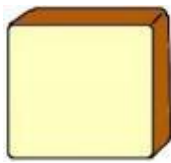


がつ だいがく こんだて ひがしちくし たんきだいがく
12月 「大学コラボ献立」 (東 筑紫短期大学)

A地区 9日 (火) / B地区 10日 (水)



ミルクパン



スパイシーポテト

イタリアンドレッシングサラダ
(アーモンドいり)



とうじのななふくシチュー

こくらきたく ひがしちくしたんきだいがく しょくもつ
小倉北区にある東筑紫短期大学 食物
えいようがつか がくせい こうあん
栄養学科の学生のみなさんが考案した
「冬至の七福シチュー」です。

シチューに隠れた「7つの福」を探してみ
ましょう!



とうじ ななふく
冬至の七福シチューができるまで

ひがしちくし たんきだいがく がくせい
～ 東 筑紫短期大学の学生さんからのメッセージ～

きょう とうじ つ しょくざい と
今日は、冬至にちなんだ「ん」の付く食材を取り
入れたシチューです。

「みなさんに たくさんのいいことが
ありますように!」

ねが こ とうじ ななふく しょくもつ
と、願いを込めて、この「冬至の七福シチュー」ができあがりしました。また、食物アレルギーを
もった人も、みんなで同じ給食を一緒に味わうことができるように工夫しています。シチュー
に隠れた「7つの福」を探しながら給食の時間を楽しんでももらえると嬉しいです。

せいちょうき か えいようまんてん しょくざい つか とうじ ななふく
成長期に欠かせない栄養満点な食材をたっぷりと使った「冬至の七福シチュー」を、ぜひ
あじ た
味わって食べてみてください!

とうじ ななふく
「冬至の七福シチュー」の「7つの福」とは

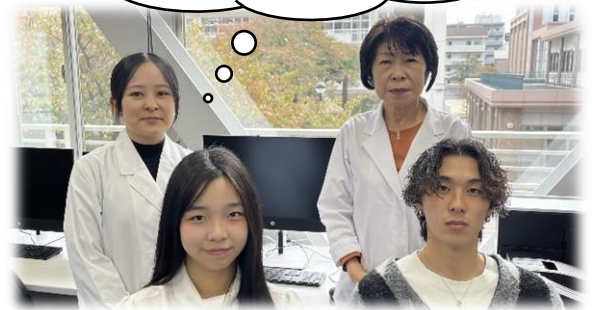
冬至に食べると「違」を呼び込め
ると言われる「ん」のつく食品

しょくもつ アレルギーに配慮し、小麦粉や
牛乳の代替として使用した食品

- ① 南瓜 (なんきん)
- ② れんこん
- ③ にんじん
- ④ だいこん

- ⑤ 米粉
- ⑥ 豆乳
- 健康 健康によい発酵食品
- ⑦ みそ

みんな喜んでくれるといいな!



「福」がおとずれますように♪

