

Kitakyushu
Action!

「健康経営®」を
はじめましょう!

必見!

中小企業の経営者、
人事・労務担当の皆さま!

従業員の健康こそ 最強の経営資源

「健康経営」とは?

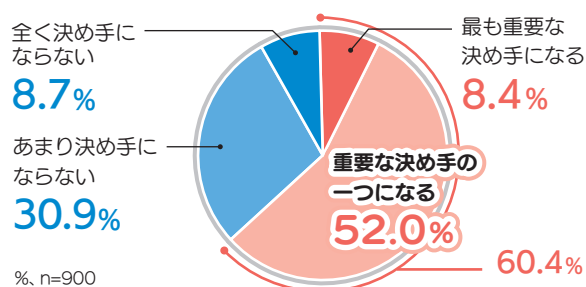
「健康経営」とは、経営者がリーダーシップをとり、従業員などの健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。

今、求職者からも「健康経営」に取り組む企業が求められています!

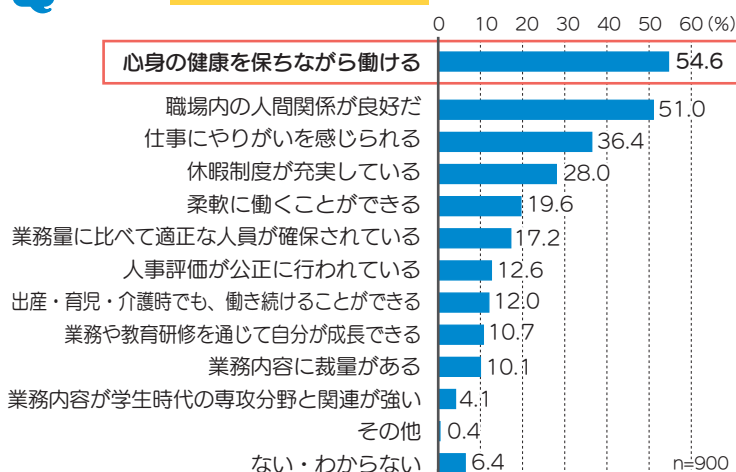
- 「企業が健康経営に取り組んでいることが就職先の決め手になる」と約6割の求職者が回答。
- 「求職者が働く職場に望むもの」で最も多かった回答は、「心身の健康を保ちながら働けること」です。

(日経新聞社「働き方に関するアンケート」2023年9月実施より)

Q. 企業が「健康経営」に関して取り組んでいるかどうか、「健康経営優良法人」の認定を取得しているかどうか、就職先を決める際の決め手になりますか。(ひとつだけ)



Q. あなたが働く職場に望むものはなんですか(3つまで)



出所：日経新聞社「働き方に関するアンケート」2023年9月実施。
就活生600人、転職者300人を対象に実施。

「健康経営」ってどうやって始めるの？



まずは、これから

「ふくおか健康づくり団体・事業所宣言」に登録しましょう。

「ふくおか健康づくり団体・事業所宣言」とは、福岡県内で事業活動を行う団体・事業所が、健診受診率の向上や食生活の改善、運動習慣の定着などの健康づくりに取り組む際に、その取組内容を宣言し、登録するものです。

宣言の内容は、以下の7分野から1つ以上の取組を行う又は行おうとするものが対象となります



認定制度や申請方法についての詳細はこちら



ふくおか健康づくり
団体・事業所宣言

検索

つぎに、

小さなことでも、できることから取組をやってみましょう！

「健康づくり」ってどんなことをすればいいの？

お金や時間をかけずにできる取組もたくさんあります！

健康づくりの取組みリスト（一部抜粋）

- ☐ 特定健診の受診対象者や受診状況のリスト化
- ☐ 特定保健指導の対象者への通知
- ☐ 会社の加入保険や市で実施しているがん検診の案内
- ☐ 従業員の家族へのがん検診の案内
- ☐ 会社の加入保険や市から届く健康情報の回覧
- ☐ 職場に体重計や血圧計を設置
- ☐ 朝食を毎日食べるよう従業員に呼びかける
- ☐ 朝礼時や15時にラジオ体操やストレッチを実施
- ☐ 階段利用の促進
- ☐ スニーカー通勤や自転車通勤の推奨
- ☐ 禁煙ポスターの社内掲示
- ☐ 職場内の分煙の徹底
- ☐ ストレスチェックの定期的な実施
- ☐ 生理中の女性従業員への配慮（生理休暇の制度周知、休憩場所の提供等）

健康経営や企業の健康づくり
についての詳細はこちら



北九州市健康経営

検索

ココも
重要

健康経営に取り組んでいることを
従業員や求職者に積極的に発信しよう！

北九州市は、商工会議所、生命保険会社、労働基準監督署、産業医科大学等と連携・協働して働く世代の健康づくりを推進しています！



お問い合わせ先

北九州市保健福祉局健康医療部健康推進課

〒803-8501 北九州市小倉北区城内1番1号

電話 093-582-2018

FAX 093-582-4997