

1月の献立



*季節の食材 … ほうれんそう、小松菜、うまかろーま、かつお菜、ブロッコリー
だいこん、キャベツ、かぶ、はくさい、みずな
*地場産食材 … ほうれんそう、小松菜、うまかろーま、かつお菜、ブロッコリー
だいこん、キャベツ、かぶ、みずな、たけのこ、わかめ、じゃがいも

中学校【若松・八幡東・八幡西・戸畠区】

月	火	水	木	金
<p>1月24日から30日までは、 全国学校給食週間です。</p>				
20日 韓国風いりこの佃煮（ミヨルチポックム）				
12 成人の日	13 遠賀町の献立 	<small>あさりと野菜のごま酢和え 納豆(たれ付)</small> 	14 若松潮風キャベツのコールスロー 	15 カミカミ献立
			<small>ホキのコロコロカレーミニエル 豚肉とじゃがいもの含め煮</small> 	16 大学コラボ献立(九州女子大学)
				<small>ヨーグルト ミートローフにトマトソースをかけます おからミートローフ</small>
19 食育の日 和食献立 筑前煮	20 ワールドツアー2025（韓国）韓国風いりこの佃煮 	21 お楽しみ献立 	22 <small>パインアップル(缶) 甘辛レバーポテト</small> 	23 野菜の日献立 アーモンドいりこ中学生レシピコンクール献立
				<small>厚揚げの彩りチーズ焼き 穀物ふりかけ 冬野菜のポトフ</small>
26 ゆで野菜サラダごま風味	27 野菜のアーモンド炒め 	28 日本全国味めぐり（山形県） 	29 北九州市・福岡県の郷土料理 	30 <small>コンソメポテト チョコ大豆クリーム チーズ入りスクランブルエッグ</small>
	<small>ゆで卵 減量ご飯 藍島産わかめ入りかやくうどん</small> 	<small>小松菜のたくあん炒め ご飯にのせます 鮭そぼろご飯</small> 		