

月	火	水	木	金
8・9月のこんだて 8/27 お楽しみ献立 フライドポテト チーズハンバーグ オレンジマーマレード パン なつやさいスープ 8/28 ごはん やきにくとどんぶり あいのしまさん わかめとうふのスープ				
8/31 野菜の日献立 ヨーグルト ジャーマンサラダ 831チキンライス ごはん ごはんにまぜます	1 はちみつ ポテトのチーズに ロールキャベツふうスープ ごはん ごはんにまぜます	2 ひじきふりかけ いわしのうめ かぼちゃのみそ煮 ごはん ごはんにまぜます	3 いちじくジャム レバーのオーロラソース たまごとコンのスープ ごはん ごはんにまぜます	4 ワールドツアー2026 (インド) タンドリーチキン キーマカレー ごはん ごはんにまぜます
7 やさいのアーモンドいため りんごジャム ちいさいくろざとうパン ちゅうか ミートソースペンネ	8 歯によい献立 タルタルソース ししゃもフライ ひじきのまぜごはん (ごまいり) あつあげのみそ煮	9 いちごジャム じゃがいものインドふう やさいたっぷり とうにゅうスープ ごはん ごはんにまぜます	10 シェフの北キュミツ星献立 フルーツあん ふうプリン ホイコーロー しろみざかなの トマトマフワとろスープ ごはん ごはんにまぜます	11 おうとう コンポート キャベツとツナの いためもの おやこに ごはん ごはんにまぜます
14 直方市の献立 きゅうりのあまから ごまずいため チョコだいたずクリーム チキンナゲット ちいさいパン (けんさんこむぎこ) のおがたやきスパ	15 日本全国味めぐり (愛知県) キャベツソテー なごやふうコロケ ごはん はちはいじ	16 ホキのラビゴット ソースがけ ソフトチーズ まめとやさいのスープ ごはん ごはんにまぜます	17 やさいのオイスター ソースいため (アーモンドいり) さけふりかけ マーボーとうふ ごはん ごはんにまぜます	18 食育の日 だしをきかせた和食献立 キャベツとにんじんの ごまあえ さばのしょうがかに とうがんとけいにくのすまし煮 ごはん ごはんにまぜます
21 けいろうの日	22 こくみんの休日	23 しゅうぶんの日	24 ひきにくとまめのトマトにこみ ぶどうゼリー ミックスジャム かぼちゃのチャウダー ごはん ごはんにまぜます	25 行事食 月見 ごはん おつきみ ゼリー つきみじる さけのさんしよくごはん
28 キャロットラペ (アーモンドいり) ビーフカレーライス ごはん ごはんにかけます	29 たまごとチンゲンサイ のいためもの いちご マーガリン やきビーフ ちいさいパン	30 なつとう キャベツとにんじんの さっぱりいため ピリからにくじゃが ごはん	4日 キャベツのあまずいため (アチャール) 毎月 19日は 食育の日	