

月	火	水	木	金
8・9月の献立 中学校【門司・小倉北・小倉南区】				
8/27 お楽しみ献立 フライドポテト チーズハンバーグ 夏野菜のABCスープ				
8/28 パインアップル(缶) 焼肉どんぶり 藍島産わかめと豆腐のスープ				
8/31 野菜の日献立 ジャーマンサラダ オムレツ ヨーグルト 831 すきっちゃんチキンライス ごはんにご混ぜます	1 ワールドツアー2026 (インド) キャベツとコーンのソテー ムース ナンにキーマカレーを付けます ナン(県産小麦粉) タンドリーチキン キーマカレー	2 キャベツとにんじんの赤じそ炒め ソース 白身魚のフライ かぼちゃのみそ汁	3 カミカミ献立 えだ豆 レバーのオーロラソース 卵とコーンの中華スープ	4 あさりの佃煮 じゃがいものさっぱりきんぴら とり肉豆腐
7 冷凍みかん キャベツとじゃこのザクザクアーモンド炒め 小さい黒砂糖パン 中華ミートソースペンネ	8 あさりと野菜のさっぱり炒め 納豆(たれ付) ご飯 ピリ辛肉じゃが	9 じゃがいものインド風煮 1本ずつ わかめふりかけ あらびきウインナー 野菜たっぷり豆乳スープ	10 シェフの北キューミツ星献立 ショーロンボウ 1個ずつ 回鍋肉(ホイコーロー) 白身魚のトマたまフワトロスープ	11 キャベツともやしのごま酢炒め 焼きししゃも 2尾ずつ 親子煮
14 直方市の献立 きゅうりの甘辛ごま酢炒め 2尾ずつ いわしカリカリフライ チョコ大豆クリーム 小さいパン(県産小麦粉) 直方焼きスパ	15 日本全国味めぐり(愛知県) キャベツとツナの炒め物 みそカツ ご飯 星ふ入りすまし汁	16 ミルククリーム ホキのラビゴットソースがけ パン 豆と野菜のスープ	17 乳酸菌飲料 野菜のオイスターソース炒め(アーモンド入り) ご飯 麻婆豆腐	18 食育の日 だしをきかせた和食献立 キャベツとにんじんのごま和え さばのしょうが煮 冬瓜と鶏肉のもずく汁
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 型抜きチーズ パンに具をはさみます ツナソースサンド かぼちゃのチャウダー	25 行事食 月見 小松菜とたくあんの炒め物(ごま入り) 2尾ずつ ししゃもの天ぷら さけふりかけ 月見汁
28 キラキラミックスフルーツ ゆで卵 チキンカレーライス(麦ご飯) ご飯にかけます	29 厚揚げのからめ煮 鮭の塩焼き 減量ご飯 平麺焼きビーフン	30 手作り卵焼き ごはんにご混ぜます ひじきの混ぜご飯(ごま入り) あじ団子汁	*旬の食材* かぼちゃ, トマト, ピーマン, とうもろこし, 冬瓜, えだ豆 *地場産の食材* 小松菜, たけのこ, わかめ 毎月19日は 食育の日	