

地球も・社会も・みんなも・私も！しあわせな社会を創る！ インクルーシブ・サポーターになろう！



期 間 令和7年 10月29日(水)～11月26日(水)[全5回]

実 施 場 所 生涯学習総合センター

〒803-0811 小倉北区大門1-6-43 (27ページアクセス参照)

申込・
問合せ先 生涯学習総合センター

〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL: 571-2735 FAX: 571-0943

時 間 10:00～12:00

応募締切

10月8日(水)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定 員 20名

受講料 2,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：一般社団法人 生き方のデザイン研究所 代表理事・コーディネーター 遠山 昌子

「ダイバーシティ?」「インクルーシブ?」最近よく見聞きする言葉だけど、分かったような分からないような…世の中、もやもやすることで溢れている!つい後回しにしたり、立ち止まって考える余裕がない私たちですが、ここで少し自分のための時間を創ってみませんか?いろいろな生きづらさ(障害)があっても自分らしく生き方をデザインする「生き方デザイナー」と出会って、気づきが学びに変わる瞬間を見つけましょう!誰もが大切にされる居場所、誰もがイキイキできる役割、誰もが安心できるつながりを創る「インクルーシブ・サポーター」が気になる方!!共に、誰もがしあわせな社会を探索しましょう!

遠山 昌子

主体的な生き方をデザインするための「生きがい」や「夢」をみつける旅の案内人。社会貢献教育ファシリテーター。

*インクルーシブ：様々な人が互いに尊重し合い、排除されことなく社会の一員として共に生きることを目指す概念。



グループワーク中心の講座です

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	10/29 (水)	コミュニケーションをデザインする 見ても・見なくても・見えなくても楽しめるボードゲーム「グラマ」で、その瞬間を味わいます。	障害者小規模 共同作業所 生き方のデザイン研究所 *ビリーブのメンバー4～5名 生き方のデザイン研究所 代表理事 コーディネーター 遠山 昌子 生き方のデザイン研究所では、自分らしい生き方をデザインする人を「生き方デザイナー」と呼んでいます。 自分とは異なる人と出会い、仲良くなって、協力し合うことのおもしろさや楽しさを伝えるメンバーをご紹介します。
2	11/5 (水)	もやもや 哲学的に対話をデザインする 当たり前前に知っている概念(言葉)だけど、深く考えたことがない。このようなことを哲学的に考えて対話します。	
3	11/12 (水)	インクルーシブ*サポーターをめざして あり方も、やり方もデザインする。 「自分らしく」も大切に、「誰かのために」も役立ちたい!がんばり過ぎず、あきらめず、ちょうどよいを探索します。 *具体的なサポート方法も実践します。	
4	11/19 (水)	インクルーシブ社会をデザインする① 誰もがしあわせな社会とは? 「好きなこと」「得意なこと」「感謝されること」「理想に思ふこと」。4つの視点で自分を分析すると、自分が本当に望む生き方が見えてきます。 *Mapの下書きができます。	
5	11/26 (水)	インクルーシブ社会をデザインする② 誰もがしあわせな社会を描く Mapの下書きをもとに、生きがいや未来を具体的にビジュアル化し、発表することで、気づきを深めることができます。	

スポット受講

詳細は2ページ

料 金

1000円/回

第1・2・3回

のみ