



JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品						減塩品のホームページ		対照品(減塩率表示の対照品)			
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量		減塩率 表示値	減塩品の個別URL	日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量	
					100gあたり	1食あたり						100gあたり	1食あたり
40	(株)新進	ふくじん漬	国産野菜 カレー福神漬 減塩	90g袋	3.3g	35%	<a href="https://shin-shin.co.jp/item/kokusai Curryfuku/">https://shin-shin.co.jp/item/kokusai Curryfuku/</a>	○		福神漬	5.1g		
41	(株)新進	ふくじん漬	国産野菜 無着色福神漬 減塩	90g袋	3.3g	35%	<a href="https://shin-shin.co.jp/item/kokusai fuku/">https://shin-shin.co.jp/item/kokusai fuku/</a>	○		福神漬	5.1g		
42	(株)新進	ふくじん漬	食彩ぶらす 特級福神漬	90g袋	3.3g	30%	<a href="https://shin-shin.co.jp/item/syokusai specialfuku/">https://shin-shin.co.jp/item/syokusai specialfuku/</a>	○		福神漬	5.1g		
43	(株)新進	ふくじん漬	食彩ぶらす カレー福神漬	90g袋	3.3g	30%	<a href="https://shin-shin.co.jp/item/syokusai Curryfuku/">https://shin-shin.co.jp/item/syokusai Curryfuku/</a>	○		福神漬	5.1g		
44	(株)新進	ふくじん漬	食彩ぶらす プチカレー福神漬N	15g袋	3.3g	30%	<a href="https://www.shin-shin.co.jp/item/putihuku/">https://www.shin-shin.co.jp/item/putihuku/</a>	○		福神漬	5.1g		
45	(株)ふくや	辛子めんたいこ	あじわい減塩明太子	100g箱、200g箱	3.3g	35%	<a href="https://www.fukuwa.com/product/item1831/">https://www.fukuwa.com/product/item1831/</a>	○		からしめんたいこ	5.6g		
46	(株)ふくや	辛子めんたいこ	ふくのみ 家庭用明太子 無着色中辛(減塩)	85g容器	4.0g	25%		○		からしめんたいこ	5.6g		
47	(株)ふくや	のり佃煮	減塩明太子のり	90g瓶	3.3g	25%	<a href="https://www.fukuwa.com/product/item1415/">https://www.fukuwa.com/product/item1415/</a>		○	明太子のり	4.5g		
48	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	まめかま 赤	80g	1.6g	30%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1044">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1044</a>	○		蒸しかまぼこ	2.5g		
49	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	まめかま 白	80g	1.6g	30%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1045">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1045</a>	○		蒸しかまぼこ	2.5g		
50	一正蒲鉾(株)	焼きちくわ	生でおいしい鯛入り太ちくわ	3本入り袋	1.5g	30%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1054">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1054</a>	○		焼き竹輪(八訂増補2023)	2.5g		
51	一正蒲鉾(株)	揚げかまぼこ	一正のさつま揚	6枚入り袋	1.0g	40%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1061">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1061</a>	○		さつま揚げ(八訂増補2023)	2.0g		
52	一正蒲鉾(株)	揚げかまぼこ	さつま揚	6枚入り袋、5枚入り袋	1.1g	40%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1062">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1062</a>	○		さつま揚げ(八訂増補2023)	2.0g		
53	一正蒲鉾(株)	揚げかまぼこ	角さつまあげ	5枚入り袋	1.3g	30%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1310">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1310</a>	○		さつま揚げ(八訂増補2023)	2.0g		
54	一正蒲鉾(株)	はんぺん	ふんわりはんぺん	90g袋、39g袋2連	0.9g	40%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1056">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1056</a>	○		はんぺん	1.5g		
55	一正蒲鉾(株)	魚肉練り製品	サラダスティック	75g	1.1g	50%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1047">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1047</a>	○		かに風味かまぼこ	2.2g		
56	一正蒲鉾(株)	魚肉練り製品	ピュアふぶき	110gトレーパック	1.4g	30%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1046">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1046</a>	○		かに風味かまぼこ	2.2g		
57	一正蒲鉾(株)	魚肉練り製品	サラダファミリー	52gパック	1.3g	30%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1076">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1076</a>	○		かに風味かまぼこ	2.2g		
58	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	塩分ひかえめ鯛入り御蒲鉾 紅	165g	1.2g	50%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=855">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=855</a>	○		蒸しかまぼこ	2.5g		
59	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	塩分ひかえめ鯛入り御蒲鉾 白	165g	1.2g	50%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=856">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=856</a>	○		蒸しかまぼこ	2.5g		
60	(株)ささき	笹かまぼこ	減塩笹かまぼこ	4枚入り真空パック	1.17g	40%	<a href="https://www.sasakei.co.jp/newitem1.php">https://www.sasakei.co.jp/newitem1.php</a>	○		焼き抜きかまぼこ	2.4g		
61	(株)ささき	笹かまぼこ	減塩笹かまぼこN	10枚入り袋	1.17g	40%	<a href="https://www.sasakei.co.jp/newitem4.php">https://www.sasakei.co.jp/newitem4.php</a>	○		焼き抜きかまぼこ	2.4g		
62	亀田製菓(株)	米菓	減塩亀田の柿の種	164g袋(6袋詰)、57g袋	0.85g	30%	<a href="https://www.kamedaseika.co.jp/product/1379/">https://www.kamedaseika.co.jp/product/1379/</a>		○	亀田の柿の種	1.28g		
63	亀田製菓(株)	米菓	減塩ハッピーターン	83g袋	1.00g	30%	<a href="https://www.kamedaseika.co.jp/product/1575/">https://www.kamedaseika.co.jp/product/1575/</a>		○	ハッピーターン	1.46g		
64	稲葉ビーナツ(株)	豆菓子	おいしい減塩バタピー	80g袋	0.29g	50%	<a href="https://www.inaba-p.co.jp/products_detail_22.html">https://www.inaba-p.co.jp/products_detail_22.html</a>		○	バタピー(ロレーヌ岩塩使用)	0.6g		
65	シマダヤ(株)	ゆでうどん	「流水麺」うどん	2人前用(420g袋)		0.1~0.6g	非表示	<a href="https://www.shimadaya.co.jp/products/category/chilled/udon/009739/">https://www.shimadaya.co.jp/products/category/chilled/udon/009739/</a>		○	~2014年2月発売品対比(切替)	0.2~1.1g	
66	シマダヤ(株)	ゆでうどん	「健美麺」食塩ゼロ 本うどん	1食用(200g袋)、3食用		0.0g	無塩	<a href="https://www.shimadaya.co.jp/products/category/chilled/udon/006127/">https://www.shimadaya.co.jp/products/category/chilled/udon/006127/</a>		○	~2013年9月発売品対比(切替)	0.3~1.5g	
67	シマダヤ(株)	ゆでそば	「健美麺」食塩ゼロ 本そば	1食用(160g袋)、3食用		0.0g	無塩	<a href="https://www.shimadaya.co.jp/products/category/chilled/soba/012104/">https://www.shimadaya.co.jp/products/category/chilled/soba/012104/</a>		○	「健美麺」糖質カット 本そば	0.1~0.5g	
68	シマダヤ(株)	めんつゆ	「健美麺」塩分カットめんつゆ	2人前用(260g袋)	2.2g	40%	<a href="https://www.shimadaya.co.jp/products/category/chilled/soup/196583/">https://www.shimadaya.co.jp/products/category/chilled/soup/196583/</a>		○	「チルドだからおいしい」うどんつゆ	4.1g		
69	(株)マルタイ	即席中華めん	マルタイラーメン	164g(2食入り)	4.2g	非表示	<a href="https://www.marutai.co.jp/products/archives/1">https://www.marutai.co.jp/products/archives/1</a>		○	~2014年8月発売品対比	5.3g		
70	(株)マルタイ	即席中華めん	屋台とんこつ味棒ラーメン	170g(2食入り)	4.0g	非表示	<a href="https://www.marutai.co.jp/products/archives/2">https://www.marutai.co.jp/products/archives/2</a>		○	~2015年3月発売品対比	6.1g		
71	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなおうどん お吸いもの	85gカップ	2.0g	非表示	<a href="https://www.sugakya.co.jp/products/cup/nama_c_6381.html#id=6381">https://www.sugakya.co.jp/products/cup/nama_c_6381.html#id=6381</a>		○	だし名人関西風うどん130g	4.6g		
72	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなおうどん 梅じそ	85gカップ	2.1g	非表示	<a href="https://www.sugakya.co.jp/products/cup/nama_c_6382.html#id=6382">https://www.sugakya.co.jp/products/cup/nama_c_6382.html#id=6382</a>		○	だし名人関西風うどん130g	4.6g		
73	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなおうどん とろろ昆布	86gカップ	2.2g	非表示	<a href="https://www.sugakya.co.jp/products/cup/nama_c_6383.html#id=6383">https://www.sugakya.co.jp/products/cup/nama_c_6383.html#id=6383</a>		○	だし名人関西風うどん130g	4.6g		
74	伊藤ハム(株)	ロースハム	朝のフレッシュ ロースハム 糖質ゼロ&塩分カット	37gパック	1.4g	30%	<a href="http://www.itoham.co.jp/product/dhl/00000611/">http://www.itoham.co.jp/product/dhl/00000611/</a>	○		(7訂)ハム類 ロースハム	2.5g		
75	伊藤ハム(株)	ベーコン	朝のフレッシュ ハーフベーコン 糖質ゼロ&塩分カット	34gパック	1.2g	30%	<a href="http://www.itoham.co.jp/product/dhl/00000612/">http://www.itoham.co.jp/product/dhl/00000612/</a>	○		(7訂)ベーコン類 ベーコン	2.0g		
76	(株)合食	魚介加工品	荒ほぐし鮭(減塩)	100g瓶	2.7g	25%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/genenarahogushi100.html">https://www.goshoku.co.jp/products/genenarahogushi100.html</a>		○	荒ほぐし鮭	3.9g		
77	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 さきいか	21g袋	2.6g	35%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-sakiiwa.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-sakiiwa.html</a>	○		いか加工品 さきいか	6.9g		
78	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 くんさき	30g袋	2.9g	35%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-kunsaki.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-kunsaki.html</a>	○		いか加工品 くん製	6.1g		
79	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 いかくん	41g袋	3.8g	30%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-ikakun.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-ikakun.html</a>	○		いか加工品 くん製	6.1g		

JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品					減塩品のホームページ		対照品(減塩率表示の対照品)				
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量		減塩率 表示値	減塩品の個別URL	日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量	
					100gあたり	1食あたり						100gあたり	1食あたり
80	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 焼き子持ちししゃも	31g袋	2.1g	25%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishiienen/enen-shiyamo.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishiienen/enen-shiyamo.html</a>		○	焼き子持ちししゃも	6.1g		
81	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 いかの姿あげ	4枚(36g袋)	1.7g	25%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishiienen/enen-ikauage.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishiienen/enen-ikauage.html</a>		○	いかの姿あげ	2.6g		
82	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 やわらかいか天ぷら	40g袋	2.0g	30%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishiienen/enen-yawarakaiten.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishiienen/enen-yawarakaiten.html</a>		○	やわらかいか天ぷら	3.4g		
83	(株)合食	わかめ加工品	おいしい減塩 荳わかめ	46g袋	4.7g	25%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/genenkiwakame.html">https://www.goshoku.co.jp/products/genenkiwakame.html</a>		○	荳わかめ	7.1g		
84	(株)合食	ビーフジャーキー	おいしい減塩 ビーフジャーキー	17g袋	3.3g	25%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishiienen/gener-jerky.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishiienen/gener-jerky.html</a>	○		ビーフジャーキー	4.8g		
85	ヤマモリ(株)	こいくちしょうゆ	おいしさそのまま 減塩しょうゆ	200mlボトル	8.0g	40%	<a href="https://www.yamamori.co.jp/products/genen-sonomama2.html/">https://www.yamamori.co.jp/products/genen-sonomama2.html/</a>	○		こいくちしょうゆ	14.5g		
86	ヤマモリ(株)	しょうゆ加工品	おいしさそのまま 減塩さし醤油	200mlボトル	9.6g	30%	<a href="https://www.yamamori.co.jp/products/genen-sashimi2.html/">https://www.yamamori.co.jp/products/genen-sashimi2.html/</a>	○		こいくちしょうゆ	14.5g		
87	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	地鶏釜めしの素	215g箱	3.4g	25%	<a href="https://www.yamamori.co.jp/products/iidori22aw/">https://www.yamamori.co.jp/products/iidori22aw/</a>	○		彩り五目釜めしの素	5.2g		
88	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	山菜五目釜めしの素	210g箱	3.4g	25%	<a href="https://www.yamamori.co.jp/products/sansaiomoku25aw/">https://www.yamamori.co.jp/products/sansaiomoku25aw/</a>	○		彩り五目釜めしの素	5.2g		
89	イチビキ(株)	こいくちしょうゆ	増毛醤油<塩分ひかえめ>	1000mlボトル、200mlボトル	9.0g	35%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/soy-sauce/10927_1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/soy-sauce/10927_1/</a>	○		こいくちしょうゆ	14.5g		
90	イチビキ(株)	しょうゆ加工品	減塩だし醤油	200ml紙パック、5ml袋	7.5g	30%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/soy-sauce/11939_1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/soy-sauce/11939_1/</a>	○		昆布、椎茸しょうゆ	11.5g		
91	イチビキ(株)	みそ加工品	すぐとけるみそ 赤だし	450gパウチ	7.1g	25%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/02260_1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/02260_1/</a>	○		だし入りみそ 赤だし	11.2g		
92	イチビキ(株)	みそ加工品	すぐとけるみそ あわせ	450gパウチ	8.0g	25%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/02270_1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/02270_1/</a>	○		だし入りみそ あわせ	13.0g		
93	イチビキ(株)	みそ加工品	すぐとけるみそ 名古屋八丁赤だし	300gパウチ	7.4g	25%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/02268_1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/02268_1/</a>	○		だし入りみそ 赤だし	11.2g		
94	イチビキ(株)	みそ加工品	減塩献立いろいろみそ	400gパウチ	2.4g	30%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/02331_1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/02331_1/</a>	○		献立いろいろみそ	4.2g		
95	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず きんぴらごぼう	60g袋	1.0g	25%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/60441_1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/60441_1/</a>	○		おふくろの味 きんぴらごぼう	1.5g		
96	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず ひじき煮	80g袋	0.9g	25%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/60442_1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/60442_1/</a>	○		おふくろの味 ひじき煮	1.3g		
97	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず 切干大根煮	90g袋	0.9g	25%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/60443_1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/60443_1/</a>	○		おふくろの味 切干大根煮	1.4g		
98	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず 里いもの煮ころがし	75g袋	0.7g	25%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/60444_1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/60444_1/</a>	○		おふくろの味 里いもの煮ころがし	1.2g		
99	イチビキ(株)	たれ(漬込用)	減塩鶏ちゃんのだれ しょうゆ味	300gボトル	5.2g	30%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/tsuyu-sauce/55664_3/">https://www.ichibiki.co.jp/product/tsuyu-sauce/55664_3/</a>	○		焼き肉のだれ	8.3g		
100	(有)老田屋	生中華めん	生中華そば減塩	2食入(135g×2)		4.8g	30%	<a href="https://www.oidaya.com/item/kenko01/">https://www.oidaya.com/item/kenko01/</a>	○		中華めん生、ラーメンスープ濃縮しょうゆ味	7.0g	
101	(株)あそ望の郷みなみあそ	漬け込み肉	減塩あか牛漬け込み肉(スタミナ)	200g	0.83g	25%	<a href="https://aso-akashi-torres.jp/items/61ee442c15c5a263932ff4">https://aso-akashi-torres.jp/items/61ee442c15c5a263932ff4</a>	○		あか牛漬け込み肉(スタミナ)	1.2g		
102	オタフクソース(株)	濃厚ソース	お好みソース 塩分オフ	300gチューブ	2.2g	50%	<a href="https://www.otafuku.co.jp/product/detail/?product_id=14">https://www.otafuku.co.jp/product/detail/?product_id=14</a>	○		お好み焼きソース	4.9g		
103	田中食品(株)	ふりかけ	減塩旅行の友	32g袋	8.4g	30%	<a href="https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen4.html">https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen4.html</a>	○		旅行の友	12.4g		
104	田中食品(株)	ふりかけ	減塩わかめごはん	20g袋	27.9g	30%	<a href="https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen.html">https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen.html</a>	○		わかめごはん	45.7g		
105	田中食品(株)	ふりかけ	減塩赤しそ	18g袋	27.9g	30%	<a href="https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen1.html">https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen1.html</a>	○		赤しそ	45.0g		
106	田中食品(株)	ふりかけ	減塩鰹みりん焼	30g袋	8.4g	30%	<a href="https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen2.html">https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen2.html</a>	○		鰹みりん焼	14.7g		
107	田中食品(株)	ふりかけ	減塩のりたまご	40g袋	8.1g	30%	<a href="https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen3.html">https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen3.html</a>	○		のりたまご	14.5g		
108	キッコーマン食品(株)	こいくちしょうゆ	特選丸大豆減塩しょうゆ	750mlボトル	7.1g	50%	<a href="https://www.kikkoman.co.jp/products/K05/detail/K052005.html">https://www.kikkoman.co.jp/products/K05/detail/K052005.html</a>	○		特選丸大豆しょうゆ	14.4g		
109	キッコーマン食品(株)	こいくちしょうゆ	味わいリッチ減塩しょうゆ	450ml、620ml、200mlボトル	8.1g	40%	<a href="https://www.kikkoman.co.jp/products/K05/detail/K052020.html">https://www.kikkoman.co.jp/products/K05/detail/K052020.html</a>	○		しょうゆ	14.5g		

(注1) 上記掲載製品は各社からの申請に基づき掲載しています。減塩率は製品パッケージに表示している減塩率です。また製品の減塩以外の品質や表示についてはJSHで審査されたものではありません。

(注2) 上記掲載製品の製品や販売に関する詳細は各社のホームページなどに掲載されたお問い合わせ先にお尋ねください。

(注3) 上記リストに掲載されたデータは製品改訂や終売などにより一定期間は改訂前のデータになることがありますので予めご了承ください。

