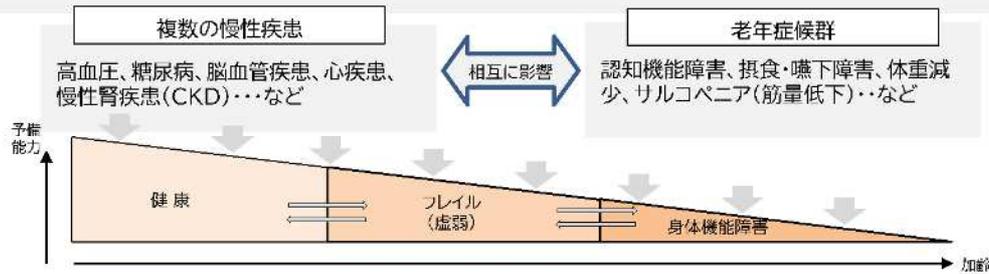


## 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施について

## 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施(北九州市)

令和7年4月

- 高齢者は、加齢に伴う虚弱な状態である「フレイル」と複数の慢性疾患が混在し、健康状態や生活機能、生活背景の個人差が大きい特徴がある。高齢者の心身の特性をふまえ、生活習慣病の重症化予防と介護予防を一体的に取り組み、健康寿命の延伸と社会保障の安定を目指す。
- KDB(国保データベース)システム等を活用し、データに基づく戦略の検討を行い、ハイリスクアプローチとポピュレーションアプローチを効果的に実施していく。



企画調整：  
認知症支援・介護予防課、健康推進課

KDB(国保データベース)システム等を活用し、重点課題を明確化し、課題解決の戦略を企画、調整する。



北九州市  
一体的実施局内連携会議

総務課、地域リハビリテーション推進課  
認知症支援・介護予防課  
地域福祉推進課、長寿社会対策課  
介護保険課、保険年金課、健康推進課

区役所保健福祉課・地域包括支援センター

KDBシステムを活用し、校(地)区健康課題をもとに、ハイリスクアプローチや「地域でGO!GO!健康づくり」などの地区組織活動を展開

高齢者

高齢者の特性を  
ふまえた健康支援

保健事業

国民健康保険と後期高齢者医療制度の  
保健事業を接続

疾病管理・  
重症化予防

- ・ 健診結果や後期高齢者の質問票等を活用した疾病管理や重症化予防(保健指導)
- ・ 健診や医療の受診勧奨

サロンなど地域活動の場へ保健医療の視点から専門職が関与(運動、栄養、口腔、生活習慣病の重症化予防)

介護予防の事業等

生活機能の改善

- ・ 住民主体の介護予防活動支援
- ・ 短期集中予防型サービス
- ・ 介護予防事業

かかりつけ医等の  
多職種との連携強化

健康寿命の延伸・社会保障の安定

## 1 ハイリスクアプローチ

KDB システムを活用し、後期高齢者健康診査や医療レセプト状況から、Ⅱ度以上高血圧、CKD(慢性腎不全)、高血糖、健康状態不明者を抽出し、訪問による保健指導を行うことで疾病の重症化予防を図る。

	R2	R3	R4	R5	R6
抽出対象者	487	589	458	1,006	521
支援件数	603	886	1,103	1,507	1,069

## 2 ポピュレーションアプローチ

高齢者が集うサロン等の通いの場において医療専門職がフレイル予防等の健康教育や健康相談を実施する。

		R2	R3	R4	R5	R6
健康教育 健康相談	箇所数(会場)	143	356	416	1,112	523
	参加者数(人)	4,656	12,046	17,170	23,593	20,748
フレイル状 態の把握	箇所数(会場)	92	110	183	332	199
	参加者数(人)	1,138	1,840	2,948	4,924	3,326
気軽に 相談できる 環境づくり	箇所数(会場)		26	67	17	65
	参加者数(人)		418	2,523	10,017	6,875

(参考)後期高齢者健康診査及び後期高齢者歯科健診の受診状況

		R2	R3	R4	R5	R6	目標値※4	
後期高齢者健康診査	対象者数※2 (人)	143,196	142,836	146,641	150,365	152,528		
	受診者数 (人)	15,006	19,541	20,617	26,268	28,172		
	内訳	個別 健診	15,006	19,541	20,617	26,268		28,073
		みなし 健診※3	-	-	-	-		99
	受診率 (%)	10.48	13.68	14.06	17.47	18.47		23
【参考】 県受診率 (%)	10.56	12.47	14.21	16.36	18.10	23		
後期高齢者歯科健診※1	対象者数 (人)	10,246	7,974	11,824	52,906	56,168		
	受診者数 (人)	775	518	959	3,825	3,611		
	受診率 (%)	7.56	6.50	8.11	7.23	6.43	16	
	【参考】 県受診率 (%)	7.52	5.96	8.01	7.05	6.48	16	

※1 対象者はR4まで76歳のみ、R5から76～80歳

※2 R5までは施設入院者等を除く概数、R6は受診票送付者数

※3 R6から福岡県後期高齢者医療広域連合が未受診者の医療情報収集事業を開始

※4 北九州市：北九州市しあわせ長寿プラン（計画期間R6～R8年度）、福岡県：福岡県後期高齢者医療広域連合第3期データヘルス計画（計画期間R6～R11年度）のR8目標値

【出所】福岡県後期高齢者医療広域連合データ