



期 間

令和9年 1月5日(火)～2月2日(火)[全3回]

実 施 場 所

生涯学習総合センター

〒803-0811 小倉北区大門1-6-43 (29ページアクセス参照)

申込・
問合せ先

生涯学習総合センター

〒803-0811 小倉北区大門1-6-43

TEL: 571-2735 FAX: 571-0943

時 間

①13:30～15:30 ②13:30～17:30 ③13:30～16:30

応募締切

12月9日(水)

スマートフォンからも
お申込みできます▶

定 員 24名

受講料 2,000円

受講生への メッセージ

コーディネーター：親業・教師学インストラクター / 価値観ババ抜きマスタートレーナー /
 日本エニアグラム学会特定ファシリテーター 園元 恭子

私たちは家族や職場、地域社会など、多くの人との関わりの中で生きています。しかし、「なぜ分り合えないのだろう」と感じることはないでしょうか。その背景には、一人ひとり異なる価値観があります。

この講座では、「価値観ババ抜き」を使って自分が大切にしている価値観を楽しく見つけ、「エニアグラム」を通して自分や他者への理解を深めます。さらに、「ゴードンメソッド」の実践を通して、相手を尊重しながら自分も大切にコミュニケーションを体験的に学びます。

全3回の学びを通して、自分を知り、人との違いを理解し、より豊かな人間関係を築くヒントを見つけていただければ幸いです。

園元 恭子

福岡県北九州市小倉出身。長崎・鹿児島県の私立ミッション系中高一貫校で、英語教諭として40年間勤務。より良い教育実践を目指して親業訓練協会が提供するコミュニケーションの各種講座を受講し、親業・教師学・ユースコミュニケーションのインストラクター資格を取得する。定年退職後は北九州に戻り、母の介護をしながら、コミュニケーション教育や自己理解・他者理解の学びを深める。現在「価値観ババ抜きインストラクター」「日本エニアグラム学会認定特定ファシリテーター」の資格も取得し、講演や講座、ワークショップを全国で行っている。

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	1/5 (火)	自分の価値観とその多様性を知る 人間関係における摩擦や対立は、それぞれの価値観の違いから生まれます。 価値観とは何かを考えながら、「価値観ババ抜き」を使って自分が大切にしている価値観を楽しく可視化します。 さらに、参加者同士で価値観の違いを共有し、多様性への理解を深めていきます。	
2	1/19 (火)	自分を知り、他者を知る 私たちの価値観や考え方はどのように形づくられるのでしょうか。 人間には9つのタイプがあるとする「エニアグラム」の知恵をもとに、自分のタイプや特徴を知り、それぞれが持つ素晴らしい本質を学びます。 自己理解と他者理解を深めることで、人との違いを前向きに受け止める力を育みます。	親業・教師学インストラクター 価値観ババ抜き マスタートレーナー 日本エニアグラム学会 特定ファシリテーター 園元 恭子
3	2/2 (火)	よりよい関係を築くスキルを知る 価値観やタイプの異なる人と、どのように関われば温かい関係を築けるのでしょうか。 「ゴードンメソッド」の考え方と具体的なコミュニケーションスキルを学び、ロールプレイを通して実践的に体験します。 よりよい人間関係づくりに役立つヒントを身につけていきます。	