



# 3/1 こくら北

令和4年 編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496



区役所  
ホームページ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

**赤い羽根・歳末たすけあい  
共同募金にご協力  
ありがとうございました。**  
福岡県共同募金会  
北九州市小倉北区支会

## 無料相談

**境界問題相談会** 土地家屋調査士が応じます。3月9日(水)13~16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(田町)で。先着5組。■3月3日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

**人権法律相談** 3月10日(木)13時30分~16時30分、山田地域交流センター(篠崎五丁目)で。先着6組。■3月3日9時から同施設☎581・4159へ。

**お気軽法律相談** 司法書士が応じます。3月16日(水)14~16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。■3月3日9時から同施設☎592・1603へ。

## 保健福祉無料相談

**①高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。3月17日(木)13~17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定

**健康ひろば**  
小倉北区役所健康相談コーナー  
☎582・3440  
70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナーへ。  
**胃がん検診**  
胃部X線撮影。対象は35歳以上

員8組。

**②こころの健康相談** 精神科医が応じます。3月24日(木)13時30分~15時30分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。

**③高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通 小倉北区役所で。■①は3月14日まで、②は18日まで、③は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

## 「小倉市立記念図書館」開館100周年 資料を展示中



大正11年に室町に開館した「小倉市立記念図書館」は、今年開館100周年を迎えます。昭和50年にそれを引き継いだ中央図書館では当時はを偲ばせる資料やベストセラなどを展示しています。12月27日まで。9時30分~19時(土・日曜日、祝日は18時まで)。中央図書館(城内)で。休館日は、月曜日(祝日のときは開館し、翌日が休館)。問 中央図書館☎571・1481へ。

## 山田地域交流センターの講座

**骨盤矯正体操講座** 4月6日~6月22日のおおむね毎週水曜日(全11回)14~16時。長タオル持参。

**はじめてのヨガ講座** 4月6日~7月27日のおおむね毎週水曜日(全15回)

(妊婦は除く)。受診料1000円(40~69歳は900円)。4月20日(水)9~11時、小倉医師会健診センター(中島一丁目)で。■3月3日9時から集団検診予約センターへ。ネット(24時間受付)か電話☎0570・783・077平日9~17時)で。

ネット予約はコチラ▶



19~21時。

**健康体操講座** 4月16日~7月23日のおおむね毎週土曜日(全9回)13~15時。

共通 対象は18歳以上(高校生は除く)。定員各12人。ヨガマット持参。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月15日までに山田地域交流センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

## 小倉北体育館の木曜講座

**はじめてヨガ** 4月7日~6月30日のおおむね毎週木曜日(全12回)12時30分~13時30分。対象は18歳以上。先着12人。参加費1万560円。

**子供体操** 鉄棒、マット、とび箱などを行います。4月7日~6月30日のおおむね毎週木曜日(全11回)。未就学児の部(16~17時。対象は3歳以上の未就学児)と小学生の部(17~18時)あり。先着各部20人。参加費1万5125円。

**シェイプアップ&エアロ教室** 4月7日~6月30日のおおむね毎週木曜日(全12回)10~12時。対象は18歳以上。先着25人。参加費7920円。

**卓球教室** 4月7日~6月30日のおおむね毎週木曜日(全12回)14~15時

30分。対象は18歳以上。先着24人。参加費7920円。

共通 小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。■3月17日から同施設☎923・0823へ。

## ケア・トランポリン教室

いずれも5~10月のおおむね週1回(全18回程度)各1時間30分。▶足立市民センター(宇佐町一丁目)=水曜日15時30分から。定員16人 ▶貴船市民センター(白銀一丁目)=火曜日10時から。定員16人 ▶寿山市民センター(大島三丁目)=月曜日13時30分から。定員20人 ▶富野市民センター(須賀町)=金曜日10時から。定員16人 ▶日明市民センター(日明四丁目)=土曜日13時30分から。定員15人 ▶山田地域交流センター(篠崎五丁目)=木曜日14時から。定員12人 ▶総合保健福祉センター(馬借一丁目)=月曜日10時から。定員12人。共通 対象は18歳以上。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と施設名を書いて3月15日までに認知症支援・介護センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。ネットも可。約はコチラ



## 小倉北消防団員を募集

本区の消防団は、消防団本部と9つの分団で構成され、各団員は自営業や会社員の他、学生や主婦など幅広い職業の人達で日々活動をしています。

主な活動内容は、火災現場での消火活動や出水期の水防活動です。また、日常的に地域での防火・防災PRや放火防止対策などの啓発活動も行います。当団の特色は伝統ある「まとい」演技も消防出初式や地域のイベントで披露するなど幅広く活動しています。当団の活動に興味がある人や活動を通じて本区の安全・安心に貢献できる人の入団をお待ちしています。詳細は小倉北消防署予防課☎582・0119へ。

