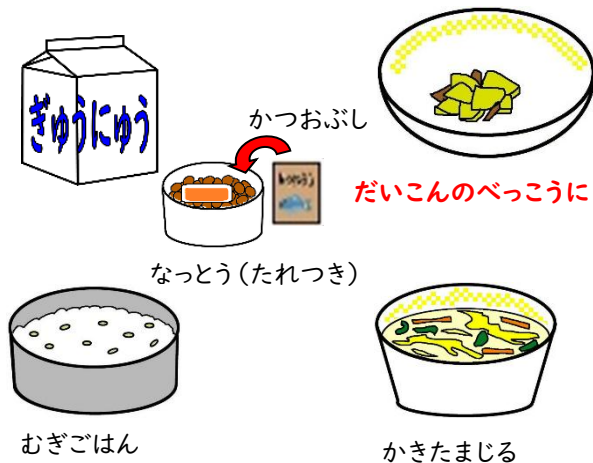


がつ や さい ひ こんだて しょうかい
2月 「野菜の日献立」の紹介

ち く にち きん ち く か もく
A地区27日(金) / B地区5日(木)



きょう きゅうしよく はい や さい
今日の給食に入っている野菜

<だいこんのべっこうに>

・だいこん … 100g

<かきたまじる>

・たまねぎ … 20g

・にんじん … 10g

・かつおな … 10g

ごうけい
合計: 140g

だいこん



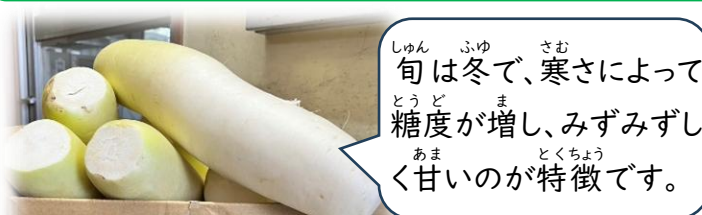
いま しゅん だいこん さむ あま
今が旬の「大根」は、寒くなるにつれて甘
みが増し、とてもおいしくなります。

きたきゅうしゅう し わかまつ く せいさん じ
北九州市の若松区で生産されており、地
元の農家さんが、給食に使われる日に合わ
せて種をまき、丁寧に栽培、収穫しています。

だいこん め つよ かぜ ふ きず
大根の芽は、強い風が吹いただけでも傷
つき、病気にかかりやすくなるため、生産者
の方々は、天気によって種のまき方を変え、
丈夫に育つように工夫しているそうです。

じもと めぐ かんしゃ
地元の恵みに感謝して、「だいこんのべっ
こう煮」をいただきます。

きゅうしよく つか 給食で使われているだいこん



にち ひつよう や さい りょう きたきゅうしゅう し がっこうきゅうしよく や さい ひ
1日に必要な野菜の量は350gです。北九州市の学校給食では、「野菜の日」

い じょう や さい こんだて かんが
に、100g以上の野菜をとれるように献立を 考えています。

