

血圧の記録

測定日		4 / 1		/		/		/		/		/		/	
測定時間		朝	夜	朝	夜	朝	夜	朝	夜	朝	夜	朝	夜	朝	夜
		6:30	9:30												
血圧値	収縮期	164	136												
	拡張期	98	86												
家庭血圧による血圧分類															
Ⅲ度	180	記入例													
	175														
	170														
	165														
	160														
Ⅱ度	155														
	150														
	145														
Ⅰ度	140														
	135														
高値血圧	130														
	125														
Ⅲ度	120														
	115														
	110														
	105														
	100														
Ⅱ度	95														
	90														
Ⅰ度	85														
	80														
高値血圧	75														
	70														
(mmHg)															
体重		57													
× 毛															

測定日		/		/		/		/		/		/		/	
測定時間		朝	夜	朝	夜	朝	夜	朝	夜	朝	夜	朝	夜	朝	夜
血圧値	収縮期														
	拡張期														
家庭血圧による血圧分類															
Ⅲ度	180														
	175														
	170														
	165														
	160														
Ⅱ度	155														
	150														
	145														
Ⅰ度	140														
	135														
高値血圧	130														
	125														
Ⅲ度	120														
	115														
	110														
	105														
	100														
Ⅱ度	95														
	90														
Ⅰ度	85														
	80														
高値血圧	75														
	70														
(mmHg)															
体重															
× 毛															