

令和8年度

北九州市民カレッジ

◆ 後期実施講座一覧

おもな曜日・時間帯を掲載しています。
詳しい曜日・時間帯は7ページ以降の詳しい内容をご覧ください。
(実施場所へのアクセスは29～32ページ参照)

申込多数の
場合は
抽選になります



「北九州市民カレッジ」の情報は、北九州市ホームページの
「**くらしの情報**」▶「**子育て・教育**」▶「**生涯学習**」▶
「**生涯学習総合センター事業**」▶「**北九州市民カレッジ**」
から検索できます。

まちづくり・人材育成系コース(7講座)

U25応援価格
500円

1 見つけよう!新しいワタシ! ～対話で気づく、あなたの可能性～ 7ページ 応募締切: 9月30日(水)

スケジュール 令和8年10月21日(水)～11月18日(水)

水 曜日 18:30～20:30 全5回

実施場所 八幡西生涯学習総合センター

受講料 2,000円 定員 20名

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
初回のみ

2 インクルーシブってなに!? ～誰もがしあわせな社会をめざして～ 8ページ 応募締切: 10月21日(水)

スケジュール 令和8年11月11日(水)～12月16日(水)

水 曜日 13:15～15:15 全5回

実施場所 生涯学習総合センター

受講料 2,000円 定員 15名

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
第1、2、3回
のみ

3 教科書に載らない北九州史 ～門司・小倉・若松・八幡・戸畑のちょっとディープな魅力再発見～ 9ページ 応募締切: 10月25日(日)

スケジュール 令和8年11月14日(土)～令和9年1月9日(土)

土 曜日 13:00～15:00 全5回

実施場所 八幡西生涯学習総合センター

受講料 2,000円 定員 20名

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
何回でも可

4 社会教育・生涯学習講座 「伝承」による学び 一語り、聴き、描き、紡ぐ 10ページ 応募締切: 10月26日(月)

スケジュール 令和8年11月16日(月)～令和9年3月1日(月)

月 曜日 18:30～20:30 全8回

実施場所 生涯学習総合センター

受講料 3,000円 定員 30名

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
第2～7回
のみ

5 自分を知り、人を知り、よりよい関係を築く

～価値観ババ抜き・エニアグラム・ゴードンメソッドで学ぶ人間関係の知恵～

11ページ 応募締切：12月9日(水)

スケジュール 令和9年1月5日(火)～2月2日(火)

実施場所 生涯学習総合センター

受講料 2,000円

定員 24名

火曜日 ①13:30～15:30 ②13:30～17:30 ③13:30～16:30 全3回

6 地域を面白くする“Local good”な人たち

12ページ 応募締切：12月16日(水)

スポット受講
詳細は2ページ

スケジュール 令和9年1月13日(水)～3月17日(水)

実施場所 cafe causa
LEARNING SPACE CANDLE
ZATTA ZISSE

受講料 2,000円
(別途費用有)

定員 20名

水曜日 19:00～21:00 全5回

料金
1,000円/回
何回でも可

7 キラリ輝く若者たちのストーリー

～ハンディと共に！様々なフィールドから～

13ページ 応募締切：12月17日(木)

スポット受講
詳細は2ページ

スケジュール 令和9年1月14日(木)～2月18日(木)

実施場所 西部障害者福祉会館

受講料 2,000円
(別途費用有)

定員 20名

木曜日 14:00～16:00 全5回

料金
1,000円/回
何回でも可

総合・教養系コース(3講座)

U25応援価格
500円

8 シルクが織りなす文化と歴史

14ページ 応募締切：10月4日(日)

スケジュール 令和8年10月23日(金)～12月4日(金)

実施場所 八幡西生涯学習総合センター

受講料 3,000円

定員 40名

金曜日 18:30～20:30 全5回

9 大人の社会科見学 ～まだ知らない北九州市を深掘りしよう～

15ページ 応募締切：10月15日(木)

スケジュール 令和8年11月12日(木)～12月10日(木)

実施場所 各施設

受講料 3,000円
(別途費用有)

定員 30名

木曜日 13:30～15:30 全5回

10 大学の先生から学ぶ人生100年時代の健康づくり

～運動・食事・お口・つながりから始めるフレイル予防～

16ページ 応募締切：1月11日(月)

スポット受講
詳細は2ページ

スケジュール 令和9年2月5日(金)～3月12日(金)

実施場所 生涯学習総合センター

受講料 3,000円

定員 30名

金曜日 10:00～12:00 全6回

料金
1,000円/回
何回でも可

生涯学習総合センターニュースレター まいなび21

生涯学習総合センターの主催事業や、生涯学習に関する学習情報を掲載した広報誌「まいなび21」を毎月発行しています。
「まいなび21」は、右記の二次元コードから北九州市ホームページにアクセスしてご覧いただけます。



ホームページはこちら

- ✓ 生涯学習総合センターの主催の講座やイベント情報
- ✓ 「学び」や「活動」を応援する多様な情報
- ✓ 毎月発行・Webで閲覧可能

🔍 「ニュースレターまいなび21」で検索 🔍

高等教育機関提携コース(11講座)

11 大学連携プラットフォーム北九州オリジナル講座 ～市内大学キャンパスで学ぶ～

17,18ページ 応募締切: 12月24日(木) スポット受講

詳細は2ページ

スケジュール 令和9年1月22日(金)～3月5日(金)

金 曜日 10:30～12:00 全7回

実施場所 各会場

受講料 無料 定員 50名

料金

無料

何回でも可

12 日商簿記3級検定解説講座(主に第2問、第3問解説)

19ページ 応募締切: 10月1日(木) スポット受講

詳細は2ページ

スケジュール 令和8年10月23日(金)～令和9年1月8日(金)

金 曜日 18:00～20:00 全10回

実施場所 九州国際大学

受講料 8,000円 定員 30名

料金

1,000円/回

何回でも可

13 人生を豊かにする趣味と学びの講座 ①

20ページ 応募締切: 10月22日(木) スポット受講

詳細は2ページ

スケジュール 令和8年11月13日(金)～12月18日(金)

金 曜日 14:30～16:00 全6回

実施場所 九州国際大学

受講料 5,000円 定員 30名

料金

1,000円/回

何回でも可

14 人生を豊かにする趣味と学びの講座 ②

21ページ 応募締切: 10月27日(火) スポット受講

詳細は2ページ

スケジュール 令和8年11月17日(火)～12月15日(火)

火 曜日 14:30～16:00 全5回

実施場所 九州国際大学

受講料 4,000円 定員 30名

料金

1,000円/回

何回でも可

15 楽しく続ける健康づくり: フレイル・転倒予防の実践講座

22ページ 応募締切: 10月5日(月) スポット受講

詳細は2ページ

スケジュール 令和8年10月26日(月)～令和9年2月15日(月)

月 曜日 13:00～14:30 全10回

実施場所 九州共立大学 自由ヶ丘会館3階教室

受講料 10,000円 定員 30名
(別途傷害保険料有)

料金

1,000円/回

初回のみ

16 スポーツ吹矢で免疫力を高めよう!

23ページ 応募締切: 10月7日(水) スポット受講

詳細は2ページ

スケジュール 令和8年10月29日(木)～令和9年2月18日(木)

令和8年10月30日(金)～令和9年2月26日(金)

木 金 曜日 13:00～14:30 全10回

実施場所 九州共立大学 自由ヶ丘会館3階教室

受講料 各コース10,000円 定員 各コース16名
(別途費用有)

料金

1,000円/回

初回のみ

17 大陸形成・進化と日本列島の誕生

24ページ 応募締切: 10月6日(火)

スケジュール 令和8年10月24日(土)～10月25日(日)

土 日 曜日 9:45～16:50 全8回

実施場所 八幡西生涯学習総合センター

受講料 6,000円 定員 10名
(別途事務手数料200円) (他に本学学生40名)

18 ヒューマニスティック心理学

25ページ 応募締切: 10月24日(土)

スケジュール 令和8年11月14日(土)～11月15日(日)

土 日 曜日 9:45～16:50 全8回

実施場所 八幡西生涯学習総合センター

受講料 6,000円 定員 10名
(別途事務手数料200円) (他に本学学生40名)

19 『健幸(けんこう)』の処方箋 ～心と体を整える6つの鍵～

26ページ 応募締切: 10月16日(金) スポット受講

詳細は2ページ

スケジュール 令和8年11月6日(金)～12月18日(金)

金 曜日 13:00～14:30 全6回

実施場所 西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部

受講料 3,000円 定員 30名

料金

1,000円/回

2回限り

(第1、6回目のみ14:40終了)

20 北九州から世界に発信！“楽しいボディパーカッション®”を体験！
体をリズムカルにたたいて、心も体も弾みます！

27ページ 応募締切：10月22日(木)

スケジュール 令和8年11月12日(木)～12月17日(木)

木 曜日 14:30～16:00

全6回

実施場所 九州栄養福祉大学 小倉北区キャンパス

受講料 5,000円 定員 40名

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
何回でも可

21 体のふしぎと健康の話 ～毎日を健やかに過ごすためのあれこれ～

28ページ 応募締切：12月17日(木)

スケジュール 令和9年1月7日(木)～2月4日(木)

木 曜日 16:00～18:00

全5回

実施場所 産業医科大学 産業医学臨床センター

受講料 3,000円 定員 20名

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
何回でも可

令和8年度後期北九州市民カレッジ

人と人、学びと経験、 そして地域と未来をつなぐ。

私たちの暮らしは、さまざまな「つながり」の中で成り立っています。

そして、学びは知識を得るだけでなく、人との出会いや地域との関わりを生み、新たな気づきや行動へとつながる力を持っています。

今期の講座では、自己理解やコミュニケーション、多様性への理解、地域の歴史や文化の伝承、健康づくりなど、多彩なテーマを通して「人と人」、「学びと経験」、「地域と未来」をつなぐ学びを展開します。

学びをとおして自分自身を見つめ直し、多様な価値観に触れ、地域の魅力を再発見することで新たなつながりが生まれます。そのつながりは、一人ひとりの人生をより豊かにするとともに、支え合い、学び合う地域社会の力へとつながっていきます。

学びをきっかけに人や地域、そして未来を結ぶ場です。新たな出会いと発見、そして次の一歩につながる機会となることを願っています。