を。

### 性犯罪から身を守るために

夏季は性犯罪被害が増加しやすい傾向にあります。防犯意識を高め、日頃から被害に遭わないための行動を意識しましょう。

- 明るい道、人通りが多い道を通る
  - 時々後ろを振り返って警戒していることをアピールする
  - スマホを操作しながらなどの「ながら歩き」をしない
  - 防犯ブザーを活用する
- 問小倉北警察署生活安全課☎583・0110へ。

### 交通共済の加入者を募集

掛け金は年額1口500円(1人3口以内)。1口最高120万円の共済金を受けられます。共済期間は10月1日~来年9月30日。■9月30日までに町内会長や校区連合会長などへ。問交通共済事務局☎663・1113へ。

### 小倉北防災シリーズ 災害時の避難(マイ避難所)

新型コロナウイルスなどの感染症を防止するため、本市でも対策に努めていますが、避難する前に「自宅検温」をお願いします。

また、避難所に行くことだけが避難ではありません。条件によっては、自宅に留まること、上階に避難することなども選択肢のひとつです。その他、自分や家族の大事な命を守るための「マイ避難所」を事前に確保しておくことも大切です。

- 1 安全な場所にある親戚や知人宅
- 2 安全な場所にあるホテルや旅館 など

避難とは「難」を「避」けることです。いざという時の「避難行動」を具体的に考えておきましょう。

問小倉北区役所総務企画課☎582・3301へ。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。