

令和7年11月28日
北九州市小倉南区役所

報道機関各位



動かせ、未来。北九州市

参加年齢50歳差！？
グループで歌う校区も？

うたのまち
北九州市

ただ歌うだけじゃない、、、血管年齢が勝利の決め手かも、、、

小倉南区健康カラオケ大会

北九州市は、歌を通じて、子どもから高齢者まで、あらゆる世代を結びつけるとともに、まちに華やかさや楽しさ、活力や賑わいを生み、まち全体に彩りを広げていく、「**うたのまち北九州市**」の取組を開始しました。小倉南区では、様々な健康効果が得られるカラオケに着目し、「**市民センター × カラオケ = 健康 + 新たなコミュニティ形成**」をテーマに標記のイベントを開催します！是非、取材方お願い致します！

- ❖主催 小倉南区役所
- ❖共催 小倉南区自治総連合会
- ❖協賛 株式会社第一興商 明治安田生命保険相互会社
- ❖日時 令和7年12月6日(土)13:00 ~ 16:30
- ❖場所 守恒みらいホール 着席:107名収容

(小倉南区守恒本町 2-2-11 守恒サンシャインみらい3F)

- ❖参加 各校区の代表(約20組程度)
- ❖審査基準 カラオケの採点機能による得点と、1チーム1名の血管年齢得点の合計とする。
【血管年齢得点】
 - ・歌い手の実年齢より血管年齢が若い場合は、1歳につきプラス2点。
 - ・歌い手の実年齢より血管年齢が老いている場合は、1歳につきマイナス2点。
- ❖表彰 上位3チームの他、健康血管賞など。

【お問い合わせ先】

小倉南区役所コミュニティ支援課
担当:秋吉(課長)、松本(係長)
TEL:093-951-1037



別紙

13:00～	エントリー
13:30～	【開会セレモニー】・開会宣言・あいさつ など
13:40～	第一興商による健康プログラムの実施 ※全員参加
14:00～	カラオケ大会開始 健康年齢チェック
16:00～	【結果発表】・表彰・閉会宣言 など

医療法人敬天
会東和病院

守恒本町 1丁目

守恒駅

セブンイレブン
小倉守恒店

ガスト徳カ店

守恒みらいホール
(サンシャインみらい3階)

サンリブ守恒

小倉守恒
本町
郵便局

西日本シティ銀行
守恒中央支店

守恒 1丁目

つつじ公園

守恒本町 2丁目

※駐車場はありません。公共交通機関でご来場ください。