

とばた宣隊「ちょうちんジャー」



3/1 2022 令和4年

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX881・2204

●時間は24時間表記。  
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。  
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。  
甲=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 担=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

### 3月の無料相談

- ①**法律人権相談** 金銭・土地・家屋・人権・相続・親族などの相談に弁護士が、いじめ・虐待や悩み事などの相談に人権擁護委員が応じます。4日(金)13時30分～16時30分。先着12組。甲3日8時30分から問先へ。
- ②**行政相談** 国の仕事やサービス、各種制度の手続きについて、お困りごとや苦情、要望などに行政相談委員が応じます。9日(水)13～16時。
- ③**交通事故相談** 損害賠償などの相談に交通事故相談員が応じます。10日(木)10～16時。甲9日までの9～15時30分(土・日曜日は除く)に問先へ。※事前に予約が必要。
- ④**こころの健康相談・お酒の問題に関する相談** 精神科医や酒害相談員が応じます。16日(水)13～15時。甲15日の11時までに問先へ。
- ⑤**高齢者・障害者あしん法律相談** 借地や借家、金銭、相続、財産管理などの相談に弁護士が応じます。17日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲14日までに問先へ。

### 健康だより

問戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

◆**食生活相談**  
健康を考えた食事の個別相談。希望者には、みそ汁の塩分測定も行います。3月23日(水)10～15時、戸畑区役所2階で。対象はおおむね64歳以下。甲3月17日までに問先へ。

⑥**高齢者など住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。事前に問先へ。  
共通戸畑区役所。問①②は戸畑区役所総務企画課☎881・0039、③は安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511、④～⑥は「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。

### 境界問題無料相談

近隣との境界問題、土地・建物に関する測量や登記に関する相談に土地家屋調査士が応じます。3月9日(水)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。甲3月3日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

### 子育て女性就職支援センターの出張相談

専門コーディネーターが応じます。3月22日(水)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。甲3月3～17日に福岡県子育て女性就職支援センター☎533・6637へ。

### ウェルとばた ウェルカムコンサート

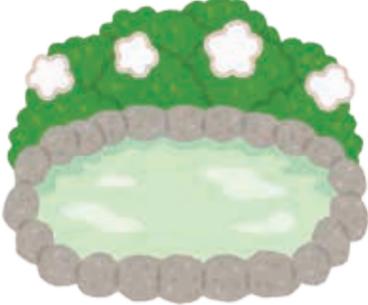
出演はクラリネット奏者・松川久美子さんとピアニスト・西書子さん。3月10日(木)12時20～50分、ウェルとばた2階交流プラザ特設ステージ(戸畑駅前)で。問同施設総合案内☎871・7200へ。

### 親子でアウトドア体験を楽しもう!

テント設営や簡単な調理、工作など。3月27日(日)10～15時、金比羅キャンプ場(金比羅町)で。対象はおおむね5歳～小学3年生と保護者。先着15組。参加費子ども1人300円。甲3月3日10時からボーイスカウト北九州第46団事務局☎080・3955・3442へ。担戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502。

### 美しく春を感じる「桜の湯」

3月19日(土)・20日(日)の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(門司区新門司三丁目)で。対象は60歳以上。入館料200円。駐車場あり。無料送迎バス(門司駅など)あり。運行時間や停場所などの詳細は同施設☎481・3951へ問を。



### 本城陸上競技場の教室

- 近藤美鈴先生の歌って手話教室 4月6日～6月29日のおおむね毎週水曜日9時30分～10時30分。定員10人。
  - フィットネスズンバ教室 4月7日～6月30日のおおむね毎週木曜日9時30分～10時30分。定員10人。
- 共通本城陸上競技場(八幡西区御開四丁目)で。各教室とも全12回。対象は18歳以上。参加費6000円。甲往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて3月25日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886)へ。

### ケア・トランポリン教室

いずれも5～10月のおおむね毎週1回(全18回程度)各1時間30分。▶大谷市民センター(東大谷二丁目)=月曜日13時30分から ▶三六市民センター(小芝三丁目)=月曜日13時30分から ▶浅生市民センター(浅生二丁目)=火曜日10時から ▶一枝市民センター(一枝一丁目)=金曜日13時30分から。  
共通対象は18歳以上。定員は問を。甲往復はがき(1人だけ)に基本事

項と施設名を書いて3月15日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。ネットも可。

### 北九州市スポーツ協会若松管理事務所のスポーツ教室

- レディース健康シェイプアップ 有酸素運動や筋力トレーニングなど。4月11日～7月4日のおおむね毎週月曜日14時15分～15時45分、若松武道場(若松区古前一丁目)で。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員20人。参加費6600円。
  - すこやか太極拳教室 初級太極拳と24式太極拳。4月12日～7月5日のおおむね毎週火曜日10～11時30分、若松武道場(若松区古前一丁目)で。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員20人。参加費5500円。
  - 年長者健康教室 リズム体操やニュースポーツなど。4月14日～7月7日のおおむね毎週木曜日14時15分～15時45分、若松体育館(若松区古前一丁目)で。対象は65歳以上(80歳以上の初参加者は申し込み前に要相談)。定員40人。参加費3300円。
- 共通各教室とも全12回。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて3月15日までに同事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

### 3月の図書館だより

- 休館日は毎週月曜日(21日は除く)と1日(火)、22日(火)、31日(木)。  
問戸畑図書館☎871・3464
- ①おはなし どん 5日(土)、4月2日(土)。
  - ②小さい子の絵本の時間 9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)。
  - ③CandyChameleonsの英語で話し 12日(土)。
  - ④おはなし玉手箱 19日(土)。
  - ⑤おはなしの木 26日(土)。
- 共通10時30分～11時。先着各日6組。甲3日9時30分から問先へ。