



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

### 3月の無料相談

- ①**交通事故相談** 交通事故相談員が応じます。11日(金)10～16時。
  - ②**法律相談** 弁護士が応じます。18日(金)13時30分～16時30分。先着12組。
  - ③**人権相談** 人権擁護委員が応じます。18日(金)13時30分～16時30分。先着6組。
  - ④**行政相談** 行政相談委員が応じます。24日(木)10～12時。事前に問を。
- 共通 若松区役所で。■①②③は必要。①は10日までの9～15時30分に、安全・安心相談センター(交通事故相談) ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。②③は17日8時30分から若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。④の問先も同じ。

### 3月の保健福祉無料相談

- ①**精神保健福祉相談、アルコール相談** 精神科医や酒害相談員が応じます。11日(金)・※25日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分。定員各日2組。
- ②**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。17日(木)13～17

時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

共通 若松区役所で。■①は8日(※は22日)まで、②は14日までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

### スプリングフェスティバル

本区内の3中学(向洋、高須、若松)と若松高校の吹奏楽部による合同演奏会。サクソフォン奏者・福井健太さんによるサクソフォンの独奏や参加校との共演もあり。3月26日(土)13時30分～15時30分、若松体育館(古前一丁目)で。問 若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5324へ。

### 折尾スポーツセンターのスポーツ(全12回)

※**初心者と経験者のための卓球教室** 4月4日～6月27日のおおむね毎週月曜日13～15時。対象は18歳以上(学生は除く)。定員24人。保険料など7300円。

**レディースシェイプアップ教室** 4月6日～6月29日のおおむね毎週水曜日9時30分～11時。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員30人。保険料など6600円。

**女性スイミング教室** 4月8日～7月1日のおおむね毎週金曜日10～12時。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員20人。保険料など6600円。

共通 ■往復はがき(1人だけ)に基

本事項と参加経験の有無(※は除く)を書いて3月17日までに折尾スポーツセンター(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

### 本城陸上競技場のスポーツ(全12回)

**近藤美鈴先生の歌って手話** 4月6日～6月29日のおおむね毎週水曜日。  
**フィットネスズンバ** 4月7日～6月30日のおおむね毎週木曜日。

共通 9時30分～10時30分、本城陸上競技場(八幡西区御開四丁目)で。対象は18歳以上。定員各10人。参加費6000円。■往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて3月25日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886)へ。

### 北九州市スポーツ協会若松管理事務所のスポーツ(全12回)

**レディース健康シェイプアップ** 4月11日～7月4日のおおむね毎週月曜日14時15分～15時45分、若松武道場(古前一丁目)で。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員20人。参加費6600円。

**すこやか太極拳教室** 4月12日～7月5日のおおむね毎週火曜日10～11時30分、若松武道場で。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員20人。参加費5500円。

**年長者健康教室** 4月14日～7月7日のおおむね毎週木曜日14時15分～15時45分、若松体育館(古前一丁目)で。対象は65歳以上(80歳以上の初参加者は申し込み前に要相談)。定員40人。参加費3300円。

共通 ■往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて3月15日までに同事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

### ケア・トランポリン教室

いずれも5～10月のおおむね週1回(全18回程度)各1時間30分。▶古前市民センター(古前一丁目)=月曜日

10時から。定員16人 ▶青葉市民センター(青葉台西一丁目)=金曜日13時から。定員16人 ▶高須市民センター(高須北一丁目)=木曜日15時30分から。定員15人 ▶赤崎市民センター(西小石町)=木曜日14時から。定員12人。共通 対象は18歳以上。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と施設名を書いて3月15日までに認知症支援・介護センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。ネットも可。

### イノシシの捕獲を実施

山間部(高塔山～石峰山～岩尾山～白山)とその山すそ、有毛、安屋、竹並の農村部で、農作物や市民生活に被害をもたらすイノシシなどを年間を通して捕獲しています。ワナには看板を掲げていますが、入山の際は、遊歩道から外れないように注意してください。また、事故防止のため、ワナには絶対に近づかないでください。問 産業経済局西部農政事務所 ☎693・9912へ。

### 3月の図書館だより

休館日は毎週月曜日(21日は除く)と1日(火)・22日(火)・31日(木)。  
**若松図書館 ☎761・2942**  
**おはなしのこぼこ** 毎週木曜日の10時30分～11時。各日先着10人。  
**朗読教室** 19日(土)10～12時。先着15人。  
**大人のための読む・聴く・楽しむ朗読会** 27日(日)10～12時。先着15人。  
**こどものつどい** 4月10日(日)14～15時。先着15人。  
**島郷分館 ☎701・3991**  
**子どもと母の読書会** 10日(木)10～12時。先着5人。  
**成人読書会** 17日(木)10～12時。先着10人。  
**紅読書会** 19日(土)14～16時。先着6人。  
共通 ■3日から同施設へ。

**健康だより**  
問 若松区役所健康相談コーナー  
☎761・5327

**4月の検診日**  
**乳がん検診** マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)。4月12日(火)13時30分～16時30分、若松中央市民センター(浜町一丁目)で。対象は40歳以上の女性で昨年度受診していない人。先着50人。受診料1000円。■3月3日9時から検診日の10日前(土・日曜日、祝日は除く)までに集団検診予約センター ☎0570・783・077へ。ネット  可。先着順のため、定員に達した時点で予約受け付けを終了します。▲申し込みはコチラ

