

スポット受講
詳細は2ページ
料 金
1000円/回
2回限り



期 間 令和7年 10月31日(金)～12月12日(金) [全6回]

実 施 場 所 西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部
〒803-0835 小倉北区井堀1-3-5 (28ページアクセス参照)

申込・
問合せ先 西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部 地域連携室
〒803-0835 小倉北区井堀1-3-5
TEL: 583-5243 FAX: 592-4287

時 間 13:00～14:30 (第1,6回のみ14:40終了)

応募締切

10月10日(金)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定 員 30名

受講料 3,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部

何かとストレスの多い現代社会において、心や身体に疲れを感じながら日々の生活を送っている方もいるかと思います。本講座では、西南女学院大学・短期大学部の専門家たちが、そのような疲れを吹き飛ばし、日常をリフレッシュするためのヒントを楽しく、分かりやすく、丁寧にお話しします。

本講座に参加し、心身ともに健康で豊かな人生を送りましょう!

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	10/31 (金)	絵本の世界の奥深さにふれてみよう 1960年代から読み継がれている絵本には、読み継がれるだけの理由があります。 「絵本は子どものもの…」と思わず、大人の琴線も揺らぐ絵本の世界の奥深さに触れてみませんか。	短期大学部 保育科 講師 池田 佐輪子 保育・幼児教育の中で大切なアタッチメントの研究をしています。
2	11/7 (金)	聴いて、知って、楽しむ音楽 私たちの身近な音楽のルーツを辿ってみると、聴きなれた曲の中に意外な発見があります。曲にまつわる歴史を紐解きながら音楽の楽しみ方を広げてみましょう。	保健福祉学部 福祉学科 准教授 金谷 めぐみ 西洋音楽における声楽の発声法について研究しています。歌を中心とした音楽表現に関連する授業を担当しています。
3	11/21 (金)	江戸時代の「旅」を知る 江戸時代、小倉から長崎まで「長崎街道」が整備され、多くの人や物資が往来しました。この講義では、長崎街道「筑前六宿」を中心に、大名や庶民の「旅」がどのようなものであったかを観光の視点から紹介します。	人文学部 観光文化学科 教授 池口 功晃 観光や地域活性化を研究しています。
4	11/28 (金)	糠床の魅力! ～栄養と腸活で健康に～ 北九州の食文化「糠床」の魅力进行解説。糠床・糠漬けの栄養や腸活効果、糠床の作り方、簡単レシピなどをご紹介します。	保健福祉学部 栄養学科 准教授 山田 志麻 調理科学を専門としています。レシピ開発と食育に情熱を注ぎ、子供から大人まで食の楽しさを伝えています。
5	12/5 (金)	「生きている」サインをキャッチして健康を守っていこう! 「体温」「呼吸」「脈拍」「血圧」「意識」を中心に正しく計測する方法を学び、実践してみましょう。是非、秒針付き時計をご持参ください。	保健福祉学部 看護学科 講師 隅田 由加里 基礎看護学領域で看護技術に関連した授業を担当しています。
6	12/12 (金)	CA機内アナウンスと洋楽で楽しく学ぶ! 英語の機内アナウンスや洋楽を使って、英語らしい発音の特徴やリズムの作り方について丁寧に解説します。一緒に声に出しながら楽しく学びますので、初心者の方も安心してご参加ください。	人文学部 英語学科 教授 太田 かおり 英語音声学と英語教育学に関する研究をしています。