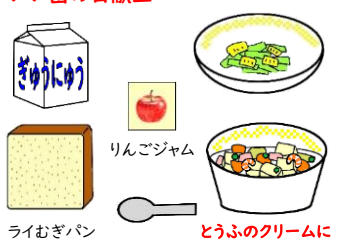
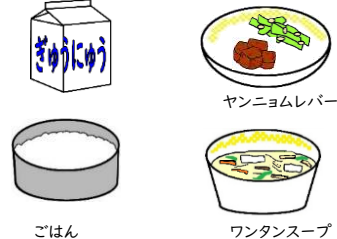
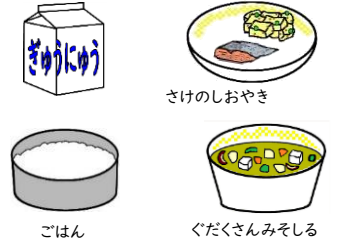
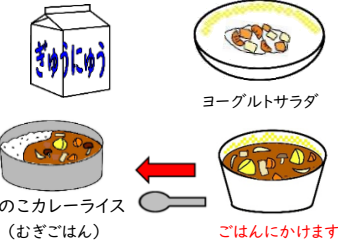
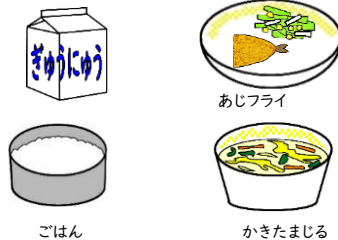
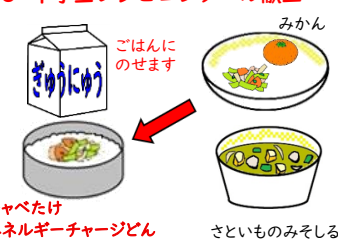
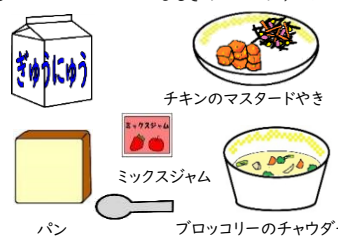
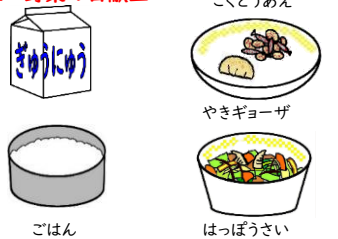
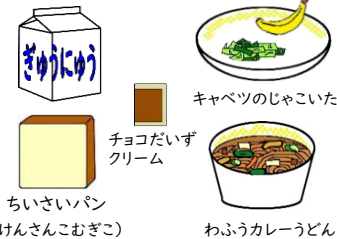
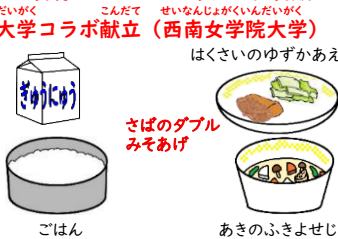
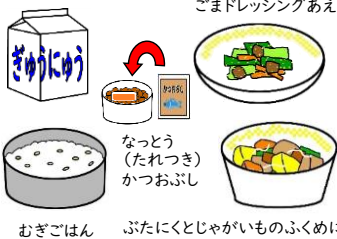
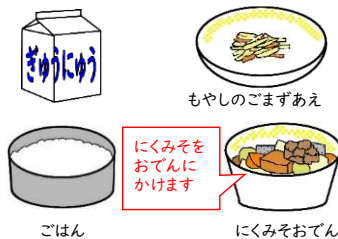
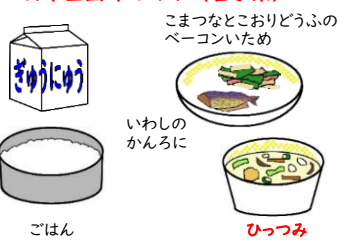


月	火	水	木	金
<p>2 いい歯の日献立 ひこんだて</p> <p>ドレッシングキャベツ</p>  <p>ライおぎパン りんごジャム</p> <p>とうふのクリームに</p>	<p>3</p> <p>ぶんかのひ</p>	<p>4</p> <p>キャベツのアーモンドソテー</p>  <p>ざゆにゆう</p> <p>ごはん</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>5 カミカミ献立 ひこんだて</p> <p>さつまいものからめあえ</p>  <p>ざゆにゆう</p> <p>パン</p> <p>チンゲンサイとたまごのスープ</p>	<p>6</p> <p>じゃがいものそばろに</p>  <p>ざゆにゆう</p> <p>ごはん</p> <p>さけのしおやき</p> <p>ぐだくさんみそしる</p>
<p>9 ワールドツアー2026 (ベトナム)</p>  <p>ベトナムふうサンドイッチ (せわりパン)</p> <p>けいにくとはるさめのスープ</p>	<p>10</p> <p>ヨーグルトサラダ</p>  <p>ざゆにゆう</p> <p>きのこカレーライス (おぎごはん)</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>11 お楽しみ献立 ひこんだて</p> <p>こまつなとコーンのソテー</p>  <p>ざゆにゆう</p> <p>ちいさいキャロットパン</p> <p>みそラーメン</p>	<p>12</p> <p>やさいのねりごまあえ</p>  <p>ざゆにゆう</p> <p>ごはん</p> <p>あじフライ</p> <p>かきたまじる</p>	<p>13 中学生レシピコンクール献立 ひこんだて</p> <p>みかん</p>  <p>ざゆにゆう</p> <p>キャベタけ</p> <p>エネルギーチャージビビンバ</p> <p>さといものみそしる</p>
<p>16</p> <p>ひじきのペペロンチーノ</p>  <p>チキンのマスタードやき</p> <p>パン</p> <p>ブロッコリーのチャウダー</p>	<p>17 野菜の日献立 ひこんだて</p> <p>いりことだいずのこくとうあえ</p>  <p>ざゆにゆう</p> <p>ごはん</p> <p>やきギョーザ</p> <p>はっぼうさい</p>	<p>18</p> <p>バナナ</p>  <p>ざゆにゆう</p> <p>ちいさいパン (けんさんおぎご)</p> <p>わふうカレーうどん</p>	<p>19 食育の日 だして味わう和食献立 ひこんだて</p> <p>大学コラボ献立 (西南女学院大学)</p> <p>はくさいのゆずかあえ</p>  <p>ざゆにゆう</p> <p>ごはん</p> <p>あきのふきよせじる</p>	<p>20 ふくおか福岡の美味しい幸せ献立 ひこんだて</p> <p>ブロッコリー</p>  <p>ざゆにゆう</p> <p>ごはん</p> <p>はかたわぎゅうのわふうサイコロステーキ</p> <p>キャベツとだいこんのホットスープ</p>
<p>23</p> <p>きんろうかんしゃのひ</p>	<p>24</p> <p>コールスローサラダ</p>  <p>ざゆにゆう</p> <p>チリコンカンドッグ (せわりパン)</p> <p>パンにくをさします</p>	<p>25</p> <p>あさりやさいのごまドレッシングあえ</p>  <p>ざゆにゆう</p> <p>おぎごはん</p> <p>ぶたにくとじゃがいものふくめに</p>	<p>26 シェフの北キューミツ星献立 ひこんだて</p> <p>スクランブルエッグ</p>  <p>ざゆにゆう</p> <p>ごはん</p> <p>シェフのミネストローネ</p>	<p>27</p> <p>もやしのごまずあえ</p>  <p>ざゆにゆう</p> <p>ごはん</p> <p>にくみそを</p> <p>おでんに</p> <p>かけます</p>
<p>30 日本全国味めぐり (岩手県)</p>  <p>ざゆにゆう</p> <p>ごはん</p> <p>ひつまみ</p>	<p>11月のひこんだて</p> <p>9日 ベトナムふうサンドイッチ(パイミー)</p> <p>けいにくとはるさめのスープ(ミエンガー)</p> <p>30日 ひつまみ (団子のすまし汁)</p> <p>小学校【門司・小倉北・小倉南区】</p>			