

報道機関各位

ギラヴァンツ北九州 OB 池元友樹さんが講師に！

『サステナブルサッカークリニック』を開催！

平素より本市のスポーツ振興につきまして、格別のご協力をいただき誠にありがとうございます。

ギラヴァンツ北九州 OB 池元友樹さんらによるサッカー技術指導と、子どもたちに必要な栄養素を簡単に取れる調理方法等を学ぶ栄養学講座を開催します。

つきましては、ご多忙のことと存じますが、取材方よろしくお願いいたします。

記

- 1 日 時 令和7年11月30日（日）10時00分～13時30分
9:30～9:50 参加者受付
10:00～11:30 サッカークリニック（小学生対象）
11:30～12:15 栄養学講座（小学生と保護者）
12:20～13:20 食事、九州女子大学生の発表、選手への質問
13:20～13:30 閉会
- 2 場 所 【サッカークリニック】九州共立大学サッカー場
【栄養学講座】九州女子大学調理室（弘明館1F）
（八幡西区自由ヶ丘1丁目）
- 3 参加者 小学生と保護者 30組60名
- 4 内 容 ・フードドライブを実施し、子ども食堂等に寄贈します。
・北九州市スポーツ大使でもある池元友樹さんが技術を継承します。
・保護者と一緒に参加するスポーツ栄養学講座及び試食を通じて、
成長期に必要な栄養素を学びます。
- 5 受 付 大学敷地内には東通用口からお入りいただき、参加者受付（九州女子大学弘明館入口）にお越しく下さい。※別紙参照



昨年度実施の様子

【問い合わせ先】都市ブランド創造局スポーツ振興課
担当：宮崎（係長）、森本（課長） 電話：093-582-2395

福原学園総合案内図

