

北九州市民カレッジ郵送・FAX 申込票

申込多数の
場合は
抽選になります

- ◆ 申込方法 下記の申込票に記入のうえ、郵送または FAX でお送りください。
申込(送付)先はそれぞれの講座案内の「申込・問合せ先」をご覧ください。
- ◆ 締 切 締切は講座ごとに異なりますので、講座案内でご確認ください。
- ◆ 受 料 【1】まちづくり・人材育成系コースと【2】総合・教養系コースは、受講初日にご持参ください。
【3】高等教育機関提携コースは、受講決定時にお知らせする納付方法でお納めください。

ふりがな		性別	男 ・ 女 ・ 回答しない
氏 名		年齢	※25 歳以下の方、15、16 申込の方は生年月日も記入 歳(年 月 日)
住 所	〒 ー ー ー ー ー	電話	() ー ー ー ー ※日中連絡のつく番号
メールアドレス	メーリングリスト※への登録 ☐ 希望する ☐ 希望しない		
学校・勤務先など	学びの記録手帳をお持ちの方は、8ケタ または9ケタの登録番号をご記入下さい。 		

希望する講座の ☒ にチェックしてください。 ※1枚で複数の講座の申し込みができます。
スポット受講をご希望の方は「スポット希望日」の欄にご希望の回の日になちをご記入ください。スポット受講可能な回数及び金額などは講座ごとに異なりますので、各講座案内にてご確認ください。(スポット受講の詳細についてはP2をご覧ください)

コース	☒ 番号	講 座 名	スポット希望日
[1] まちづくり・ 人材育成系 コース	1	見つけよう!新しいワタシ! ～対話で気づく、あなたの可能性～	
	2	インクルーシブってなに!? ～誰もががしあわせな社会をめざして～	
	3	教科書に載らない北九州市 ～門司・小倉・若松・八幡・戸畑のちょっとディープな魅力再発見～	
	4	社会教育・生涯学習講座「伝承」による学び 一語り、聴き、描き、紡ぐー	
	5	自分を知り、人を知り、よりよい関係を築く ～価値観ババ抜き・エニアグラム・ゴードンメソッドで学ぶ人間関係の知恵～	
	6	地域を面白くする“Local good”な人たち	
	7	キラリ輝く若者たちのストーリー ～ハンディと共に!様々なフィールドから～	
[2] 総合・教養系 コース	8	シルクが織りなす文化と歴史	
	9	大人の社会科見学 ～まだ知らない北九州市を深掘りしよう～	
	10	大学の先生から学ぶ人生100年時代の健康づくり ～運動・食事・お口・つながりから始めるフレイル予防～	
[3] 高等教育機関 提携コース	11	大学連携プラットフォーム北九州オリジナル講座 ～市内大学キャンパスで学ぶ～	
	12	日商簿記3級検定解説講座(主に第2問、第3問解説)	
	13	人生を豊かにする趣味と学びの講座①	
	14	人生を豊かにする趣味と学びの講座②	
	15	楽しく続ける健康づくり：フレイル・転倒予防の実践講座	
	16	スポーツ吹矢で免疫力を高めよう!	
	17	大陸形成・進化と日本列島の誕生	
	18	ヒューマニスティック心理学	
	19	『健幸(けんこう)』の処方箋 ～心と体を整える6つの鍵～	
	20	北九州から世界に発信!“楽しいボディパーカッション®”を体験! 体をリズムカルにたたいて、心も体も弾みます!	
	21	体のふしぎと健康の話 ～毎日を健やかに過ごすためのあれこれ～	

※メーリングリストは、講座情報の発信や生涯学習総合センターの運営に役立てるものです。
※個人情報、市民カレッジの目的のために利用させていただき、第三者に提供することはありません。

