

1 Bảo hiểm y tế

Người nước ngoài nếu lưu trú tại Nhật Bản trên 3 tháng thì bắt buộc phải tham gia bảo hiểm y tế. Có ba loại bảo hiểm gồm “Bảo hiểm y tế” (Kenko Hoken) đóng tại nơi làm việc, “Bảo hiểm y tế quốc dân” (Kokumin Kenko Hoken) đóng tại Phòng Bảo hiểm y tế quốc dân và Hưu trí (Kokuho Nenkin ka) của Trung tâm hành chính quận và “Chế độ bảo hiểm y tế dành cho người cao tuổi” (từ 75 tuổi trở lên). Sau khi đóng, bạn sẽ được cấp Thẻ xác nhận đóng bảo hiểm hoặc Thông báo về thông tin đóng bảo hiểm. Khi đi khám hoặc điều trị tại bệnh viện, hãy mang theo Thẻ xác nhận đóng bảo hiểm hoặc Thẻ bảo hiểm tích y tế hợp trong Thẻ My Number. Hàng tháng bạn phải đóng phí bảo hiểm, nhưng khi khám chữa bệnh, bạn chỉ phải chi trả một phần chi phí. Tuy nhiên, nếu nhập cảnh vào Nhật Bản với mục đích điều trị y tế, bạn sẽ không được tham gia Bảo hiểm y tế quốc dân hoặc Chế độ bảo hiểm y tế dành cho người cao tuổi. Từ tháng 12 năm 2024 (năm Lệnh Hòa 6), Thẻ bảo hiểm y tế đã được bãi bỏ và Thẻ My Number được sử dụng thay cho Thẻ bảo hiểm y tế. Để biết thêm chi tiết, vui lòng hỏi tại nơi làm việc hoặc Trung tâm hành chính quận (Kuyakusho).

2 Các loại cơ quan y tế

Nhật Bản có bệnh viện, phòng khám, v.v. Khi bị cảm lạnh hoặc bị thương nhẹ, hãy đến phòng khám. Tại các bệnh viện lớn, bạn có thể phải trả thêm tiền nếu không có thư giới thiệu của phòng khám. Hãy kiểm tra trước xem có những bệnh viện nào ở gần nơi bạn ở để không bị lúng túng khi mắc bệnh.

3 Thông tin tìm kiếm bệnh viện <http://www.fmc.fukuoka.med.or.jp/qq/qq40gnforisr.asp>

Trung tâm Hỗ trợ y tế quốc tế Fukuoka (Tổng đài hỗ trợ y tế bằng tiếng nước ngoài)

Khi đến khám chữa bệnh tại cơ quan y tế, nếu gọi điện thoại đến đây sẽ được phiên dịch qua điện thoại giữa ba bên là bệnh nhân, bác sĩ và phiên dịch viên. Ngoài ra Trung tâm còn tiến hành giới thiệu các chế độ bảo hiểm y tế của Nhật Bản và hướng dẫn về các cơ quan y tế, v.v.

Thời gian hỗ trợ

24 giờ, 365 ngày (miễn phí ※Người sử dụng dịch vụ phải tự thanh toán phí gọi điện thoại)

Ngôn ngữ được hỗ trợ

21 ngôn ngữ

- Tiếng Anh • Tiếng Trung • Tiếng Hàn • Tiếng Thái • Tiếng Việt • Tiếng Indonesia
- Tiếng Tagalog • Tiếng Nepal • Tiếng Mã Lai • Tiếng Tây Ban Nha
- Tiếng Bồ Đào Nha • Tiếng Đức • Tiếng Pháp • Tiếng Ý • Tiếng Nga
- Tiếng Myanmar • Tiếng Khmer • Tiếng Sinhala • Tiếng Mông Cổ
- Tiếng Hindi • Tiếng Bengal



<https://imsc.pref.fukuoka.lg.jp/>

TEL 092-286-9595

1 医療保険

外国人も、3ヶ月を超えて滞在する場合には、医療保険に加入しなくてはなりません。職場で加入する「健康保険」、区役所の国保年金課で加入する「国民健康保険」と75歳以上を対象とした「後期高齢者医療制度」があり、加入すると資格確認書または資格情報のお知らせが発行されます。病院には、資格確認書がマイナ保険証を持って行ってください。毎月の保険料がかかりますが、一部の自己負担で医療を受けることができます。ただし、医療を受けることを目的とした入国の場合は、国民健康保険・後期高齢者医療に加入できません。

※令和6年12月から健康保険証は発行されなくなり、マイナンバーカードが保険証になりました。

詳しい内容については、職場や区役所で聞いてください。

2 医療機関の種類

日本には、病院、クリニックなどがあります。かぜや軽いけがをしたときは、クリニックに行きましょう。大きな病院では、クリニックなどからの紹介状がないと、お金が余分にかかることがあります。病気のときにあわてないように、近くにどんな病院があるかを確認しておきましょう。

3 病院検索情報

ふくおか国際医療サポートセンター（医療に関する外国語対応コールセンター）

医療機関を受診する際に電話をすると、患者・医師・通訳者の3者間にて電話通訳を行います。

また、日本の医療保険制度の紹介や医療機関の案内などを行います。

対応時間

24時間365日（無料 ※通話料は利用者負担）

対応言語

21言語

- 英語 ● 中国語 ● 韓国語 ● タイ語 ● ベトナム語 ● インドネシア語 ● タガログ語 ● ネパール語
- マレー語 ● スペイン語 ● ポルトガル語 ● ドイツ語 ● フランス語 ● イタリア語 ● ロシア語
- ミャンマー語 ● クメール語 ● シンハラ語 ● モンゴル語 ● ヒンディー語 ● ベンガル語



<https://imsc.pref.fukuoka.lg.jp/>

でんわばんごう 電話番号 092-286-9595