

がつ
だいがく
こんだて
ひがしちくし たんきだいがく
1月 「大学コラボ献立」(東筑紫短期大学)

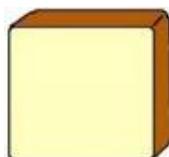
A地区9日(火) / B地区10日(水)



スパイシーポテト



イタリアンドレッシングサラダ
(アーモンドいり)



とうじのななふくシチュー

こくらきたく ひがしちくしたんきだいがく しょくもつ
小倉北区にある東筑紫短期大学 食物

えいようがっか がくせい こうあん
栄養学科の学生のみなさんが考案した
とうじ ななふく

「冬至の七福シチュー」です。

かく ふく さが
シチューに隠れた「7つの福」を探してみ
ましょう!



とうじ ななふく
冬至の七福シチューができるまで

ひがしちくし たんきだいがく がくせい
～東筑紫短期大学の学生さんからのメッセージ～

きょう とうじ つ しょくざい と
今日は、冬至にちなんだ「ん」の付く食材を取り
い入れたシチューです。

「みんなに たくさんのがいいことが
ありますように!」

ねが こ とうじ ななふく
と、願いを込めて、この「冬至の七福シチュー」ができあがりました。また、食物アレルギーを
ひと おな きゅうしょく いっしょ あじ しょくもつ
もった人も、みんなで同じ給食を一緒に味わうことができるよう工夫しています。シチュー
かく ふく さが きゅうしょく じかん たの くふう
に隠れた「7つの福」を探しながら給食の時間を楽しんでもらえると嬉しいです。

せいちょうき か えいようまんてん しょくざい
成長期に欠かせない栄養満点な食材をたっぷりと使った「冬至の七福シチュー」を、ぜひ
あじ た うれ
味わって食べてみてください!

とうじ ななふく
「冬至の七福シチュー」の「7つの福」とは

とうじ ななふく
冬至に食べると「運」を呼び込め
ると言われる「ん」のつく食品

しょくもつ はいりこ こむぎ
食物アレルギーに配慮し、小麦粉や
牛乳の代替として使用した食品

- ① 南瓜(なんきん)
- ② れんこん
- ③ にんじん
- ④ だいこん

- ⑤ 米粉
- ⑥ 豆乳
- ⑦ みそ

けんこう はつこうしょくひん
健康によい発酵食品

「福」がおとずれますように♪

