木屋瀬地域交流センター　令和7年度

からだが整う料理教室

季節ごとの旬の野菜を使って、いつもの調味料でつくる料理です。
栄養バランスが良く、消化しやすいごはんで、からだを整えましょう。

日　時：10/22　11/26　12/24　1/28　2/25　3/25（6回）
第4水曜日　10:00～13:00

場　所：木屋瀬地域交流センター　調理室
定　員：12名
材 料 費: 3,600円(6回分)　※ 第1回目に集めます。
持 っ て く る 物: エプロン・三角巾またはバンダナ

【申込み方法】

往復はがきに以下の事項を記載し、木屋瀬地域交流センターまで郵送してください。
記載に不備がある場合は無効といたします。

① 講座名「料理教室」
② 氏名・年齢　③ 住所　④ 電話番号　⑤ 駐車場使用の有・無

往信（表面）	往信（裏面）
〒807-1262 八幡西区野面 1丁目8-35 木屋瀬地域交流センター宛	※何も記入しないでください。

⇒

返信（表面）	返信（裏面）
申込者 〒 住所 氏名	講座名 〒　住所 氏名 年齢 **電話番号** 駐車場使用有無

【注意事項】

※ 申込み締め切りは**10月15日(水)**です。(当センター必着)
※ 応募者が多数の場合は抽選になります。
※ 応募者が少ない場合は実施できないことがあります。
※ 欠席の際の材料費はお返しできません。

【問い合わせ先】

北九州市立**木屋瀬地域交流センター**
北九州市八幡西区野面1－8－35　☎ 617-7980
月曜日～金曜日　9:00～22:00　土曜日　9:00～17:00　担当:河井