

令和7年度認知症月間実施概要

1 事業目的

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)が、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の普及啓発を実施している。また、令和6年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」では、国民の間に広く認知症についての関心と理解を深めるため、9月21日を「認知症の日」、9月1日から30日までを「認知症月間」と定めている。

本市でも、「認知症月間」にあわせて認知症の正しい理解と知識の普及・啓発を重点的に呼びかけるため、ライトアップや認知症に関するブックフェア、講演会などを行った。

2 実施内容

(1) 認知症月間PR動画の放映

- ・市長や認知症関係団体の出演する認知症月間PR動画を市内各所で放映。

URL:<https://www.youtube.com/watch?v=jkGNsDz1-Nw>



- ・放映先 認知症ブックフェア開催協力書店、市民センターに小型モニター(7インチ)設置、小倉駅9面マルチビジョン、区役所コミュニティビジョン、鎌田式！健康塾イベント内、市ホームページ 等



小倉駅9面マルチビジョン



北小倉市民センター

(2) 小倉城等ライトアップ

- ・ 9月21日の「認知症の日」に合わせ、市内各所を認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ色にてライトアップを行った。

【実施場所】小倉城、鷗外橋、小倉駅新幹線口ハイポール、モノレール平和通駅駅舎下及び黒崎駅前ペDESTリアンデッキ



小倉城

(3) 北九州市認知症ブックフェア

- ・ 市内協力書店（13か所）、大学図書館（10か所）、市立図書館（16か所）、市民センター（108か所）にて、認知症に関する書籍やリーフレットからなる特設ブースを設置。



企救丘市民センター



九州歯科大学附属図書館

(4) 認知症にやさしい図書館～認知症の人と家族の支援～

- ・ 市内の図書館にて、認知症の人と家族の支援をテーマにした講座を実施。

開催日時 令和7年9月7日(日) 10時00分～12時00分
会場 北九州市立門司図書館（門司区老松町3-3）
内容 ◎（講話）認知症の基礎知識を学び、支援に活かそう
◎地域包括支援センターの紹介
参加人数 12名

開催日時 令和7年9月21日(日) 14時00分～15時30分
会場 北九州市立八幡図書館（八幡東区尾倉2丁目6番1号）
内容 ◎（講話）認知症と生活の困りごとを学ぼう
参加人数 10名

開催日時 令和7年9月28日(日) 13時00分～15時00分
会場 北九州市立小倉南図書館（小倉南区若園4丁目1番60号）
内容 ◎認知症に関する絵本の紹介
◎ブックカフェ（大学生による本の紹介、交流会など）
参加人数 45名

(5) 鎌田式！健康塾～フレイル予防で認知症予防～

・医師・作家の鎌田實先生が、フレイル予防で認知症予防をテーマに頭と体の鍛え方のコツを伝授した。また、ベジチェック®や認知機能チェックなど、さまざまな体験・相談ブースも設置。

日時 令和7年9月14日(日)12時00分～15時30分
会場 北九州国際会議場(小倉北区浅野三丁目9番30号)
内容 オープニング:自主グループ集合！みんなでひまわり太極拳
第1部:体と頭を鍛えてハッピーに生涯を過ごそう！
第2部:さあ！もっと体と頭を動かしてみよう！
第3部:ギラヴァンツ北九州脳トレゲーム

参加人数 416名

登壇者 南丘タイチー

ひまわり太極拳富野クラブ

鎌田 實氏

下田 氏(株式会社ギラヴァンツ北九州)

梶原コーチ(株式会社ギラヴァンツ北九州)



講演会の様子



ブース出展（認知機能セルフチェック）

(6) 認知症カフェ交流会

- ・市内に開設する認知症カフェ間の交流を目的とした交流会を開催

日 時 令和7年9月8日(月) 13時30分～15時30分

会 場 総合保健福祉センター(アシスト21) 2階講堂

内 容 (1)インタビュー形式による活動報告及び質疑応答
(2)グループディスカッション
(3)全体交流会

参加人数 42名

発 表 者 気ままにカフェオレンジ : 茅嶋 かおる氏、徳原 津代子氏
きらめきカフェ : 崎山 由紀氏、城戸 由美氏
オレンジカフェ ひだまり: 小木野 一氏、小木野 美智子氏



インタビュー形式による活動報告



グループディスカッションの様子

3 北九州市認知症月間ホームページ

【URL】

<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/contents/28000320.html>

