

令和8年度 食生活改善推進員(ヘルスマイト)養成教室 受講内容

回数	日程	内容	会場	時間
第1回	10/22 (木)	開講式・講義	門司区役所本館 門司区清滝 1-1-1	9:30~12:00
第2回	11/19 (木)	講義 + 調理実習 🔍	門司区役所別館 門司区清滝 3-5-5	9:30~13:00
第3回	12/3 (木)	講義 + 調理実習 🔍	門司区役所別館 門司区清滝 3-5-5	9:30~13:00
第4回	1/13 (水)	【集合研修】1日じっくり学ぶ ▶ ●医師による健康講座 ●運動講師によるストレッチ 等	生涯学習総合 センター 小倉北区大門 1-6-43	9:30~15:30
第5回	2/17 (水)	講義 + 調理実習 🔍	門司区役所別館 門司区清滝 3-5-5	9:30~13:00
第6回	3/4 (木)	講義・閉講式	門司区役所本館 門司区清滝 1-1-1	9:30~12:00



- 講義は食育・栄養、健康づくり等に関する内容を中心に実施します。
- 全6回コースの教室のうち、半日を1単位として(第4回は2単位)、6単位以上の受講で修了となります
- 修了後の地域活動(ボランティア)には、食生活改善推進員協議会への入会及び年会費が必要です



🍎 申し込み・問い合わせ先 🍎

門司区役所 保健福祉課 電話:093-331-1888

募 集 先着20名(年齢不問)

電話申込 9月3日(木)から門司区役所保健福祉課へお電話でお申し込みください。

電子申請 9月3日(木)から9月30日(水)までの期間は
電子申請でのお申し込みも可能です。
QRコードからお申し込みください。



電子申請での
お申込みは
コチラ

【申し込みフォーム】