

月	火	水	木	金
8・9月のこんだて 小学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑区】				
8/31 お楽しみ献立 こんだて チーズハンバーガー (まるパン) なつやさいのABCスープ	1 あさりのつくだに じゃがいものさっぱりきんぴら ごはん とりにくどうふ	2 あまなつかん (かん) ツナソースサンド (せわりパン) かぼちゃのチャウダー	3 れいとうみかん あいのしまさんわかめととうふのスープ やきにくどんぶり	8/28 野菜の日献立 ひこんだて ヨーグルト ジャーマンサラダ 831 すきっやチキンライス ごはんにまぜます
7 やさいのオイスターソースいため (アーモンドいり) ごはん マーボーどうふ	8 直方市の献立 こんだて チョコだいきり いわしカリカリフライ ちいさいパン (けんさんこむぎこ) のおがたやきスバ	9 シェフの北キューミツ星献立 ホイコーロー しるみざかなのトマたまフワとろスープ ごはん	10 じゃがいものインドふう いちごジャム やさいたつぷりとういゆスープ パン	11 てづくりたまごやき ひじきのまぜごはん (ごまいり) あじだんごじる
14 あさりとやさいのさっぱりいため ごはん ピリからにくじゃが	15 キャベツとじゃこのザクザクアーモンドいため ちいさいくろざとうパン ちゅうかミートソースペンネ	16 キャベツとにんじんのあかじそいため ソース しるみざかなのフライ かぼちゃのみそしる ごはん	17 カミカミ献立 こんだて レバーのオーロラソース ミルククリーム たまごとコーンのちゅうかスープ パン	18 食育の日 ひ だしをきかせた和食献立 おしよこんだて キャベツとにんじんのごまあえ さばのしょうがに どうがんとけいにくのもずくじる ごはん
21 けいろうの日 ひ	22 こくみの休日 きゅうじつ	23 しゅうぶんの日 ひ	24 キラキラミックスフルーツ チキンカレーライス (むぎごはん) ごはんにかけます	25 行事食 ぎょうじしょく 月見 つきみ ごまつなとたくあんのためもの (ごまいり) ししゃものてんぷら つきみじる ごはん
28 ホキのラビゴットソースがけ ミックスジャム まめとやさいのスープ パン	29 日本全国味めぐり (愛知県) あいちけん キャベツとツナのいためもの みそカツ ごはん ほしふいりすましじる	30 れいとうスライスパイン あつあげのからめに いちごマーガリン ひらめんやきビーフン ちいさいパン	毎月 19 日は 食育の日	