

令和8年度 食生活改善推進員(ヘルスマイト)養成教室 受講内容

回数	日程	内容	会場
第1回	10/29(木) 9:30 ~ 12:00	開講式・講義	八幡東区役所
第2回	11/19(木) 9:30 ~ 13:00	講義 + 調理実習 🍳	八幡東区役所
第3回	12/17(木) 9:30 ~ 13:00	講義 + 調理実習 🍳	八幡東区役所
第4回	1/13(水) 9:30 ~ 15:30	【集合研修】1日じっくり学ぶ ▶ ●医師による健康講座 ●運動講師によるストレッチ 等	小倉北区 生涯学習総合センター
第5回	2/25(木) 9:30 ~ 13:00	講義 + 調理実習 🍳	八幡東区役所
第6回	3/8(月) 9:30 ~ 12:00	講義・閉講式	八幡東区役所



○講義は食育・栄養、健康づくり等に関する内容を中心に実施します。
 ○全6回コースの教室のうち、半日を1単位として(第4回は2単位)、6単位以上の受講で修了となります。
 ○修了後の地域活動(ボランティア)には、食生活改善推進員協議会への入会及び年会費が必要です。

🍎 申し込み・問い合わせ先 🍎

八幡東区役所保健福祉課 TEL:093-671-6881

募集 先着 16 人程度(年齢不問)

電話申し込み 9月3日(木)から八幡東区役所保健福祉課へお電話ください

電子申請 9月3日(木)から9月30日(水)までは、電子申請でのお申し込みも可能です。
QRコードからお申し込みください。



【申し込みフォーム】