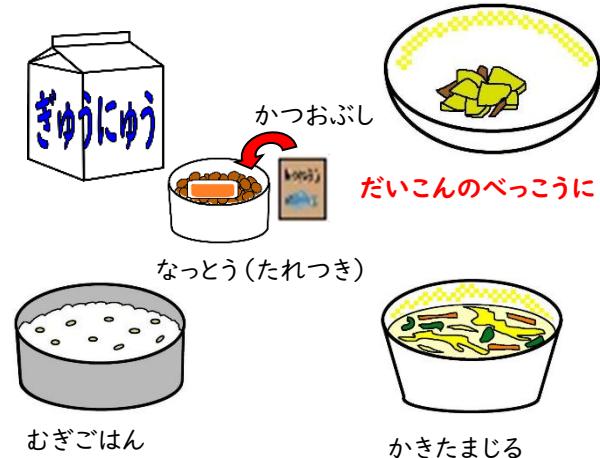


がつ や さ い ひ こ ん だ て し ゆ う か い

## 2月 「野菜の日献立」の紹介

A地区27日(金) / B地区5日(木)



今日の給食に入っている野菜

<だいこんのべっこくに>

- ・だいこん … 100g



<かきたまじる>

- ・たまねぎ … 20g
- ・にんじん … 10g
- ・かつおな … 10g



ごうけい 合計: 140g

## だいこん



いま しゅん だいこん さむ あま  
今が旬の「大根」は、寒くなるにつれて甘  
みが増し、とてもおいしくなります。

きたきゅうしゅう し わかまつ く せいさん  
北九州市の若松区で生産されており、地  
もと のう か きゅうしょく つか ひ あ  
元の農家さんが、給食に使われる日に合  
せて種をまき、丁寧に栽培、収穫しています。

だいこん め つよ かぜ ふ きず  
大根の芽は、強い風が吹いただけでも傷  
つき、病気にかかりやすくなるため、生産者  
かたがた てん き たね かた か  
の方々は、天気によって種のまき方を変え、  
じょう ぶ そだ く ふう  
丈夫に育つように工夫しているそうです。

じ もと めぐ かんしゃ  
地元の恵みに感謝して、「だいこんのべ  
に こう 煮」をいただきましょう。

## きゅうしょく つか 給食で使われているだいこん



わかまつく  
若松区の「だいこん」を使用  
しています。



おいしい「だいこ  
んのべっこく煮」  
のできあがり♪

1日に必要な野菜の量は350gです。北九州市の学校給食では、「野菜の日」

に、100g以上の野菜をとれるように献立を考えています。

