

# とばた区防災訓練 2025

## 「FTO SURVIVE ～生き残るために～」をテーマに！

防災訓練に初参加

# 資さんうどん × 陸上自衛隊

## 災害支援で炊き出し訓練を実施！

キーワードは「逃げる」「食べる」「出す」！

逃げる  
食べる  
出す

VRで地震を体験、「ユレタ」で体感し生き残る！

「災害備蓄食」や「うどん・カレーライス」を食べて生き残る！

組立式トイレを体験し避難時の生活を学んで生き残る！



### 防災研究発表

「防災・減災」をテーマに探究活動に取り組んできた明治学園高等学校の一年生が地域住民に向けて活動発表を行います。

### 炊き出し訓練

戸畑区一校で創業した「資さんうどん」が全国で初めて防災訓練に参加、災害支援を行うキッチンカーで「うどん」の炊き出しを行います。

また、「陸上自衛隊小倉駐屯地第40普通科連隊」が「カレーライス」の炊き出しを行います。

ぜひ、取材方よろしくお願いします。

#### <防災訓練の概要（別添参照）>

日時：11月29日（土）9：30～13：30（雨天決行）

場所：一校小学校（戸畑区一校二丁目7番1号）

参加人数：400人程度

参加団体：15団体

#### <訓練のスケジュール>

9:00～ 住民避難開始（自主避難）

9:30 小学校体育館へ避難完了

9:35～ 開会

9:45～ 防災研究発表（明治学園「防災・減災探究グループ」）

10:15～ 防災ブースめぐり

11:45～ 炊き出し訓練（先着 400 食）

13:30 終了



「あそうぼうさい」  
防災カルタのようす

※ ご取材いただける場合は、駐車場等の調整のため、11月27日（木）までに下記担当へ連絡ください。

#### 【問合せ先】

戸畑区役所 総務企画課

TEL：093-871-3600

担当：村上（課長）、樂満（係長）



## TO SURVIVE ～ 生き残るために ～



今年は「To survive ～生き残るために～」をテーマに、災害が発生した時、その後、どうすれば生き残ることができるのか、「逃げる」「食べる」「出す」をキーワードにこの訓練で考えていきましょう。多くの方が参加しやすいように、世代を超えて、共に楽しみながら身に付く内容です。ぜひ、この機会に訓練に参加してみましょう。

日時 **11月29日(土) 9時30分～**

少雨決行  
荒天中止

会場 **一枝小学校 (体育館・グラウンド)**



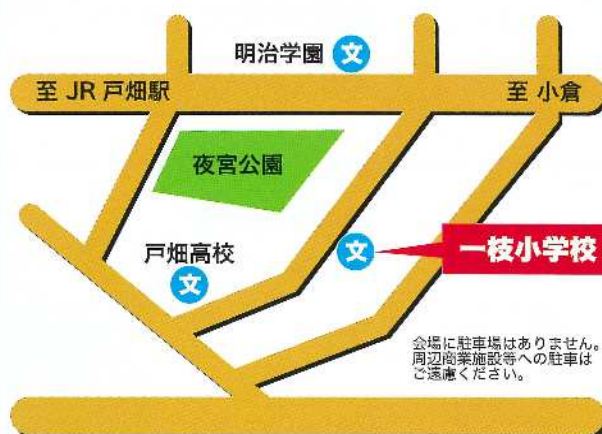
### 訓練の スケジュール

- 9:30 小学校体育館へ避難完了  
9:35 ～ 区長・自治会長あいさつ  
9:40 ～ 来賓紹介  
9:45 ～ 防災研究発表  
(明治学園「防災・減災探究グループ」)  
10:15 ～ 防災ブースめぐり  
11:45 ～ 炊き出し訓練  
(先着400食 来場時にチケット配付)  
13:30 終了

参加は無料が  
あります。



### 会場案内図



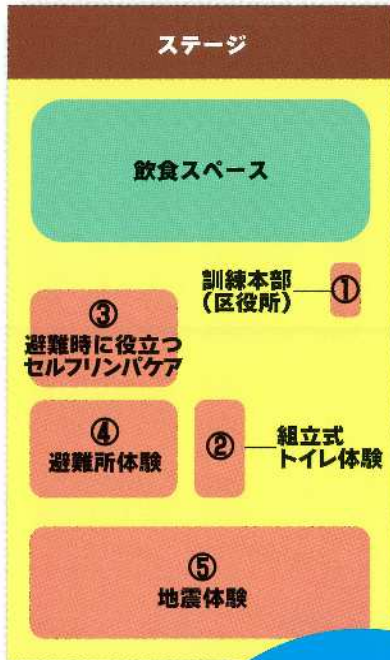
問合せ先 戸畑区役所総務企画課 Tel.871-3600





# 防災ブース 配置図

体育館の案内 10:15~



- ① 訓練本部(区役所)
- ② 組立式トイレ体験
- ③ 避難時に役立つセルフリンパケア
- ④ 避難所体験
- ⑤ 地震体験
- ⑥ 自衛隊車両展示
- ⑦ 消防車両展示
- ⑧ 警察車両展示
- ⑨ 防災アクション+α
- ⑩ 防災アクション+α
- ⑪ 戸畑区役所ブース
- ⑫ DPOMs
- ⑬ 陸上自衛隊炊き出し
- ⑭ 浸水ドア体験
- ⑮ 資さんうどん炊き出し

## 参加機関・団体 (順不同)

- 資さんうどん
- 防災アクション+α
- 国土交通省遠賀川河川事務所
- 陸上自衛隊小倉駐屯地第40普通科連隊
- 戸畑警察署
- 北九州市障害福祉ボランティア協会
- 明治学園中学高等学校
- 東一枝・西一枝地区自治会
- ヘルスメイト
- 一枝市民センター
- 環境局
- 戸畑消防署・消防団
- 戸畑区役所



# 防災アクション+α

ぼうさい アクション プラスアルファ

