

下富野地域交流センターだより

発行：北九州市立下富野地域交流センター

住所：〒802-0023

北九州市小倉北区下富野五丁目17-17

電話：093-521-3266

FAX：093-521-3289



# わたのはな

## 下富野地域交流センターで クラブをはじめてみませんか？



### 『調理クラブ』のご案内



地域交流センターでは、自主的に学習教室の活動を行っている団体があります。  
今回は、料理を通じて親睦を深めている**調理クラブ**の活動をご紹介します。

## 一緒にお料理しませんか？



わたしたちは、毎週3・4木曜日の  
9時半から13時に活動しています。

わいわいがやがや、楽しくお料理を  
作っています。私たちと一緒に**調理ク  
ラブ**で活動をはじめてみませんか？

男女を問わず、おおむね60歳以上  
の料理に興味のある方。

まずは、**調理クラブ**の体験見学から！



料理を通じてのふれあい、新しい交  
流が図れます。あなたも仲間を誘って  
**調理クラブ**へ是非ご参加を!!



♥ 楽しい交流をはじめてみましょう!! まずは当センターへご連絡ください♥

## 「パソコン講座」のご案内



受講を希望される方は、**往復はがき**に、①住所、②氏名（ふりがな）、③年齢、④電話番号、⑤希望講座名を記入して、**10月31日の締切日必着**で、下富野地域交流センターまでお申し込みください。また、下記の記入例のとおり、往復はがきの往信、返信のご記入も、お間違えのないようお願いします。定員は9人で、**応募者多数の場合は抽選**となります。**受講料は無料**ですが、**テキスト代として800円**が必要となります。**（パソコンの基本操作のできる方が対象です。）**

| コース名    | 開催日                          | 開催時間        | 開催回数 | 締切日            |
|---------|------------------------------|-------------|------|----------------|
| ワードで年賀状 | 令和7年12月2日(火)、<br>4日(木)、9日(火) | 10:00~12:00 | 3回   | 令和7年<br>10月31日 |

### 【往復はがきの記入例】

- 1 受講の決定や中止の連絡等の際に必要なため、**電話番号のご記入**を忘れずをお願いします。
- 2 記入漏れの応募が多数見受けられます。くれぐれもご注意ください。**（記入漏れがある場合、抽選から除外する場合がありますのでご注意ください。）**

|                                           |                           |                          |                                            |
|-------------------------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------------------------|
| 802-0023                                  | この面には<br>何も記入しないで<br>ください | □□□-□□□□                 | ①住所<br>②氏名（ふりがな）<br>③年齢<br>④電話番号<br>⑤希望講座名 |
| 往信<br>下富野地域交流センター<br>北九州市小倉北区<br>下富野五十七十七 |                           | 返信<br>氏名<br>住所<br>(ご自分の) |                                            |

## 「人権法律相談」のご案内

弁護士による無料法律相談を実施します。人権・金銭・親族関係など、専門的な知識が必要な問題について、弁護士が相談に応じます。

- 開催日 **令和7年10月9日(木)**
- 相談時間（1人30分）  
①13時30分 ②14時00分 ③14時30分 ④15時00分  
⑤15時30分 ⑥16時00分
- 申込方法



**令和7年10月2日(木)より**、9時から17時まで、**電話予約**で先着6名です。

【お問い合わせ】 下富野地域交流センター ☎ 093-521-3266

下富野地域交流センターには駐車場がありません。公共交通機関でご来館ください。

認め合う気持ちを忘れず、明るい職場をつくります。

♡ 人権の約束事運動「ほっとハート北九州」 ♡