

月	火	水	木	金
8・9月の献立 中学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑区】				
8/31 お楽しみ献立 フライドポテト チーズハンバーグ ご飯 夏野菜のABCスープ	1 あさりの佃煮 じゃがいものさっぱりきんぴら ご飯 とり肉豆腐	2 型抜きチーズ パンに具をはさみます ツナソースサンド かぼちゃのチャウダー ご飯	8/27 バインアップル(缶) 牛乳 ごはんにのせます 焼肉どんぶり 藍島産わかめと豆腐のスープ	8/28 野菜の日献立 ジャーマンサラダ 牛乳 ヨーグルト オムレツ 831すきっちゃんチキンライス ごはん混ぜます
7 乳酸菌飲料 牛乳 野菜のオイスターソース炒め(アーモンド入り) ご飯 麻婆豆腐	8 直方市の献立 きゅうりの甘辛ごま酢炒め 2尾ずつ いわしかりかりフライ チョコ大豆クリーム 小さいパン(県産小麦粉) 直方焼きスパ	9 シェフの北キューミツ星献立 ショーロンボウ 1個ずつ 回鍋肉(ホイコーロー) ご飯 白身魚のトマたまフとろスープ	3 キャベツともやしのごま酢炒め 2尾ずつ 焼きししゃも ご飯 親子煮	4 ワールドツアー2026(インド) キャベツとコーンのソテー 牛乳 ムース ナンにキーマカレーをつけます タンドリーチキン ナン(県産小麦粉) キーマカレー
14 あさりと野菜のさっぱり炒め 牛乳 納豆(たれ付) ご飯 ピリ辛肉じゃが	15 冷凍みかん 牛乳 キャベツとじゃこのザクザクアーモンド炒め 小さい黒砂糖パン 中華ミートソースペンネ	16 キャベツとにんじんの赤じそ炒め ソース 牛乳 白身魚のフライ ご飯 かぼちゃのみそ汁	10 じゃがいものインド風煮 1本ずつ あらびきウイナー わかめふりかけ ご飯 野菜たっぷり豆乳スープ	11 手作り卵焼き 牛乳 ご飯に混ぜます ひじきの混ぜご飯(ごま入り) あじ団子汁
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	17 カミカミ献立 えだ豆 牛乳 レバーのオーロラソース ご飯 卵とコーンの中華スープ	18 食育の日 だしをきかせた和食献立 キャベツとにんじんのごま和え 牛乳 さばのしょうが煮 ご飯 冬瓜と鶏肉のもずく汁
28 ミルククリーム 牛乳 ホキのラビゴットソースがけ パン 豆と野菜のスープ	29 日本全国味めぐり(愛知県) キャベツとツナの炒め物 牛乳 みそカツ ご飯 星ふ入りすまし汁	30 厚揚げのからめ煮 牛乳 鮭の塩焼き 減量ご飯 平麺焼きビーフン	24 キラキラミックスフルーツ 牛乳 ゆで卵 チキンカレーライス(麦ご飯) ご飯にかけます	
旬の食材 かぼちゃ、トマト、ピーマン、とうもろこし、冬瓜、えだ豆 *地場産の食材* 小松菜、たけのこ、わかめ				毎月19日は食育の日 小松菜とたくあん炒め物(ごま入り) 牛乳 2尾ずつ ししゃもの天ぷら さけふりかけ 月見汁