

令和8年度 食生活改善推進員(ヘルスマイト)養成教室 受講内容

回数	日程	内容	会場
第1回	10/30(金) 9:30~12:00	開講式・講義	戸畑区役所 2階 指導室 A
第2回	11/27(金) 9:30~13:00	講義 + 調理実習 🔍	
第3回	12/11(金) 9:30~13:00	講義 + 調理実習 🔍	
第4回	1/13(水) 9:30~15:30	【集合研修】1日じっくり学ぶ ▶ ●医師による健康講座 ●運動講師によるストレッチ 等	小倉北区 生涯学習総合センター
第5回	2/19(金) 9:30~13:00	講義 + 調理実習 🔍	戸畑区役所 2階 指導室 A
第6回	3/12(金) 9:30~12:00	講義・閉講式	



○講義は食育・栄養、健康づくり等に関する内容を中心に実施します。

○全6回コースの教室のうち、半日を1単位として(第4回は2単位)、6単位以上の受講で修了となります

○修了後の地域活動(ボランティア)には、食生活改善推進員協議会への入会及び年会費が必要です

🍎 お問い合わせ・申し込み先 🍎

戸畑区役所 保健福祉課 電話:093-871-2331

- ★ 募 集 16人程度(年齢不問)
- ★ 電話申込 10月29日(木)まで戸畑区役所保健福祉課へ
お申し込みください。
- ★ 電子申請 9月1日(火)から10月9日(金)までは
電子申請でのお申し込みも可能です。
右記の二次元コードからお申し込みください。

