



主な内容

特集 1~2
北九州の山へようこそ

トピックス 3~4
● 感染防止へのご協力をお願いします
● 子どもの人権110番強化週間 など

すこやかハート北九州 5

情報ステーション 6~11
*最終ページは人口データと若松区の情報

特集 山歩きで心も体もリフレッシュ 北九州の山へようこそ

涼しくなるこれからの時季にお勧めしたい「山歩き」。北九州市は街でありながら、少し行けば豊かな自然を感じることができる場所がたくさん。市内の山々はそれぞれの持ち味があり、楽しみ方もいろいろ。山歩き初心者が気軽に楽しめる魅力的なコースもあります。

おすすめ山歩きスポット①

SARAKURAYAMA



河内方面を見渡した景色

おすすめ山歩きスポット②

KAZASHIYAMA



山頂(風頭)から見える関門海峡

皿倉山 ケーブルカーからは見えない
山歩きならではの楽しみが満載

皿倉山、権現山、帆柱山、花尾山の帆柱山系一帯は、植生が豊かで、昆虫や野鳥の種類も多く四季を通じて自然を満喫できます。山頂までの道のりにある「皇后国見岩」や「巨樹老木・皇后杉」などの景勝地もお勧めです。

※現在、皿倉表登山道(車道)コースは整備のため閉鎖していますが、煌彩の森コースや皿倉・国見岩コースなど他の登山道は利用できます。詳しくは八幡東区役所総務企画課(☎681・0387)へ聞か。

パワースポット/ 巨樹老木・皇后杉

権現山北面にあるこの巨樹老木は、樹齢400年という長い歴史を生き抜いてきた神秘的な重々しさを感じさせます。神功皇后の伝説にちなんで「皇后杉」と呼ばれています。



風師山 四季折々の発見がある
駅近おすすめ低山

標高362mの風師山は、初心者でも登頂できる「低山登山」の代表格。門司港駅から気軽に行ける山です。眼下に関門海峡、南は遠く由布岳や国東半島まで望める眺望が魅力。

カラスウリ

カラスウリ(ウリ科)の開花の様子。こんな写真を自分で撮れるとうれしいですね。(初夏の早朝登山にて)。



ハチクマ

両翼を広げた長さが130cmになる大型のタカで、夏に日本で子育てし、秋になると越冬のため東南アジア方面へ飛んでいく渡り鳥。9月中旬頃、数多く渡っていく姿を市内で見ることができます。



響灘ピオトーブより提供

おすすめ山歩きスポット③

HIRAODAI



周防台へ向かう登山道

平尾台 発見がいっぱい
何度でも楽しめる大自然

「日本三大カルスト」の一つに数えられ、天然記念物・国定公園・県立自然公園の指定を受ける平尾台。トレッキングコースとしても人気が高く、「ライオン岩」「キス岩」など変わった形の岩や希少な植物などに会えます。



▲キス岩



▲オミナエシ



▲ハバヤマボクチ



▲キセワタ



▲サワビドリ

特集は2ページに続きます