

令和8年度 食生活改善推進員(ヘルスマイト)養成教室 受講内容

回数	日時	内容	会場
第1回	10/20(火) 9:30-12:00	開講式・講義	八幡西区役所 3階栄養指導室
第2回	11/25(水) 9:30-13:00	講義 + 調理実習 🍳	
第3回	12/22(火) 9:30-13:00	講義 + 調理実習 🍳	
第4回	1/13(水) 9:30-15:30	【集合研修】1日じっくり学ぶ 🚩 ●医師による健康講座 ●運動講師によるストレッチ 等	小倉北区 生涯学習総合センター
第5回	2/9(火) 9:30-13:00	講義 + 調理実習 🍳	八幡西区役所 3階栄養指導室
第6回	3/16(火) 9:30-12:00	講義・閉講式	

○講義は食育・栄養、健康づくり等に関する内容を中心に実施します。

○全6回コースの教室のうち、半日を1単位として(第4回は2単位)、6単位以上の受講で修了となります

○修了後の地域活動(ボランティア)には、食生活改善推進員協議会への入会及び年会費が必要です



🍎 申し込み・問い合わせ先 🍎

八幡西区役所 保健福祉課 電話:093-642-1444

- 🍎 募 集 先着20名程度(年齢不問)
- 🍎 電話申込 9月4日(金)から八幡西区役所保健福祉課へお電話でお申し込みください。
- 🍎 電子申請 9月4日(金)から9月28日(月)までの期間は電子申請でのお申し込みも可能です。
QRコードからお申し込みください。

